

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

JA MEGUMINO

20th

おかげさまで20周年

2023

12

NO.249



「今あるお金」と「将来のお金」

- 営農旬辞典 野菜管理 肥料の基礎
- 農家の逸品 カブ

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

御嵩町で続く栽培

香りが良く粘り気が強い自然薯

可児郡御嵩町で自然薯を栽培し、私が組合長を務める「うとうざか謡坂自然薯組合」は、約50年前に発足して現在は6人のメンバーで毎年生産に励んでいます。もともと地域の山々に自然薯が自生しており、そのムカゴを利用して50年以上前から自分たちの畑で栽培してきました。香りが良くて粘り気が強いものができ、葉は切れ込みがあり笹のような細い形をしています。

自然薯は、収穫したムカゴを育てて種芋を作り、畑での栽培を可能にするために発明された長細い筒状の「クレバーパイプ」に赤土と種芋を入れ、育ちやすい環境を作り栽培しています。昨年までは自生する系統を絶やさないように作った組合で管理する種ほ場で、ムカゴから種芋を育てるまでを行っていましたが、ほ場の管理が大変になってきたことから、今年から各個人での種芋の栽培に変更しました。

ほ場作りや種芋の栽培など植え付け前の仕事も多く、自然薯は湯きに弱いため水の管理も重要で、一年を通じて気の抜けない作物ですが、これからもこの地域で採れる自然薯を守っていくため、頑張って栽培を続けていきたいです。



▲自然薯を掘り出す山田さん



▲栽培を続け守ってきた自然薯の葉



表紙の写真

- 山田 久一さん(前列右)
佐賀 修さん(前列左)
安藤 省治さん(後列右)
安藤 好郎さん(後列中央)
佐賀 博幸さん(後列左)
〈可児郡御嵩町〉

とみちゃんかぼちゃ イベント情報



冬至フェアでは、加茂郡富加町特産「とみちゃんかぼちゃ」や管内で栽培された「ユズ」の販売を行います。ぜひ地元産で季節の行事をお楽しみください。

12月

- 9日、10日 長野県産リンゴフェア
- 16日、17日 愛媛県産柑橘フェア
- 20日～22日 冬至フェア(地元産ユズ・カボチャ販売)
- 22日～24日 冬の大収穫祭
- 26日～30日 年末大感謝祭
※26日は臨時営業

1月

- 6日 初売り(紅白もち無料配布)
春の七草販売
- 13日～15日 イチゴまつり(イチゴお買い上げポイント5倍)
- 20日、21日 大寒たまごの販売
- 26日～28日 お米まつり(20%増量販売!!)

※お米まつり「20%増量」となる対象は、店内の玄米量り売り商品に限ります。
※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。

可児店

TEL 0574-62-6023

関店

TEL 0575-27-1255

今あるお金

と

将来のお金

将来の生活を計画する上で、物価やお金の価値が今後どうなるかを考えることは非常に重要です。せっかく将来のために貯めたお金も、物価が上昇してモノの値段が上がると、実際的にはお金が減っているようなものと言えます。



物価上昇前

リンゴ 100円
ください

リンゴ 200円
ください

物価上昇後（物価が2倍になった場合）

リンゴ 200円
ください

同じ100円でも物価が上がり買えなくなる

左の図にあるように、リンゴを例にして考えてみます。
1個100円だったリンゴが1年後、物価上昇により値段が倍になり、1個200円になったとします。リンゴ1個当たりの価格が100円上昇したため、1個のリンゴを買うのに200円かかってしまいます。つまり、見方を変えたとお金のものの価値が下がったために、同じ100円でも購入できるモノが減っていると考えることができます。
将来を見据えて、コツコツ貯蓄したお金も、物価が上昇する局面では、お金の価値自体が下がってしまうので、今あるお金の使い方と貯蓄、または運用について考えるのも、大切なことではないでしょうか？まずは「お金の色分け」をしてみましょう！



お金の色分けをしてみましょう

お持ちの資産（または収入）を目的に応じて、下の図に記入してみてください。ご家族で話し合っって記入することで現状把握と目標を共有することもできますよ。

いつでも使えるお金
生活資金など毎日必要なお金や、急な出費の際にいつでも引き出せるお金。
(おおむね3~6カ月の生活費相当)

例)・日常における生活費
・ローン返済費用 など

普通預貯金など

万円

しっかり貯めるお金
近い将来すでに使い道が決まっているお金。

例)・結婚資金
・車の購入資金
・マイホーム購入資金
・子どもの教育資金
・子どもの結婚資金
・リフォーム資金 など

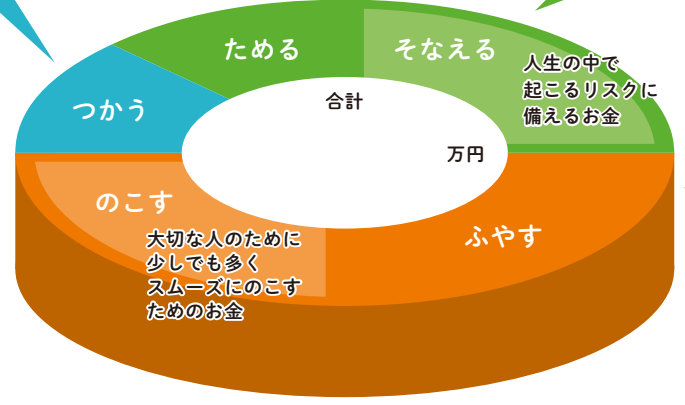
定期預貯金・個人向け国債・貯蓄性の保険・共済など

万円

当面使う予定がないお金が把握できるわね

6か月分の生活費っていくらかな？

目的に応じてお金の置き場所が変わるんだね



じっくり育てるお金

当面使う予定がなく、将来のために増やしておきたいお金。

例)・老後の生活資金
・ゆとりある生活を送るための資金 など

万円

投資信託・暦年贈与に活用できる保険・共済など

「お金の色分け」で見えてきた「じっくり育てるお金」や「投資」についてなど、気になるギモンにお答えします！

Q じっくり育てるお金 ってナニ？

A 「じっくり育てるお金」とは、当面使う予定がなく、将来のために増やしておきたいお金のことです。将来のためにお金を増やす手段として思い浮かべることが「貯金・預金」または「投資」です。



河合 望羽

「貯金・預金」は、J Aや銀行の口座にお金を入金したり、引き出したりして流動的にすぐ使うことが出来る特徴があります。よって、長い間貯めていることが目的ではないため、金融商品の中では利回りが相対的に低く長期的に増やすことは苦手な金融商品と言えます。

一方、未来を豊かにするために時間とお金を使うことを「投資」といいます。果実でいえば「種まき」に例えることが出来ます。種をまき、長い間ゆっくりと土の中で育て、やがて樹木に実がなり、その実で世の中が豊かになる姿が「投資」のイメージに近いのです。ただし、すべての種が同じように沢山の実を付けるわけではないため、不確実性がある点も「投資」に似ています。

「投資」には2種類あり、勉強や習い事など自分への投資をすることで稼ぐ力を身に付けることと、株式などに投資をすることで資産を増やしたり守ったりすることが挙げられます。

お金を増やす手段としての「投資」では、後者の伝統的な資産である株式や債券またその他の資産に投資することです。これらの金融商品は、いずれも長期視点での成長を期待して「投資」をするため、すぐに使わないお金である「余裕資金」が「投資」に向いています。

Q 余裕資金 ってナニ？

A 「余裕資金」とは当面使う予定のないお金で多少減ってしまったても許容できる資金を意味します。一般的に理想的な貯金額は手取り月収の1/3といわれています。そのため、手取り15万円の場合、貯蓄額は5万円になります。この5万円をすべて貯金した場合、現在の低金利では利息がほとんどつきません。そこで、貯金額のさらに1/3にあたる約1万5,000円を「投資」に回してみると、あまり負担が無いでしょう。これはあくまで1つの例なので、生活環境や趣味などによって「投資」に回せる金額は異なります。

重要なことは「資産形成」は長期間かけて取り組むことなので、無理せず余裕資金の範囲内で行うことです。

Q 資産形成 ってナニ？

A 「資産形成」とは資金が無い状態から資産を築いていくことなどを意味しており、将来の不安を軽減するために時間をかけて無理のない範囲で資金準備を始めることです。例えば、仕事をして収入を得ることも「資産形成」の一つです。「資産形成」は時間をかけてコツコツと続けることが基本です。収入が少なく元手となる資金が少ないときでも、ライフプラン実現のために出来ることから始めましょう。将来発生しうるライフイベントなどに備えて、お金を準備するためにも「資産形成」は重要です。

また、「リスク」についても常に考慮する必要があります。例えば貯金をしていても物価上昇が進んだ場合、現金だけで資産を保有していると、資産の価値が目減りしてしまいます。株式や投資信託のように価格が変動する可能性がある金融資産や、実物資産である不動産の

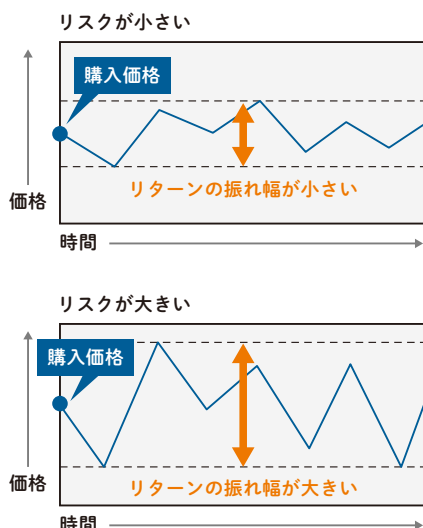


ように金融資産以外の資産に分散させて保有することで、物価上昇などの「リスク」に備えることが出来ます。ただし、そんな方法でも必ずしも資産が増やせるとは言えないため、自分に合う方法を考えてから始めましょう。

Q リスク ってナニ？

A 「リスク」は文字通り、危険と考えられ「リスク」＝「損」というイメージを持たれるかもしれませんが、そうではありません。ここでいう「リスク」とは「価格の変動幅」を意味します。

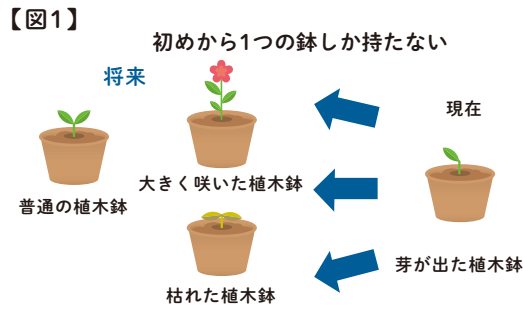
リスクが小さい場合は価格の変動幅が小さくなり、リスクが大きい場合は価格の変動幅が大きくなります。左図をご覧ください。



このように、価格の変動幅の大きさを「リスク」と呼ぶため、「リスク」＝「損」ではないことを理解することが大切です。

また、「リスク」をどれだけ許容できるかは、人によって異なるので、自分に合ったものを見つけることが重要となります。

投資することを植物で例えてみます。
 「図1」のように植木鉢を1つ持っている場合、



この植木鉢の花が、将来大きく成長するか、途中で枯れてしまふのかはわかりません。大切に育てていても、気象条件等の様々な状況によっては枯れてしまふかもしれませんし、手をかけなくても大きく育つこともあると思います。これをお金に置き換えると、自分が投資したものが将来増えるのか、減るのはわかりません。という事です。

【図2】 初めから3つの鉢を持つ

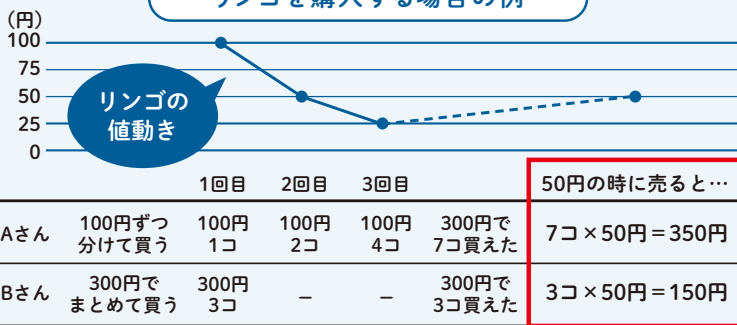


次に種類の違う植木鉢を3つ育てます。3つの植木鉢は様々な要因によって成長の度合いや結果はバラバラです。「図2」のように、将来成長する鉢もあれば、枯れてしまふ鉢もあるでしょう。この異なる結果が出る事が重要で、個々の鉢が別の動きをする事で、複数の鉢を全体で見ると、成長の良い鉢が成長の悪い鉢を助けまふ事が大切で、鉢を複数所有する事が大切です。

「図1」のように1つの商品に一括・集中して投資してしまうと、価格が下落した場合に大きな損失を避けることが出来ません。しかし、「図2」のように、異なる商品を複数持っていた場合、価格が上がるものもあれば、下がるものもあります。このように性質が異なるモノを複数所有し、価格の下落を抑えることを「分散投資」と言います。「分散投資」でリスクが軽減でき、価格の安定が見込めます。

お金で考えましょう！

リンゴを購入する場合の例



- ①リンゴが1個100円の時に… Aさんは100円使ってリンゴを1個購入 Bさんは300円使ってリンゴを3個購入
- ②リンゴが1個50円の時に… Aさんは100円使ってリンゴを2個購入
- ③リンゴが1個25円の時に… Aさんは100円使ってリンゴを4個購入
- ④リンゴが1個50円の時に売ると…
Aさんはリンゴを7個持っているので7個×50円=350円 プラス50円
Bさんはリンゴを3個持っているので3個×50円=150円 マイナス150円

投資することをリンゴで例えてみます。ここで言うリンゴが投資先と考えてみましょう。左図のようにAさんとBさんが異なる購入方法でリンゴを買ったと仮定します。同じ300円でリンゴを購入しても、全額同じタイミングで購入するのが、金額と購入のタイミングを分けて買うのかで、買えるリンゴの個数が異なります。このように1回目購入した単価より、売却時の単価が値下がりしていても、時間を分けて購入したことで、結果としてプラスになることもあります。これを「時間分散」と言い、時間を分けて投資する方法を「積立投資」と言います。

将来のための「資産形成」は誰にでもあてはまります。「人生100年時代」という言葉を耳にした方も多いと思います。厚生労働省発表のデータによると、2022年の日本人の平均寿命は男性が81.47歳、女性が87.57歳です。振り返ると1990年の平均寿命は男性が75.92歳、女性が81.90歳でした。このように平均寿命は年々上昇しています。資産形成は若い方が老後のために行うイメージが強いですが、現在は歳を重ねても多くの方が元気に働き、健康寿命も年々伸びています。そのため、近い将来を描いて「余裕資金」で「資産形成」にチャレンジしてみませんか？



帷子支店
山田 卓弥 主任

物価の上昇で生活にまつわる「お金」の状況は日々変化しています。将来、豊かに暮らすためにもこの機会に「お金」と向き合ってみませんか？「もう少し詳しい内容を聞いてみたい！」「実際に資産形成を始めてみたいけど、どこに言えばいいの？」など、興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください！私たち専門のスタッフが些細なことでもお答えしますよ。

JAの地域貢献活動

JAめぐみでは、次世代を担う子どもたちを応援することを目的としたスポーツ大会、健康増進や仲間との交流を目的とするシニア世代向けの軽スポーツ大会を開催するほか、教育文化活動への協賛を行っています。

第9回 JAめぐみの中濃地域年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

10月20日（金）美濃市運動公園（陸上競技場）

中濃地域の年金友の会会員を対象とするグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。会員相互の交流と親睦を深めることや健康増進を目的に行っています。今大会は各地から179人が参加し、秋晴れの中、競技を楽しみました。



▲開会式であいさつする古田靖中濃統括長

競技は8ホール2ラウンドの交歓大会と8ホールの交流大会を行いました。交歓大会における各チームの1位から5位までを表彰しました。
入賞者は以下のとおりです。



第9回 JAめぐみの中濃地域年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

グループ/順位	1位	2位	3位	4位	5位
赤	長谷部 学(関)	酒井 克子(関)	河村 恒美(関)	松田 勝彦(下有知)	石原 太津夫(田原)
青	佐藤 勝昭(下牧)	八代 孝子(下有知)	後藤 東(下牧)	川島 一枝(美濃)	山藤 千枝子(下有知)



「こども食堂」に食材を提供

10月27日（金）とれったひろば可児店

とれったひろば可児店は出荷者からご厚意で頂いた農産物を、「姫こども食堂」に提供しました。同食堂は第4土曜日に姫治地区センター（可児市）で開催され、地域の子どもたちに地元の農産物を食べてもらうことを目的に開催しています。この日はカボチャやキウイなどを提供しました。

小学生・親子の農業体験

JAでは地元農家や安桜すくすくランド実行委員会、関市社会福祉協議会安桜支部と協力し、体験を通して農業や食の持つ役割や大切さを子どもたちに伝えています。

10/17



中有知小学校 / 5年生

稲刈り

10/18



春里小学校 / 5年生

トウモロコシ収穫など

10/21



とれたっキッズ

10/21



春里キッズ

サツマイモ収穫

10/17



安桜すくすくランド



冬の味覚が出荷スタート



▲出荷が始まった円空さといも(左)とほらどキウイ(右)

関市洞戸地区特産品「ほらどキウイ」の選果作業が10月30日から、中濃地域特産品「円空さといも」の出荷が11月2日から始まりました。

ほらどキウイは、気温が高い日が続きましたが適度に雨が降り生育は良好。2月末までJA直売店や県内外のスーパーなどに約30万玉が出荷されます。

円空さといもは、雨が少なく気温が高い日が続いた影響で例年に比べ小ぶりではありますが、品質には影響なく、3月まで県内外の市場やJA直売店へ約150トン出荷されます。

ベテランと若手の畜産農家が最高位受賞



▲最高位を受賞した藤田さん(左)と安江さん(右)

JAめぐみの管内肉用牛部会が主催する「第20回JAめぐみの肉牛共進会」が10月17日に開かれ、雌の部で坂祝町の藤田啓一さん、去勢の部で東白川村の安江元希さんが最高位を受賞しました。

藤田さんは40年近く続けてきた畜産農家を今年で引退。「今回最後の出品で寂しい思いもあるが、良い結果を残せてよかった。最高の卒業式となった」と笑顔で話しました。

安江さんは「畜産農家になって4年目。最高位の賞を初めて受賞でき、うれしく思う」と話しました。

無病息災を願って 「春の七草」種子ご祈祷



▲無病息災を願う関係者ら

菱川農場(可児市)とJAは無病息災を願って、10月12日に関善光寺(関市)で「春の七草」の種子を祈祷しました。まもなく播種が始まる、スズナ(カブ)とスズシロ(ダイ

コン)の種子を並べ、同寺住職の経読の中、参列した関係者は焼香し手を合わせました。同農場は販売目的では県内で唯一、春の七草全てを栽培しており、今年度は28万パックの出荷を見込んでいます。同農場の菱川幸夫社長は「無病息災を祈祷した七草を地域の皆さんに食べていただき、健康に1年を過ごしてもらいたい」と話しました。

自転車交通事故をリアルに再現 疑似体験で事故の衝撃や危険性を学ぶ



▲事故の再現を見学する生徒ら

JAはJA共済や岐阜県警察本部と連携して10月27日、岐阜県立可児高等学校で「自転車交通安全教室」を開催し。全校生徒約640人が交通

ルールやマナーを学びました。

スタントマンが交通事故を再現し、衝撃や恐ろしさを体験することで、危険性などを学ぶ「スクエア・ストレイト教育技法」を用いて実施しました。

自転車の利用頻度が高く、今後、運転免許の取得が見込まれる高校生に対し、自転車運転マナーや自動車運転で発生する死角など、実演を交えて伝えました。



機械化でエダマメ収穫作業の効率アップへ



▲脱莢機を囲む関係者ら

JAは10月12日、エダマメ収穫作業の省力化を目的に脱莢機^{だつきょうき}を購入し、導入式を行いました。収穫時の手もぎ作業は負担が大きく、作業の機械化を望む声が多くあったため、JAが購入し春里支店に設置しました。導入式ではエダマメ農家も出席し、試運転も体験。参加した農家からは「脱莢機を導入してもらったことで、出荷への作業効率が格段に上がる。今後は耕作面積を拡大し、生産能力の向上に取り組みたい」と意気込みを話しました。

お米のことをもっと知ろう！ 地元園児が精米機で米作りを学ぶ



▲精米の様子を見学する園児ら

川辺第一こども園、年長児40人は10月18日、ひすい支店を訪れ、米作りを学びました。

園児らは田植えから稲刈りまでの作業や栽培方法などを同支店職員から学んだほか、精米機を使って玄米を白米に精米する様子を見学しました。

同支店木下健太郎支店長は「園児らは興味津々で精米機を見ていた、何気なく食べている農産物や、農業について関心が高まる活動を、これからも取り組んでいきたい」と意気込みました。

直売出荷者慰労会開催



▲秋の味覚や会話を楽しむ出荷者ら

JAはとれたっひろば関店で10月16日、JA直売店の出荷会員を対象とした慰労会を開き、会員ら約80人が参加しました。

2回目の開催となる今回はJA合併20周年記念として企画し、スタッフが準備したサツマイモご飯や新米のもち米でついた餅など、秋の味覚を使った料理を振る舞ったほか、明方ハムなど特産品や農業資材が当たるお楽しみ抽選会を行い、交流を深めました。

おくみの農協祭を開催



▲じゃんけん大会で子どもとふれあう堀江さん

郡上地域では10月22日、組合員や利用者などへの日頃の感謝とともに、ふれあいの場を提供する目的でおくみの農協祭を開催しました。

イベントでは、地元産野菜の即売会のほか農機具や生活資材などの展示、園児らの図画展示などが行われました。また、地域・農業応援大使の堀江夏帆さんがじゃんけん大会のゲストとして参加したほか、地元農産物を気軽に購入できるインターネットショップ「JAめぐみのマルシェ」などのチラシ配布を行い、来場者と交流しながらイベントを盛り上げました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



野菜管理 肥料の基礎



霜解けの露を払いながら冬野菜を収穫し、鍋物に入れて味わう楽しみは格別です。22日は冬至です。カボチャの煮物やスープを食卓に出し、ユズ湯に入れば風邪をよせつけないという古くからの習慣を大切にしたいものです。今月は肥料の基礎について紹介します。



このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

肥料の種類と使い方

【肥料として必要な元素】

野菜は人が収穫量を多くするため品種改良されてきました。そのため、土の中にある養分だけでは不足するので肥料で補う必要があります。肥料成分のうちチッソ(N)、リン酸(P)、カリウム(K)は肥料の三要素と呼び、最も不足しやすい元素で肥料としての効果が現れやすいです。一般にチッソは葉肥、リン酸は実肥、カリウムは根肥といわれますが、他の部位にも利用されています(図1参照)。次に要求量が多いのがカルシウム(Ca)、マグネシウム(Mg)、イオウ(S)です。その他、マンガン(Mn)、銅(Cu)、ホウ素(B)、亜鉛(Zn)、モリブデン(Mo)などの微量元素があります。

【肥料の種類と特徴】

肥料には多くの分類方法がありますが、無機肥料と有機肥料に分けてみると「表2」のようになります。無機肥料は工場で化学的につくるものが大半ですが、リン酸肥料のように鉱物を原料にするものもあります。無機肥料のうちチッソやカリウムの多くは水に溶けやすく、速く肥効が現れますが、定期的な追肥する必要があります。有機肥料は有機物を原料にしており、時間をかけて分解しながら植物に吸収されます。速効性はありませんが長期間ゆっくりと肥効が持続します。

ます。これらの元素はわずかな量しか吸収されませんが、不足または過剰になると生育に障害が現れます(表1参照)。

〈肥料三要素の働き〉

図1

チッソ成分 N

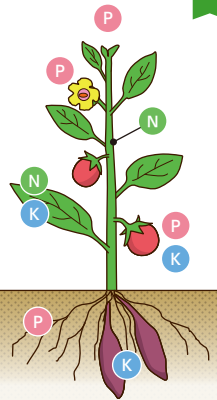
葉や茎の中でタンパク質やアミノ酸の成分となる。

リン酸成分 P

生長の盛んな部分や花、つぼみ、種に多く、根の伸長にも大きな働きをする。

カリ成分 K

光合成を盛んにし、果実のつきや育ちをよくし、イモ類の品質をよくする。またチッソの働き過ぎを抑える。



〈肥料欠乏の症状と対策〉

表1

- チッソ (N)**
 葉色が薄くなり、草姿が小さくなる。
 対策: チッソ成分主体の追肥
- リン酸 (P)**
 葉色が薄くなり、草姿が小さくなる。
 対策: 水溶性のリン酸成分主体の追肥
- カリ (K)**
 葉の周辺が褐色になって枯れる。
 対策: カリ成分を含む葉面散布剤を使う
- カルシウム (石灰, Ca)**
 新葉の先が黒く枯れる。トマトでは尻腐果が出る。
 対策: チッソ過剰にしない。土を乾燥させないカルシウムを含む葉面散布剤を使う
- マグネシウム (苦土, Mg)**
 下位の葉が葉脈を残して黄色になる。ナスに出やすい。
 対策: チッソ過剰にしない。硫マグなどを追肥する

備考: ◎は○より適する。

表2

分類	肥料名	肥効の遅速	成分(%)			用途		
			チッソ	リン酸	カリ	元肥	追肥	
無機肥料	チッソ肥料	硫安	21	—	—	○	◎	
		尿素	46	—	—	○	○	
	リン酸肥料	石灰窒素	中	21	—	—	○	○
		ようりん	遅	—	20	—	○	○
	カリ肥料	過石(過リン酸石灰)	速	—	17.5	—	◎	○
		硫酸カリ	速	—	—	50	○	○
	石灰質肥料	苦土石灰	遅	—	—	—	○	○
		複合肥料	固形肥料30号プラス	やや速	10	10	10	◎
	I B化成 SI号		やや速	10	10	10	◎	○
	畑作名人		中	13	13	13	○	○
野菜の達人	速		15	14	10	○	○	
有機肥料	化成肥料16-0-16	速	16	0	16	○	○	
	かおり化成S 482	速	14	8	12	○	○	
	種かす(油かす)	遅	5	2	1	○	○	
	発酵ケイフン	やや速	2.4	7.1	3.2	○	○	
液体肥料	協同液肥2号	速	10	5	8	○	○	

ワンポイントアドバイス

肥料の入った袋や容器には「生産業者保証票」があり肥料の保証成分量がパーセント(%)で表示されています。その中のアンモニア性チッソの一部は根から吸収されますが、ほとんどは土中の硝化菌の作用により亜硝酸、硝酸に変化してから吸収されます。硝酸性チッソは直接吸収され、アンモニア性チッソより早く肥効が現れます。追肥用肥料にも多く含まれています。

渾身の作品を展示

おくみの女性部

10月16日から26日にかけて郡上市の道の駅「古今伝授の里やまと」で、2016年以来となる絵手紙の展示会を開催しました。

同女性部では、毎年絵手紙のセミナーを企画しており、5月から翌年2月にかけて年9回開催をしています。講師を務める柳場淑子さんの指導のもと、部員10人が7年間で描き上げてきた絵ハガキや折丁などの作品のほか、絵を描くうえで筆の扱いに慣れるためにキッチンペーパー1ロールに書かれた千字文など約1045点を展示しました。

柳場さんは「個性豊かな作品を多くの来場者に見ていただくことで、部員にとって今後も制作を続ける励みになれば嬉しい」と話しました。



作品を制作する様子



展示の様子

お正月に飾る押絵羽子板を制作

可児女性部

お正月用のデザインを題材にした押絵羽子板のセミナーを可児JA会館で9月21日、25日に行い、13人が参加しました。押絵は、羽子板などに代表される日本の伝統的な手芸で、絵柄を部分ごとに分け綿を入れて布などでくるんで貼り重ね、立体的な絵柄を作ります。



パーツを貼り合わせる参加者

セミナーでは、講師が用意した古布や着なくなった着物を使い型紙をくるみ、パーツを作って「鯛」を完成させました。参加者は「今回の絵柄は干支と違い、毎年飾れるので楽しみ」と話しました。

自分のペースで作品作りを楽しむ

みのかも女性部



手芸・木目込みコースのセミナーを、久田見支店で11月10日に開催し、みのかも営農経済センター職員が指導を行いました。

同セミナーは毎月1回開催しており、パンフレットから好きなデザインやサイズなどを選び、注文したキットを使用して自分のペースできめこみパッチワークや押絵、干支の木目込み人形などの作品作りを楽しんでいます。参加者は「手芸は脳のトレーニングにもなり、楽しいから続けられる」と話しました。



木目込み作品を制作する様子

◎特産品を目指し、食べて応援!

我が家の隣の地区にある春里の枝豆が特産品となるように、私も枝豆の季節になったら食べますね。

武仲ますみさん(可見市)

◎芽が出るのが楽しみです

営農旬辞典にホウレンソウの栽培が載っていたので、今までのやり方を見直して種まきをしました。芽が出るのが楽しみです。

日比野 敏男さん(可見市)

◎栗は秋の果物!?

栗が果物なんてビックリしました。ちょうど身内から栗を頂いた時だったので、保存方法が参考になりました。

池戸 陽子さん(郡上市)

◎ボランティアで楽しい時間

デイサービスセンターあんしんみたけ、あんしんみのかもにボランティアに行きました。スタッフの方々も、利用者の方々も、とても明るくアットホームな雰囲気です。楽しい時間でした。

小島 真理子さん(坂祝町)

◎初めての挑戦です

近所の農家の方からチンゲンサイとターサイの苗を頂きました。雨が降る前に植えて大きく育つのが楽しみです。どうか虫は来ないで欲しい…。初めての挑戦です!

梅田 好子さん(富加町)

◎女性部活動を楽しんでいます

女性部の絵手紙教室に参加して楽しんでいます。「ヘタがいい、ヘタがいい」の言葉に励まされています。

森藤 芳子さん(郡上市)

スマイルプラザ

大小さまざまな木彫りのフクロウ

熊崎 正信さん(90) | 加茂郡白川町

「フクロウを作っているときが一番楽しく、欲しい人にあげたときに喜んでもらえることが生きがいに感じますね」と話す熊崎さんは、縁起が良いとされるエンジュやサクラ、ナンテン、東濃ヒノキの木を使った木彫りのフクロウ製作を楽しんでいます。

12年ほど前に当コーナーで木彫り作品を製作している方が紹介されているのを見て、自分もやってみようと思ったのがきっかけでした。これまでに彫ったフクロウは何万個以上で数えきれないほどです。「縁起物なので多くの方が元気で健康にいてほしい」との思いから、道の駅で販売したりJAデイサービスセンターや社会福祉協議会に贈呈しています。

「いつも次はどのようなフクロウを作ろうか考えてしまうほど木彫りが大好き。特に大変なのは、いかにフクロウの顔に近づかせるかということです」と笑顔で話します。



フクロウはデイサービスセンターあんしん郡上、みのかも、みたけに展示しています。

投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



字彫りカボチャが採れました。
土田 克己さん（可児市）



双子のトマトが採れました。
小池 久代さん（可児市）



35センチ超えの大きなキュウリです。
太田 晶紀さん（可児市）

おもしろい形のナスが生りました。
和田 行雄さん（郡上市）



サトイモの花が咲きました。
匿名希望



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消

管内産食材を使っている地元のお店

第20回

古々家
（可児市）

明方ハムのナスはさみ揚げ 638円（税込）

※提供時期：12月～2月

存在感を出すため分厚くスライスした明方ハムをナスでさんで揚げた新作料理。ナスとの相性が良く味にまとまりがあり、添えてあるマヨネーズを付けてお楽しみください。



明方ハムとカボチャのホワイトグラタン

※提供時期：12月～2月

宴会プランの「大人の懐石コース」料理の一品として、期間限定で提供。明方ハムと季節の野菜の味を感じられるようにホワイトソースで作ったグラタンです。

※コースの価格は
下記QRコードから
ご確認ください。

店内入口正面のカウンターには、料理に使われる旬の農産物がずらりと並べられています。



刺身盛り

毎朝仕入れる新鮮な魚の刺身は、店主おすすめ料理の一つです。



SHOP DATA

🏠 可児市川合242-1
☎ 0574-62-3900
🕒 【日～木曜日】
17:00～23:00
【金・土曜日】
17:00～24:00
🛑 休 水曜日



老若男女問わず幅広い年齢層の方に楽しんでいただけるように、世代などを意識した料理やドリンクのメニューが豊富です。また、旬の食材を取り入れた料理の提供や利用されるお客さまのニーズに合わせられるようお店作りに力を入れています。

HPで情報を
発信して
います！



地元の恵みでスイーツタイム♪

めぐみの管内ではJA直売店などに11月～春頃まで「ほらどキウイ」が出荷されています。キウイフルーツは、1個当たりのビタミンCがレモンよりも多く、美肌づくりや風邪予防にもおすすめのフルーツであることを知っていましたか？今回は、これからの季節にピッタリな栄養が豊富に入っているキウイフルーツを使った「キウイのチーズケーキ」を紹介します。

キウイフルーツの栄養

キウイフルーツには、ビタミンCに加え、ビタミンEや食物繊維、カリウム、ミネラルが豊富です。そのため、美肌づくりや疲労回復、ストレス解消、風邪予防、便秘、免疫力低下の解消、高血圧予防、整腸作用などさまざまな効果が期待できます。

また、タンパク質分解酵素、アクチニジンが含まれているので、肉や魚料理と一緒に摂ると消化が促進されて胃もたれを防ぐ働きもあります。

「ほらどキウイ」の特長

関市洞戸地域で栽培される「ほらどキウイ」は昭和54年から作り始め、現在では37名の生産者が栽培しており、地元を中心に愛されてきました。ヘイワード種のグリーンキウイで、昼夜の寒暖差により甘みと酸味のバランスが良いのが「ほらどキウイ」の特長です。

また、「ほらプロ」での植樹活動や「扁平果（キウイの長男）」の販売、規格外品を使用した「ほらタレ」「ほらドレ」の開発なども積極的に行われています。



ほらプロ

HORAPRO

ほらどキウイを未来につなごうプロジェクト

キウイフルーツの保存方法と選び方

● 保存方法 ●

触ってみてかたいもの

未熟なので、常温で保存します。

やわらかいもの

完熟しており、ビニール袋に入れれば冷蔵庫の野菜室で1週間保存できます。

キウイを早く熟させたい場合、キウイと一緒にリンゴやバナナを袋に入れて冷蔵庫で保存するのがおすすめです！

● 選び方 ●

表面にしわのないもの



果皮の褐色のうぶ毛が均一で密についているもの

由来はニュージーランドの国鳥!?

キウイフルーツの名前の由来は、ニュージーランドの国鳥キウイからきています。丸くて愛らしいキウイと、果皮の表面に褐色の細かい毛が生えている特徴が似ていることから、キウイフルーツと名付けられました。



キウイ(NZの国鳥)



キウイのチーズケーキ

材料

キウイフルーツ …… 1個	きび砂糖 …… 50g
クリームチーズ …… 150g	米粉 …… 15g
卵 …… 2個	生クリーム …… 100g

※今回は17cmスクエア型を使用

準備 キウイフルーツはスライスしておく。

- ① クリームチーズを柔らかくしてボウルに入れ、なめらかになるまで混ぜたらきび砂糖を入れる。このときオーブンを230℃に予熱しておく。
- ② ①に卵を1個ずつ入れてよく混ぜたら米粉を入れてしっかり混ぜる。最後に生クリームを入れて再び混ぜる。

- ③ 型にクッキングシートを敷いて②を流し入れる。予熱した230℃のオーブンで10分焼き一度取り出す。
- ④ ③で取り出した生地の上にスライスしたキウイをのせて、今度は180℃で25～30分焼く。
- ⑤ 焼けたら、冷蔵庫で一晩しっかり冷やしてカットして完成。

パズル

JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様



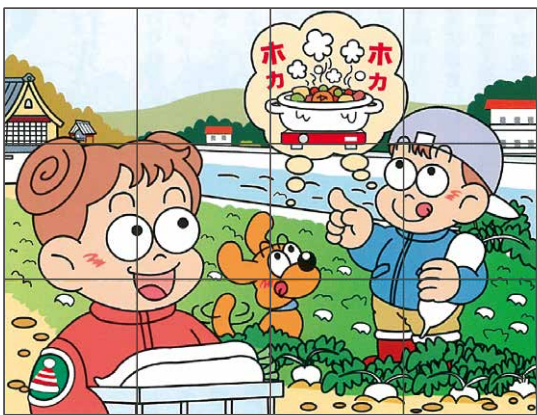
※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

まちがいがし

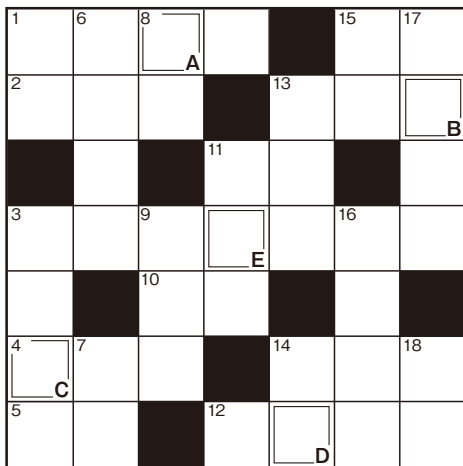
下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Eの順に並べて言葉完成させてください。



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

→ エロのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえ
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えするといわれます

↓ タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでください
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 ——予報によると来週は寒らしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



10月号の答え

(応募総数 523 通)
(正解者数 511 通)

Aコース
まちがいがし

2.3.8.9.12

Bコース
クロスワード カラスウリ

応募要項

501-3802
関市若草通
一丁目1番地
JAめぐみの
パズル係

▼コース名と答え(2コース)
の答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
本誌やJAめぐみのへの
ご意見(ご要望等)
▼身近であった出来事を
お聞かせください。

締切

12月31日

発表

2月号

※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合があるほか、担当部署に連絡する場合があります(匿名希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

田口 邦代様(可児市)
土田 芳則様(可児市)
古川 幸子様(関市)
渡辺美代子様(郡上市)
渡辺ゆう子様(川辺町)

Bコース

池戸 清美様(郡上市)
今井 金平様(白川町)
川尻 東己様(美濃市)
溝手 啓様(可児市)
山本 寛様(可児市)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。

ウィンター キャンペーン2023

令和5年12月4日(月)～令和6年1月31日(水)

キャンペーン
対象商品(窓口限定)

新規定定期貯金

預入金額:30万円以上
預入期間:1年 個人の方

特典1 組合員の方(同居のご家族を含む)

※新しく組合員加入をいただける方についても対象といたします。

JAめぐみの合併20周年!!特別金利

年0.200%

(税引き後年0.159%) (固定金利)

※組合員の方以外は年0.100%(税引き後年0.079%) (固定金利)を適用させていただきます。

※当組合にすでにお預入れいただいている定期貯金からの書替の場合は、1契約につき30万円以上の増額が必要となります。

特典2

対象商品ご契約の方先着5,000名様に

「ほらどキウイ」を使用した
ドレッシング

「ほらドレ」
(内容量:200ml)

1本進呈

JAめぐみのは「ほらどキウイ」
を未来に残していくため、
キウイの苗木を植樹し、生産量
の拡大に取り組んでいます。



※おひとり様1本に限りです。
また、進呈はなくなり次第終了となります。
※画像はイメージです。

※「ほらドレ」はJAめぐみのとれたっぴろばにてご購入いただけます。

同時
開催

JAめぐみの合併20周年記念
サマーキャンペーン・ウィンターキャンペーン

スタンプラリー

◆スタンプラリーカードへの押印期間

令和5年12月4日(月) ▶ 令和6年1月31日(水)

◆スタンプラリーカードの応募期限 令和6年2月2日(金)

抽選でJAめぐみの
ゆかりの農畜産物を進呈!!(合計80名様)



サマーキャンペーンをご利用いただいた
方は、当時お渡しいたしましたスタンプ
ラリーカードを
店頭までご持参ください。

ウィンターキャンペーン2023
対象商品のご利用で、抽選に必要な
スタンプを押印します。
押印されたスタンプカードに必要事項を
記入し、職員へお渡しく下さい。
右のA～Dコースからご希望の
抽選コースをご選択ください。

A コース 中濃地区

ほらどキウイ
詰合せ
9玉入
2箱 20名様



B コース 郡上地区

明方ハム・
飛騨牛カレー
詰合せ
20名様



C コース みのかも地区

堂上蜂屋柿
(秀)6個入
20名様



D コース 可児地区

可児市産
いちご
8パック
20名様



※ウィンターキャンペーン2023終了後に厳正なる抽選をもって当選者を決定いたします。当選者の発表は当選品のお届けをもってさせていただきます。また、当選品は令和6年2月末までにお届けを予定しています。

※いずれの画像もイメージです。

●ご利用の皆さまへ ● 当組合の職員がお客さまから貯金証書・通帳等をお預かりしたときは「受取書」をお渡しします。それ以外のお手続きを実施しているときは、お客様相談室(0120-783-920)までご連絡ください。なお、如何なる場合においても、印鑑をお預かりすることはありません。

お利息には令和19年12月31日までの間は、復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

■当組合にすでにお預入れいただいている定期貯金の満期および中途解約資金の同額あるいは減額による本キャンペーンへの振替は対象外とさせていただきます。■積立式定期貯金、ATM、JAネットバンクでのお取扱等は対象外とさせていただきます。■金利情勢等の変化により、条件の変更やお取扱を中止させていただく場合があります。■キャンペーン金利は、初回満期日までといたします。自動継続後の利率は継続日における定期貯金の店頭表示金利といたします。■キャンペーン金利適用期間中に中途解約された場合は、組合所定の中途解約利率を適用いたします。■他の金融商品との併用はできません。■本商品は貯金保険制度の対象であり、同保険制度の範囲内で保護されております。■ご契約の際に、「犯罪収益移転防止法」による取引時確認ができない場合は、お預入れいただくことができません。

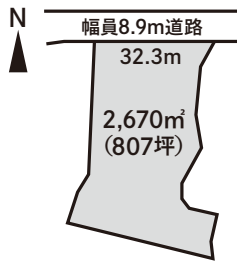
詳しくはお近くの支店窓口まで
お問合せください。

F501-3802 岐阜県関市若草通1-1
めぐみの農業協同組合 本店 金融共済推進部企画課
TEL.0575-23-5171
http://www.ja-megumino.or.jp
各支店営業時間 9:00～15:00 定休日 土・日・祝日

おすすめ不動産情報

売地

美濃加茂市 1,600万円(坪単価1.99万円)



所在地:美濃加茂市牧野/面積:公簿2,670㎡(807坪)/
 交通:高山本線 美濃太田 距離5,800m/土地権利:所有権
 /地目:山林/都市計画:非線引区域/用途地域:無指定/
 建ぺい率:60%/容積率:200%/現況:その他/引渡し:
 現況渡し/接道状況(角地・間口):北8.9m 公道 接面32.3m
 /設備:プロパンガス、電気、上水道、側溝/備考:下水区域
 外のため浄化槽設置が必要です。敷地西側の一部が隣地の
 通行用敷地として利用されています。/取引態様:媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
 TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
 TEL 0574-28-1215
 岐阜県知事免許(5)第4256号

惠昇苑みのかもからお知らせ

12月22日(金) 午前10時~午前11時30分
 浄土真宗本願寺派 明応寺門徒会館
 (美濃加茂市加茂野町木野)にて

Join us Heartful Concert

~色々な楽器を使つての参加型ミニコンサート~

プリザーブド仏花のご提案

●定員40名(予約制) ●参加特典付き

1月13日(土) 午前10時~午前11時30分
 惠昇苑みのかもにて

第1部 相続セミナー 午前10時~
 葬儀から相続までの流れを分かりやすく説明いたします。

第2部
 フラワーアレンジメント教室 午前11時~
 素敵なフラワーアレンジメントを作ってみませんか?
 ●参加費 一人 1,000円

惠昇友の会会員 随時募集中!お問い合わせは
 JAセレモニー惠昇苑みのかも ☎ 0120-542-061

組合員の皆様に 特別価格でご提供!!



ご贈答に
 おすすめ!

みょう がた
明方ハム



ギフトセットのご紹介



- ◎明方ハム(ミニ)
- ◎醤油フランク(3本入)



✂ 1セット
2,160円 (税込・送料込)

- ◎明方ハム(レギュラー)
- ◎明方ハム(郡上八幡限定)
- ◎醤油フランク(3本入)



✂ 1セット
3,780円 (税込・送料込)

- ◎明方ハム(郡上八幡限定)
- ◎明方ハム(ミニ)
- ◎ボロニアソーセージ
- ◎醤油フランク(5本入)



✂ 1セット
4,320円 (税込・送料込)

- ◎明方ハム(レギュラー)×2
- ◎明方ハム(郡上八幡限定)
- ◎明方ハム(ヘルシーポーク)
- ◎醤油フランク(5本入)



✂ 1セット
5,940円 (税込・送料込)

※商品の仕様・デザインが一部変更になる場合がございます。

詳細はお近くの支店・事業所窓口までお問い合わせください

明方ハム
 オンライン
 ショップ➡





LINE 公式アカウント
毎月変わる
特産品プレゼント!

抽選で
毎月5名様

実施期間 2023年4月~12月

美濃加茂市の特産品で干し柿の王様と呼ばれる堂上蜂屋柿。その歴史は古く、平安時代から伝えられる昔からの製法を現在まで守り続けています。白い化粧の中にひそむ美しいあめ色、とろけるような舌ざわり、口の中に広がっていく豊かな風味の中にはどこか懐かしさを感じさせます。最後の特産品プレゼントは堂上蜂屋柿! 生産者が丹精込めて作った干し柿を是非お楽しみください。

12月の
特産品は
コレ!!

堂上
蜂屋
柿



※写真はイメージです。

抽選期間 12月31日(日)まで

まだ友だち登録をされていない方も期間内に登録いただけますと抽選にご参加いただけます。この機会にぜひご登録ください。

JAめぐみの LINE 公式アカウント
友だち登録はコチラのQRコードから→



岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

令和6年5月20日月より
ATMでのご出金に
キャッシュカードが
必要となります

通帳のみでのご出金



キャッシュカードでのご出金



岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご出金の取り扱いを停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。利用者のみなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用いただけます。
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッシュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時に行うことができます。

キャッシュカードを紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いいたします。

岐阜県JAバンク

未経験者
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和5年12月1日時点のものです。

【未経験OK!】

こだわりの米栽培&加工品製造スタッフを募集中!

- 【仕事内容】 米・加工品の生産管理スタッフ
(農作業には力仕事やコンバイン等農機の運転作業があります)
- 【時間】 7:45~17:15(休憩90分)
- 【給与】 月給200,000~250,000円(試用期間6カ月あり)
※新卒(高校)170,000円~(大学)180,000円~
- 【待遇】 昇給あり、賞与あり、通勤手当あり、住宅手当あり、通信手当あり
職務手当あり、有給休暇あり、資格取得補助あり、再雇用制度あり
- 【勤務地】 関市千疋
PLUS(株)

ピカピカのハウスでのお仕事♪
イチゴに囲まれて一緒に作業してみませんか?

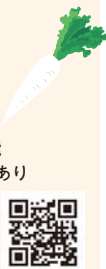
- 【仕事内容】 イチゴの収穫、バック詰め等
- 【期間】 12月上旬~5月中旬
- 【時間】 8:00~16:00(勤務時間・休日は相談に応じます)
- 【給与】 時給950円
- 【勤務地】 美濃市生櫛

中濃いちご生産組合(ダイヤベリー美濃)



見学や体験もお気軽に!
ひるがの高原で一緒に働きませんか?

- 【仕事内容】 農作業全般、作業機オペレーター等
- 【時間】 8:00~17:00(勤務時間・休日は相談に応じます)
- 【給与】 月給200,000円~
- 【待遇】 昇給あり(年1回)、通勤手当あり(当社規程による)、
残業手当あり、資格手当あり(要相談)、連休取得可能
(農閑期の時、要相談)、資格取得支援可能、車貸与あり
- 【資格】 普通自動車免許※各種支援あり
- 【勤務地】 郡上市高鷲町
(株)エスタンシア



美濃加茂地域で一緒に働いてみませんか?
期間限定大募集!

- 【仕事内容】 お米の袋詰め、積み下ろし、施設の清掃作業等
- 【期間】 11月上旬~2月下旬
- 【時間】 10:00~17:00(勤務時間・休日は相談に応じます)
- 【給与】 時給1,200円
- 【勤務地】 美濃加茂市蜂屋町

みのかもカントリーエレベーター



●●● 第5回理事会報告(令和5年11月2日) ●●●

主要報告事項

1. 令和5年度決算報告について
2. 組合員の加入脱退について
3. 余裕金運用状況報告について

協議事項

1. 不祥事再発防止策取組状況報告書(9月)について
2. 集金等例外先にかかる報告(9月)について
3. コンプライアンス・プログラムの変更について
4. マネー・ローンダリング等および反社会勢力等への対応に関する基本方針等の改正について
5. 資産査定要領の一部変更について
6. 理事会承認貸付金の承認について
7. 令和5年度冬季賞与の支給について
8. 八百津・和知統合支店建設工事について

9. 合併20周年記念式典の表彰対象者について
10. 理事との利益相反契約の承認について
11. 組合員の出資口数減少の承認について

報告事項

1. 内部監査の結果について
2. 令和5年度上期コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
3. 自主検査結果評価報告書(第1・第2四半期)について
4. 苦情等対応・事務ミス報告(第1・第2四半期)について
5. 疑わしい取引の届出(第1・第2四半期)について
6. 個人情報等漏えい等について
7. 大口貸出先の経営状況について
8. 令和5年産米出荷状況について

お詫びと訂正

●情報誌めぐみの11月号の下記該当箇所につきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

該当箇所	5ページ	「夏秋トマト農業体験」	誤	チキントマトのチーズ焼き	正	チキンとカボチャのトマトクリーム煮
	8ページ	「農大産のおいしい飛騨牛を対面販売」	誤	A5等級	正	A4等級

法律相談会

無料

可児会場 12月15日(金)

🏠 可児JA会館2階

🕒 午前10時～正午まで

※相談時間は1人30分以内です。
 ※3営業日前までにお申し込みください。
 ☎(0574)62-5105(予約制)
 ※1月は19日(金)の予定です。

資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ
 ☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ
 ☎(0574)28-1210

税務相談会

無料

郡上・
 おくみの会場 1月10日(水)

🏠 郡上支店 🕒 午前9時30分～正午まで

🏠 白鳥支店 🕒 午後1時30分～4時まで

※お問い合わせは
 郡上支店 ☎(0575)66-0011
 白鳥支店 ☎(0575)82-6300
 ※2月は2日(水)の予定です。

ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ
 ☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児
 ☎(0574)62-7878

🕒 午前9時～午後6時
 📅 水曜日
 土・日・祝日も営業して
 おります。
 (お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
 相談を承っております。

〈受付時間〉
 平日 午前9時～午後3時

年金相談会

完全予約制 無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課
 ☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日時	会場
中濃地域	1月13日(土) 午前9時15分～午後4時10分	せき金竜支店 ☎(0575)28-2029
郡上地域	1月10日(水) 午前9時15分～午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	1月6日(土) 午前9時15分～午後4時10分	みのかも東支店 ☎(0574)25-2722
可児地域	1月21日(日) 午前9時15分～午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101

カブのポタージュ

材料(2人分)

A	カブ	200g	B	明方ハム	80g
	水	150ml		牛乳	200ml
	コンソメ	5g		バター	小さじ1
	塩コショウ	適量			



手順

- ① カブは皮付きのまま大きめにカットする。
- ② 鍋にAを入れふたをして加熱する。煮立ったら弱火にしてカブが柔らかくなるまで15分ほど煮て火を止める。
- ③ カブをマッシャーなどでつぶす。明方ハムを2ミリ程度にスライスして、1センチ幅に切り、明方ハムとBを入れてひと煮立ちさせる。
- ④ ③を器に盛る。カブの葉がついていれば、さっとゆでて細かく刻み、スープにちらしたら完成。



梅田ともゑさん(左)と博さん(右)

主な出荷先

とれったひろば 可見店
グリーンセンター1号館

白肌でまん丸なカブ

加茂郡坂祝町でカブやホウレンソウ、コマツナなどを栽培する梅田さん夫妻。この時期に旬を迎えるカブは「味が良くて柔らかい食感で、料理に使いやすいよう8~10cmの大きさに収穫し出荷しています」とこだわりを話します。

カブには、カリウムやビタミン、食物繊維、デンプンを分解する消化酵素のジアスターゼが含まれており、胃もたれや胸やけの解消に良いといわれています。根は生でもみずみずしくて美味しいですが、漬けたり、焼いたり、煮たりすると食感や甘味が変化してまた違った楽しみがあります。

「砂地なのでまん丸で形の良いカブが育ちます。我が家では、シンプルに酢漬けや漬物にしてよく食べており、ポリポリとした食感がくせになります」と話します。

