

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2024

4

NO.253



いまさら聞けない!? NISA制度ってどんな制度?

- 家庭菜園旬辞典 パブリカ
- 農家の逸品 ワラビ

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

農とわたし「奥村 由勝さん」

春の味覚「タケノコ」 15年以上前から出荷

約20aの竹藪でタケノコを家族などと協力して栽培しています。

子どもの頃からタケノコが採れていましたが、売り場が無かったので自宅で食べるなどしていました。そうした中、とれたひろば可児店がオープンしたことで売り場が見つかり、出荷し始めました。それまでは自家消費だったので出来るものを採ってくるだけでしたが、どのように竹を育てたら良いものが採れるのかなど見聞きし、竹藪の環境を整えていきました。

タケノコを放置するとすぐ竹になり伐採なども大変になるため、収穫時期になるとなるべく毎日確認をして、食べ頃のを収穫するようにしています。また、収穫は手作業のため、経験から掘りやすい根の向きが分かるので、体力の消耗を減らすように作業しています。そして毎年秋には、生えている竹の位置を考えながら古い竹などを伐採したり草を刈ったりして、新しい芽が生えるように手入れを心掛けています。

4月上旬から5月上旬にかけて、約800本をとれたひろば可児店に出荷をしています。旬を迎えたタケノコを食べていただき、ぜひ春を感じてほしいです。



表紙の写真

奥村 由勝さん (右)
みさ子さん (右から2人目)
真也さん (左から2人目)
寺井 佐環さん (左)

〈可児市塩河〉

とれたひろば イベント情報

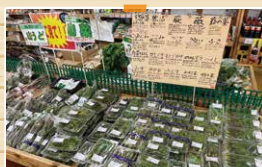
4月

- 3日～8日 イチゴまつり(イチゴお買い上げポイント5倍デー)
- 13日、14日 とれたひろば関店13周年大感謝祭
- 17日～5月中旬 野菜苗まつり(可児店)
- 26日～29日 お米まつり(特別価格でさらにポイント3倍!)
- 27日～5月6日 GWフェア(4月30日火曜日は定休日です)

5月

- 18日～26日 小梅まつり
- 24日～26日 お米まつり
(特別価格でさらにポイント3倍!)
- 25日～6月2日 ラッキョウまつり

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



山菜のシーズンです。ワラビやゼンマイ、タラの芽、コシアブラなどがずらりと並びます。ぜひ、春の味覚をご賞味ください。

とれたひろば 可児店
TEL 0574-62-6023



とれたひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!



新 2024年1月から
NISA制度がはじまりました！
いまさら聞けない！？
NISA制度って
どんな制度？

JAめぐみの中でも「NISA」を取り扱っております（一部店舗除く）。2024年1月から制度が変わり、テレビやインターネットなどで耳にすることが多かった「NISA」について、初心者の方にもわかりやすくお伝えします。

投資って聞くと不安あるけど、でも何もしないのも不安…

大きな金額でなくてもできるの？

今から始めても間に合うの？

今からでも間に合うよ！
国がつくった制度だから
使わないなんてもったいない！

何が変わったの？

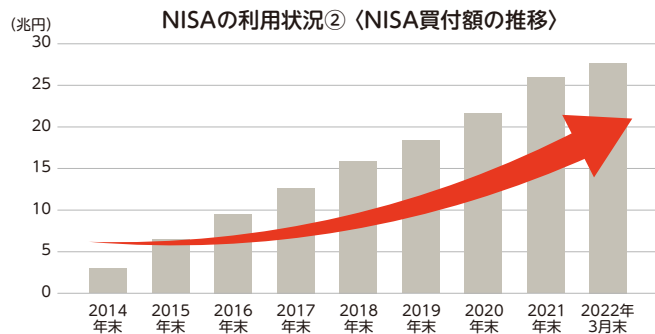
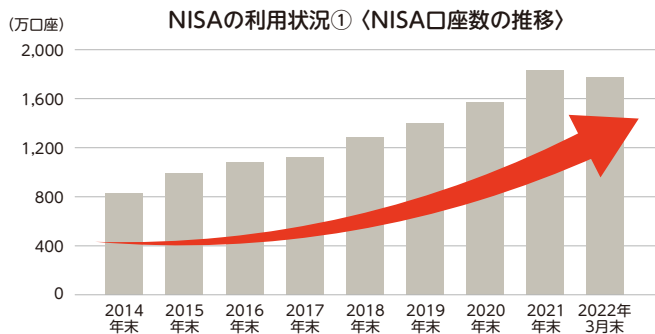
JAがあなたのお悩みにお答えします！

あなたのライフプランの悩みに対して、手助けができるもの、それが…国がつくったNISA制度です！
国も普及促進していて、投資信託の金融商品から得られる利益が、非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！
始めるのは今からでも遅くありません！どんな制度なのか詳しく見ていきましょう！



NISA制度ってよく聞くけど、みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは
国民**7人**に**1人**に増えてきています！



(注) マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数が減少。(出所) 金融庁「NISA口座の利用状況調査」

NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。
NISA制度は中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度です。

©ブルくん・©ベアちゃんは農林中央金庫のオリジナルキャラクターです

旧NISA制度から新NISA制度はどこが変わったの？

いまさら聞けない!?NISA制度ってどんな制度？

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。
通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、
NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。



旧制度 2023年12月末まで

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

(※非課税口座開設年の1月1日現在)



新制度 2024年1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	これまでのつみたてNISA対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外

(※非課税口座開設年の1月1日現在)

POINT

1

POINT

2

POINT

3

つみたて投資枠だけで
非課税保有限度額を
全部利用できるのかな？

できるよ！
成長投資枠(1,200万円)だけを
利用することも可能だよ！



主な変更のポイント

POINT

1

非課税保有期間が無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。**旧制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能**となりました。なお、旧NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております**ので、詳しくは窓口までお尋ねください。

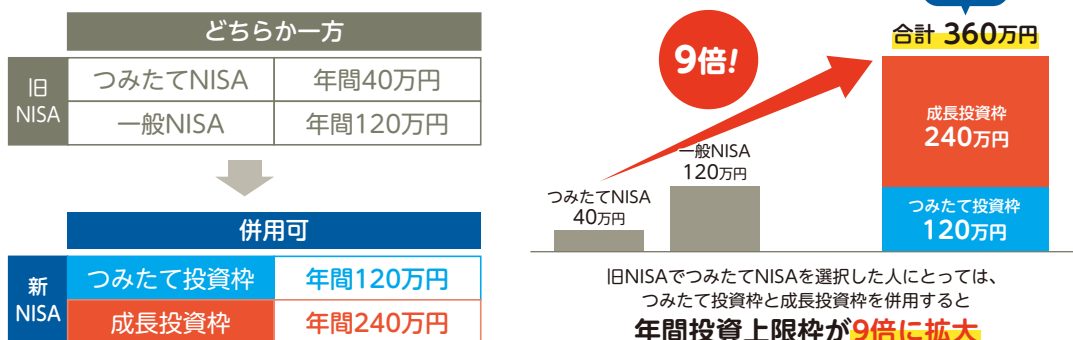
旧 NISA	つみたてNISA	最長20年	→	新 NISA	つみたて投資枠	無期限
	一般NISA	最長5年			成長投資枠	

POINT

2

年間投資上限枠が増加

新NISAでは**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が**併用可能**となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

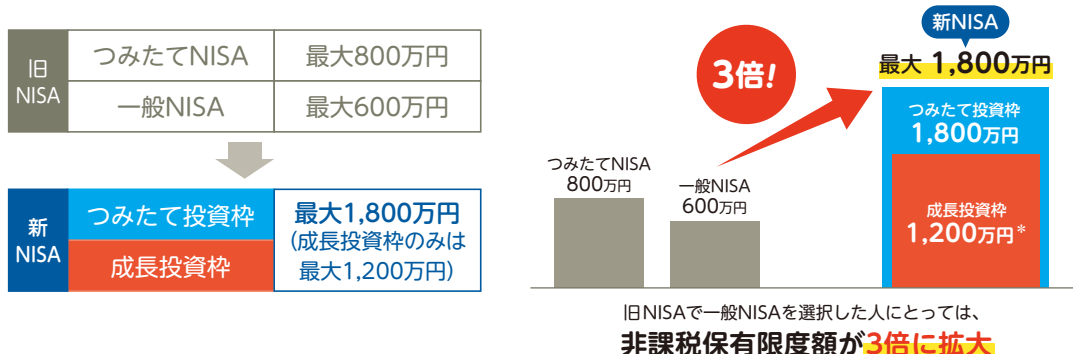


POINT

3

非課税保有限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)**の**非課税保有限度額が設定**され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使いきることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。



* 成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に内包される。

※「非課税保有限度額」は新NISAで新たに導入された概念。旧NISAの限度額は、年間投資上限枠×非課税保有期間で計算したものの。

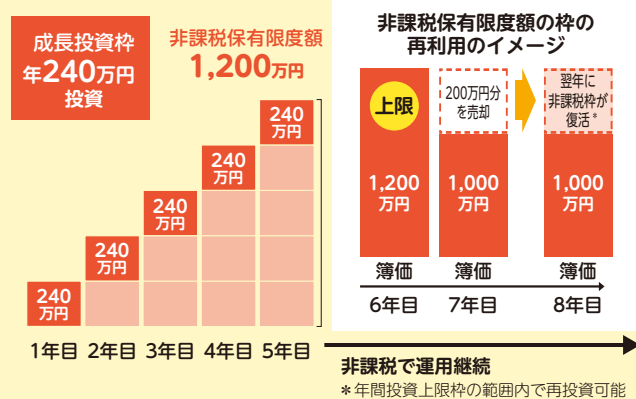
成長投資枠とつみたて投資枠の利用イメージ

新しいNISAの活用例

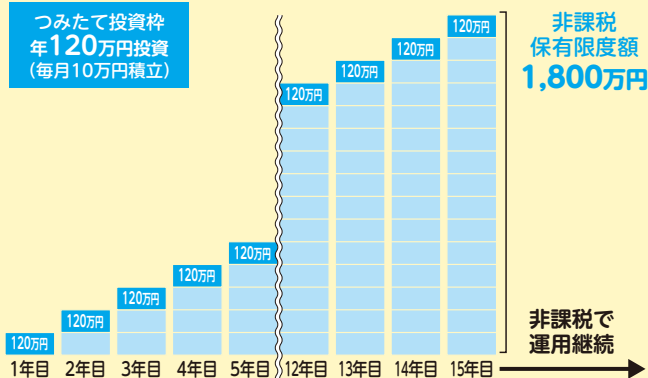
様々なニーズに沿った運用プランを選択できます。



パターン① 成長投資枠のみ活用する場合



パターン② つみたて投資枠のみ活用する場合

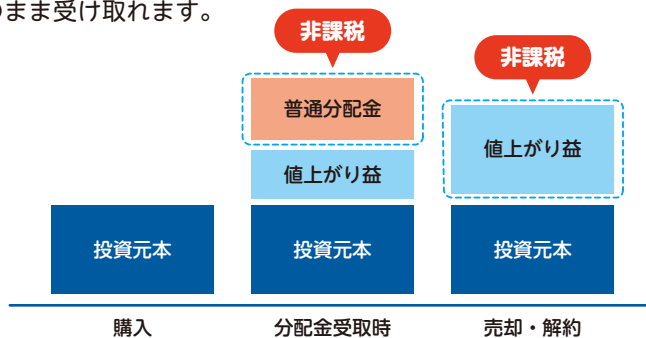


※上記はイメージです。

非課税効果ってなに？

非課税になるのはこの部分！

NISA口座を利用すれば、投資信託の値上がり益や、受け取った分配金にかかる税金が非課税となり、運用利益をそのまま受け取れます。



資産運用で利益が出た場合



非課税効果 売却した時のイメージを掴みましょう。

例えば

全部売却すると…

元本1,800万円を運用して200万円値上がり、2,000万円で売却した場合



受取金額 約1,960万円

NISA口座なら税金約40万円おトク！



受取金額 2,000万円

※必ずこのような投資成果が出てくることを保証するものではありません。

当JAでは、NISA制度を活用した資産運用・資産形成の支援に力を入れており、令和6年4月から全店舗で取り扱いを始めています（一部店舗を除く）。

この特集を通して、興味を持たれた方はぜひ最寄りの支店にご相談ください。

2024.2.14
加茂野支店



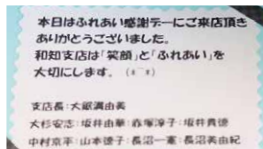
地元産のお花プレゼント



2024.2.15
和知支店



職員とじゃんけん大会開催!



支店長手作りの
メッセージカードです

JAめぐみの 感謝デー 開催

Vol.3

みなさまへの感謝を込めて...

2024.2.15
みたけ支店



特賞 明方ハムご当選!

2024.2.15
白鳥支店



大きい焼き芋
もらえたよ!

2024.2.16
美並支店



地元特産小那比茶が当たりました!

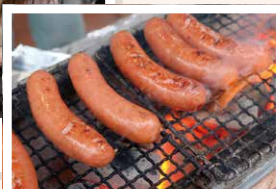


各支店が地域の特性などを
活かし、工夫を凝らした企画
で組合員・地域の皆様に日頃
の感謝を伝える「支店ふれあ
い感謝デー」に取り組んでい
ます。今回は令和6年2月に
開催した模様を紹介します。

2024.2.22
美濃支店



焼きたて 醤油フランクをどうぞ!



2024.2.21
黒川支店



アツアツ豚汁と手作り巻き寿司をプレゼント



2024.2.22
富加支店



大人気の美濃酪連乳製品プレゼント

2024.2.29
関支店



手作り五平餅おいしかったよ♪





園児らとともに特殊詐欺被害防止を呼びかけ



▲来店客へ注意を呼びかける園児らと
吉澤支店長

坂祝支店は2月15日、年金受給日に合わせて加茂警察署や坂祝町地域安全指導員、坂祝幼稚園と協力して特殊詐欺被害防止の啓発運動を行いました。

年長児36人は「ニセ電話詐欺に注意!」と書かれた横断幕を掲げ、来店客に啓発チラシなどを渡しなが「悪い人にお金を渡さないでね」と呼びかけました。また同支店職員も特殊詐欺への注意を促し、美濃白川茶のティーバッグを配布しながら吉澤達哉支店長が「怪しい電話があった時こそお茶を飲んで一息ついて、冷静に対応してほしい」と伝えました。

加茂農林高校が和牛甲子園で最優秀賞



▲飛騨牛の精肉を受け取った生徒ら

1月18日、19日に東京で行われた「第7回和牛甲子園」で、加茂農林高校が取組評価部門で最優秀賞を受賞しました。

2月5日に当JA畜産部の吉田博部長とJA全農岐阜畜産部の小島嘉晃部長が同校へ祝福に訪れ、生徒が育て出品した飛騨牛の精肉を贈呈しました。

吉田部長は「生徒の皆さんが日々研究しているIoT（モノのインターネット）機器を活用した飼育方法は、管内の生産者にも共有したい」と話しました。

持続可能な農業に向けた取り組みを発表



▲入賞した板津さん（中央）と田口さん（左から2人目）

JAは2月8日、本店で「持続可能な農業の実現に係る実践発表会」を開き、MAP及び営農指導員の代表者5人が1年間の取り組みや課題、改善策などを発表しました。

審査の結果、みのかも営農経済センターの板津稔彦課次長の「地域内連携による新規担い手育成」が最優秀賞に、白川営農経済センターの田口慎也主任の「桃太郎系トマト新品種の試験栽培」が優良賞に入選。板津課次長は「今後も新規就農者のサポートをしながら担い手育成に取り組みたい」と意気込みを話しました。

農業経営戦略や心構えを講義



▲修了した受講生ら

JAは2月2日、本店で「新規就農者集合研修」の最終講義を行いました。

最終講義では、可茂地区指導農業士会会長を務めヤマキ農園を営む長尾久さんと女性農業経営アドバイザーで中濃夏秋茄子生産出荷組合に加入している中島律子さんが、これまでの喜びや失敗などの体験談、今後の農業情勢を見据えた新たな経営戦略などを講義。その後、営農部の山下隆一郎部長が受講者に修了証を授与しました。

同研修では、就農5年以内の新規就農者と就農研修生を対象に、1年を通して営農指導や農業経営など全15回の中で幅広く指導を行っています。



「農業の応援団」特別団員 川村雄祐さんによる オンライン就農セミナー開催



▲新規就農希望者に向けて話す川村さん
「農業の応援団」特別団員の川村雄祐さんは、2月22日オンライン就農セミナーで講義しました。この取り組みは、全国新規就農相談センターが川

村さん出演を依頼。新規就農を目指す全国の希望者を対象に、就農の経緯や取り組みなど、経験をもとに伝えたもので62人が参加しました。

川村さんは農業系ユーチューバーとしても活躍しており、メインチャンネル「たわらファームー農園ものがたりー」はチャンネル登録者数14万人を超え、農業初心者の方でもわかりやすい野菜の育て方などを中心に配信しています。

岐阜県産イチゴを名古屋でPR



▲県内産イチゴをPRする藤井課次長

JAは2月3日、4日に名古屋市のJRセントラルタワーズで行われた岐阜県主催の、清流の国ぎふ「いちごフェスティバル」に参加しました。

タワーズプラザレストラン街12階広場の特設売場で、県のオリジナル品種「華がかり」「濃姫」「美濃娘」を販売し、めぐみの管内で生産された「濃姫」と「美濃娘」1パックずつをセットにした「食べ比べセット」を販売しました。

直販課の藤井聖規課次長は「幅広い客層に來場いただき、県内産のイチゴを知ってもらう良い機会となった。今後の消費拡大に繋がればと思う」と話しました。

とれったひろばで味噌作り教室開催



▲仕込み作業をする参加者

地産地消を進める「とれったひろば関店」は、地元食材や「手作り」への関心を持ってもらおうと、2月22日、25日に味噌作り教室を開き、2日間で36人が参加しました。

講師は同店に味噌を出荷するグループ「孫六みそ」が務め、煮た大豆をミンチ機でつぶす作業や米麴と混ぜ合わせ、こねて丸めた「味噌玉」を容器に詰める工程などを行いました。仕込んだ味噌は11月に完成する予定で、参加者は「どんな味がするのか楽しみ」と話しました。

女性が働きやすい職場に認定



▲山下清司関市長（右）から認定証を受け取る山下常務（左）

女性がいきいきと働くための職場環境整備に積極的に取り組む事業所等を認定する関市独自の制度「女性が働きやすい職場」に当JAが選ばれました。

2月22日に同市役所で認定証授与式が行われ、山下新利常務が認定証を受け取りました。

JAでは、育児休暇取得を積極的に呼びかけているほか、小学校就学前まで勤務時間を短縮可能にする制度やライフサポート休暇を設けて、仕事と生活の両立やワークライフバランスの充実を図ることと、安心して働ける環境づくりを進めています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



パプリカの栽培

この時期になると、様々な野菜苗が園芸店に並ぶようになります。しかし、4月はまだ霜が心配される時期です。苗の植え付けはあまり急がないようにするとともに、遅霜への対策が必要です。今月はビタミンC、カロテンが豊富で肉厚で甘みのあるパプリカの栽培方法を紹介します。



このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

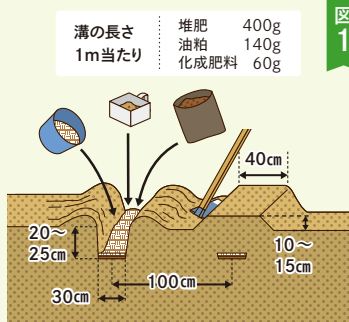
【パプリカ】

赤や黄色など色がきれいなパプリカは、ナス科トウガラシ属でピーマンの仲間です。果実は緑色から様々な色に変化し、完熟させてから収穫すると臭みが少なく甘みがあるのが特徴です。温度に対する性質は、ピーマンと同じようにナスよりも高温性です。低温にあうと育ちが悪くなるので、植え付けは十分に暖かくなってから行います。また、枝折れしやすいので支柱立てはしっかりとしましょう。

【畑の準備】

畝の下に溝を深く掘って、堆肥と基肥を入れ、根が深くしっかりと張るようにします(図1参照)。例…1畝当たり、堆肥400g、化成肥料60g、油粕140g。

図1



植え付けの2週間くらい前に。

【苗・植え付け】

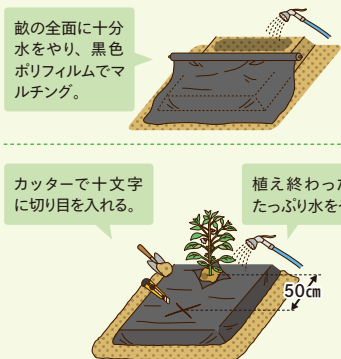
購入苗は小さめの苗が多く早めに売り出されることが多いので、大鉢に上げ外気が十分に暖かくなったころ畑に植え付けましょう(図2参照)。

図2 購入苗の場合



植え付けの2~3日前から畝に十分水をやり、黒マルチを畝の全面にかけて土を温めておきます。植え付けは暖かい日を選んで、50cm間隔に行い、植え付けたらすぐに仮支柱を立てて株が倒れないようにします(図3参照)。

図3



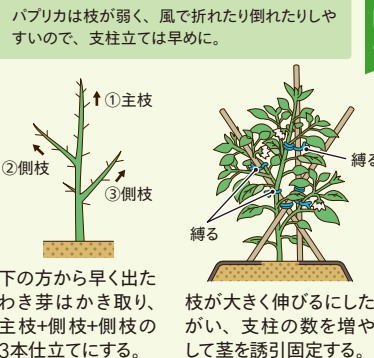
成功のポイント

パプリカは低温に弱いので、早採りするためには、ポリフィルムでマルチし、地温の上昇を図る。あんどんも効果的。

【支柱立て・整枝】

主枝+側枝+側枝の3本仕立てとし、支柱を立てて枝を固定します。下の方から早く出た側枝はかき取ります(図4参照)。

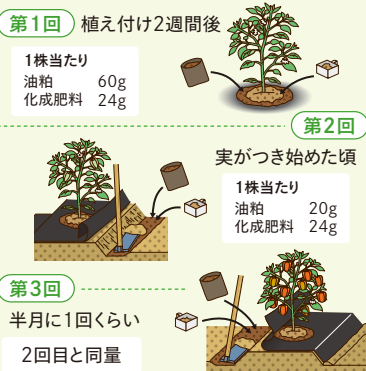
図4



【追肥】

植え付け2週間後、花が盛んに咲き始めたら、マルチの穴に1株当たり油粕60g、化成肥料24gを追肥し、2回目を実がつき始めた頃にマルチをめくって畝の肩側に1株当たり油粕20g、化成肥料24g施します。3回目以降は前回の反対側に半月に1回くらいを目安に同量の追肥をします(図5参照)。

図5



【誘引・摘花・収穫】

下の方のわき芽と花蕾はすべて

取り除き、一番果は早めに摘み取ります。実が大きくなるので、たくさんなりすぎて草勢が疲れてしまふと後の育ちが悪くなり失敗しがちです。まず図のように摘花をして実の成数を少なくします(図6参照)。実の色むらがなくなり、つやが出てくるのを待ってハサミで収穫します(図7参照)。

図6

▼上手に摘花し、バランスよく着果した状態。

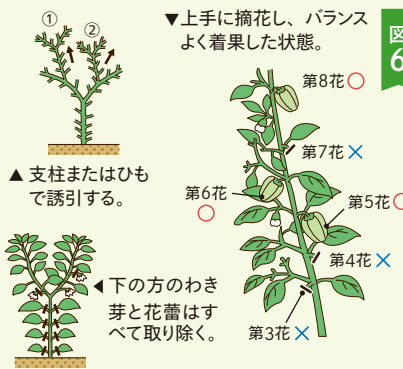
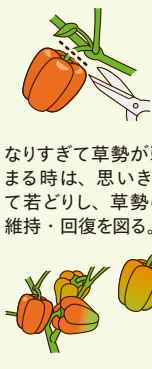


図7



成功のポイント

枝が折れやすいので、収穫は必ずハサミを用いて行う。

【注意する病害】

青枯病が発生すると、株が急に萎れて枯れてしまいます。これは土の中の病原細菌が増えることによって起こります。被害に遭った株は早めに抜き取り処分しましょう。

食農リーダーが小学校で豆腐作りなどを指導

食農教育活動「まめなかな運動」

JA女性部では、食農教育活動の一環として「まめなかな運動」に取り組んでおり、食農リーダーやJA職員が小学校に出向いて大豆の栽培や加工品作りの指導を毎年行っています。

今年度は、同運動に参加した小学校38校に大豆を配付しました。その中の17校663人の児童に昨年11月から3月にかけて、豆腐作りやきな粉飴作りを指導しました。

参加した食農リーダーは「大豆からどのようにして豆腐が作られるのか知ってもらえて良かった」などと話し、児童は「自分達で作れると思ってなかったのが皆で作れて楽しかった。お店で買う豆腐より出来立ての豆腐の方が美味しい」などと話しました。



豆腐作り（安桜小）



豆腐作り（御嵩小）



豆腐作り（神測小）



きな粉飴作り（川合小）

投資信託について学ぶ

JAめぐみの女性連絡協議会

第4回女性連絡協議会をグリーンメックで3月7日に開催し、同協議会役員など18人が出席しました。

会議では、雑誌「家の光」を持ち寄って読書会を行ったほか、今年度の活動や1月に開催した女性部大会についての振り返りをしました。

また、投資信託についての勉強会を行い、金融共済推進部支援課の職員から制度や仕組み、投資枠の活用などについて学びました。



投資信託について学ぶ同協議会役員ら

投稿ハガキ

◎買って応援したいと思いました

2月号の表紙の写真は、とても良い笑顔で農業に取り組まれている若者たちですね。トマトを見つけたら是非買って応援したいと思いました。

上村 和芳さん(郡上市)

◎重さ当てクイズに挑戦

春里支店のふれあい感謝デーで行われた「サツマイモ20本の重さ当てクイズ」に挑戦しました。クイズの結果、実際の重さに一番近い数字だったので、賞品の「野菜の詰め合わせ」を頂きました。嬉しかったです。

坪井 幸枝さん(可児市)

◎孫と息子と農作業

最近、大学生の孫が息子と共に農作業を手伝って

くれるようになりました。楽しんでやってくれています。

伊藤 和子さん(可児市)

◎獣害対策して美味しい野菜作り

去年は畑がサルやシカに荒らされてしまいました。今年はしっかり対策して美味しい野菜を作ります。

林 徳子さん(関市)

◎圧力鍋で作る美味しいユズジャム

種を取ったユズを砂糖と一緒に圧力鍋で柔らかくなるまで煮詰めてユズジャムを作りました。パンやヨーグルトに乗せて食べると美味しいです。たくさん出来たので友達にもおすそ分けしました。

今井 政子さん(東白川村)

スマイルプラザ

細かいところまで再現した古民家模型

肥田 光男さん(89) | 可児市広見

「物を作るのが大好きで、木工関係なら何でも作る」と話す肥田さんは、貴重な神代杉などを使用して古民家模型などの木工作品を製作しています。

もともと建具職人として木工所を営んでいた肥田さんは、空いた時間を利用して木製の一輪挿しを作り始めました。それを機に「もっと複雑で難しいものに挑戦してみたい」との思いで20年以上前から古民家模型を製作。日本各地の古民家が載った図集をもとに、外観だけでなく、中も量が張られていたり扉が可動したり明かりが付くなど、細部まで再現しています。

「古民家模型は完成するまで約3カ月くらいかかるが、実物に近づかせるため時間をかけて作っています。元気なうちに五重塔の模型にもチャレンジしてみたいですね」と話します。



投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



とにかく大きいダイコンが私の畑で採れました!

高井 節子さん (富加町)



さるぼぼの形に似た富有柿が採れました。かわいらしいですね。

小藤 美里さん (美濃加茂市)

投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。



一株で4キロ! 私にとっては大豊作でした!

佐藤 五十鈴さん (御嵩町)



間引きをしなかつたので葉がたくさん出て、大きなダイコンになりました。

渡辺 鈴子さん (美濃加茂市)



クロスズメバチを捕って蜂ご飯を炊いて食べました。美味でした。

匿名希望



色鮮やかで可愛い野菜が収穫できました。

尾関 明美さん (可児市)

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第24回

PLUS株式会社
(関市)



PLUS公式
Instagramは
こちら

グルテンフリーライスパスタ ホワイトライスパスタシリーズ

自社栽培した岐阜県の代表品種ハツシモ米100%の米粉使用。
コシのある食感、風味、色はお米ならではの特徴です。

- ㊤スパゲッティ 346円
- ㊤フェットウッチーネ 235円
- ㊤フジッリ 367円



ブラウンライスパスタシリーズ

玄米は白米と比較して、食物繊維やミネラルが豊富に含まれています。

グルテンフリーライスパスタをはじめとする米粉加工食品の原材料となる米粉は、自社栽培した岐阜県代表品種ハツシモ米100%を製粉したもののみ使用することにこだわっています。小麦粉を一切使用していない自社工場で製造することにより、アレルギーに配慮した製品を提供しています。

小さなお子様向け



※アレルギー特定原材料28品目不使用



料理・パン・洋菓子などに
岐阜県産ハツシモ100% 米粉
200g 230円
500g 450円
1kg 800円



【お徳用】ちょっと割れ
かすてらのせん米
298円



グルテンフリー
ライスクッキー
5種類
各380円



グルテンフリー
ライスラスク
5種類
各390円

掲載価格は「とれたっひろば」での販売価格(税込)となります。

SHOP DATA

- 🏠 関市千疋818-1
- ☎ 0575-36-2124
- 🕒 10:00~17:00
- 📅 土・日曜日・祝祭日



地元の恵みでスイーツタイム♪



4月に入ると、段々と気温が上がり春を感じることも多くなりました。とれたたひろばなどの直売店では様々な山菜が出荷されており、新鮮な春の味覚を味わうことができます。なかでもヨモギは薬草や草餅として古くから利用される身近な山菜です。

今回は、ヨモギの爽やかな香りが感じられるヨモギ餅を紹介します。

生態と薬効



ヨモギの薬効

科 名	キク科
生薬名	艾葉(がいよう)
薬 効	健胃、整腸、鎮痛、止血、歯痛、消炎
利用法	内用、外用、薬草茶、浴場、料理・飲食

生態

ヨモギは、各地の日当たりの良い場所に育つキク科の多年草で、葉の表面は緑色、裏面には白い毛が密生しているのが特徴です。

春先の新芽は白っぽい毛に覆われます。夏場には1.5mほどに育ち、草丈が大きくなるほど繊維が硬くなり、あくが強くなります。

薬効

6～7月頃に葉を採取し、日干しにしたものが艾葉(がいよう)という生薬として使われます。シオネール、α-ツヨンなどの精油や、アデニン、コリンなどを含んでおり、鎮痛、止血などの薬効があります(左図参照)。

参考文献/ 2020年家の光4月号別冊付録「植物の見分け方から活用法まで 身近な薬草BOOK」21ページ

直売店オススメの山菜

直売店には、ヨモギ以外にも様々な山菜が並びます。

タラの芽 (3月下旬～5月)

山菜の王様とも呼ばれます。程よい苦味が特徴。天ぷらやパスタにもオススメ!



ゼンマイ (4月～5月)

コリコリの食感が楽しめます。和え物はもちろんナムルでも!



フキ (3月下旬～6月)

古くから親しまれてきた山菜で香りとほろ苦さが持ち味です。和え物やおひたしがオススメ!



注意

調理等する場合、自宅の庭などのヨモギを採取して使用することも可能ですが、見かけが有毒植物と似ているものもあるため(例: ヨモギの葉の形状は有毒植物のトリカブトに似ているなど)とれたたひろばなどで購入すると安心です。

ヨモギ餅



材料 (12個分)

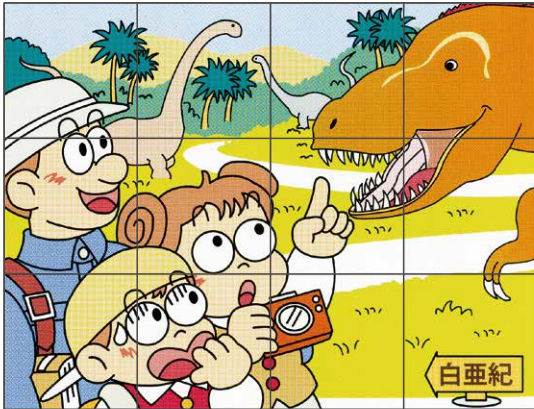
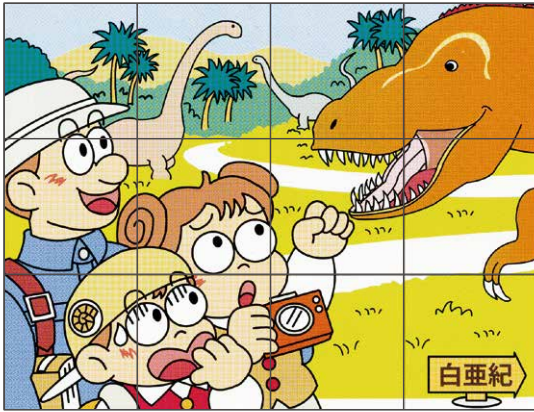
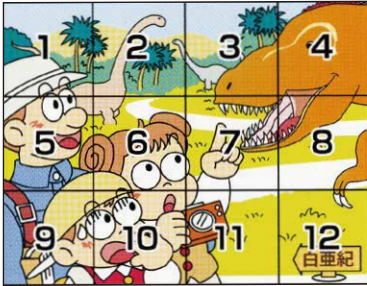
もち粉	50g	ヨモギ	35g
米粉	150g	(アク抜きしたもの)	
A 砂糖	80g	油(米油)	少々
塩	ひとつまみ	餡	240g
水	240g		

準備 アクを抜いたヨモギをすり鉢かフードプロセッサーで細かくする。

- ① Aの材料を耐熱容器に入れてよく混ぜる。
- ② 600Wのレンジで7～8分加熱する(途中で1、2度混ぜる)。
- ③ すぐにヨモギを加えてよく混ぜる。
- ④ 手のひらとバットに油を薄く塗る。
- ⑤ ③を12等分し、餡を包み、ラップで包んだら完成。

JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

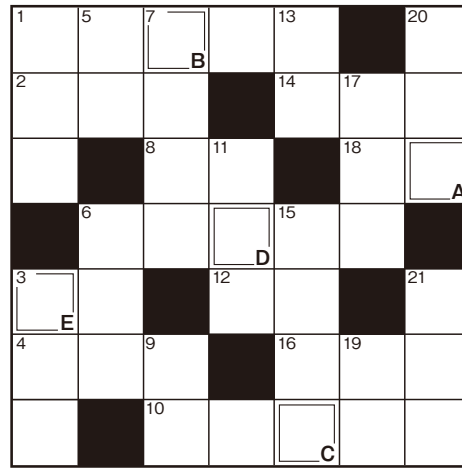
まちがいさがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Eの順に並べて言葉完成させてください。



A B C D E

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

→ヨコのカギ

↓タテのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときにします
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと



2月号の答え

(応募総数 668 通)
(正解者数 658 通)

Aコース

まちがいさがし

2.3.7.9.12

Bコース

クロスワード

シユプール

応募要項

501-3802
関市若草通
一丁目1番地
JAめぐみの係

▼コース名と答え(2コース)
の答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
本誌やJAめぐみのへの
ご意見(ご要望等)
身近であった出来事を
お聞かせください。

締切

4月30日(火)

※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合があるほか、担当部署に連絡する場合があります(匿名希望は、その旨を明記ください)。

発表

6月号

当選者

Aコース

奥村 好春様(可児市)
太田美智子様(美濃市)
加藤 直央様(関市)
熊崎 静子様(美濃加茂市)
谷脇 正美様(郡上市)

Bコース

川島ゆとり様(郡上市)
岩田 幸子様(関市)
佐久間健児様(御嵩町)
長谷川 忠様(坂祝町)
古田 芳和様(美濃市)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの経営企画室「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。



JA農産物直売所 応援定期貯金

令和6年4月8日(月)~5月31日(金)

期間中に**スーパー定期貯金**
(1年もの)50万円以上をJA窓口でご契約のお客様に、2大特典

岐阜県内
募集総額
150億円
(1口50万円、先着30,000口、
お一人様4口まで)
※販売口数に達し次第終了いたします。
販売状況については、お近くのJA窓口にご確認ください。

特典1 「JA農産物直売所 スタンプラリー」 に参加できる!

スタンプ押印期間 令和6年4月8日~11月30日

応募期間 令和6年4月8日~12月30日

- ◎お預け入れ金額50万円(1口)につき、「JA農産物直売所スタンプラリー」にご参加いただくスタンプ台紙を1枚プレゼントいたします。
- ◎スタンプラリー参加店舗でのお買い物1回につき、レジにてスタンプを1個押印いたします。
- ◎スタンプを5個集めて本商品の契約店舗にてご応募いただくと、抽選で賞品が当たります。

プレゼント内容

飛騨牛ギフトカード(1万円相当)… **250名**

農協全国商品券(1万円相当) …… **250名**

抽選で計500名様にプレゼント!

Wチャンス! JAカード 会員様限定! JA加工品セット(5千円相当)

スタンプラリー参加店舗でのお買い物の際、
JAカードでお支払いいただいたお客様の中から、
抽選で**100名**様にプレゼント!

特典2 「農協全国商品券 500円券」をプレゼント!

お預け入れ金額**50万円(1口)**につき、
JA農産物直売所等で使える「農協全国商品券
500円券」を**1枚**プレゼントいたします。



JA直売所・
ファーマーズマーケットで
JAカードを
ご利用いただくと
請求時に

5%割引!

※ご新規のお預かりに限りです。既にお預け入れいただいている定期貯金の増額書替、および定期貯金の満期または中途解約資金による本キャンペーンへの振替は対象外といたします。なお、お預け入れ条件はJAにより異なる場合がございます。※金利は、契約日における定期貯金の店頭表示金利といたします。
※お一人様4口(お預け入れ金額200万円、商品券4枚)までといたします。 ※本商品は原則として中途解約ができません。やむを得ず中途解約をされる場合は、商品券をご返却いただきます。



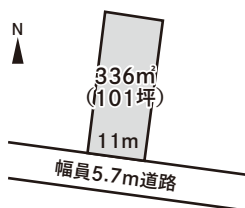
JAめぐみの

詳しくはお近くの支店窓口まで
お問い合わせください

おすすめ不動産情報

売地

美濃加茂市 **1,360万円** (坪単価13.39万円)



所在地：美濃加茂市山手町3丁目／面積：公簿336㎡ (101坪)／交通：高山本線 美濃太田 徒歩18分／土地権利：所有権／地目：田／都市計画：非線引区域／用途地域：無指定／建ぺい率：60％／容積率：200％／他の法令上の制限：農業振興地域除外・農地法第5条許可必要／現況：更地／引渡し(時期・方法)：相談・現況渡し／接道状況(角地・間口)：南5.7m 公道 接面11m／設備：プロパンガス、電気、上水道、下水道／備考：山手小学校・東中学校 上水道加入負担金243,000円、下水道受益者負担金1㎡あたり450円が必要です。／取引態様：媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事免許(5)第4256号

恵昇苑みのかも 5月18日(土)

葬儀相談サロンを 開設します!



午前10時～正午



皆さんの憩いの場、交流の場として気軽にご利用いただけるよう会場にはお菓子や飲み物をご用意しております。葬儀についての不安や心配なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

今月のカルチャー教室

フラワー アレンジメント教室(予約制)

●午前11時～ ●参加費1,000円

☎ 0120-542-061

JAセレモニー恵昇苑みのかも
美濃加茂市蜂屋町中蜂屋3073番地1
TEL 0574-28-3570 FAX 0574-27-4712 ※24時間受付



不快害虫防除剤 シャットアウトSE

ムカデ、ヤスデ、ダンゴムシ、ワラジムシ、ゲジ、クロアリ、アカアリ、イエヒメアリ、アリガタバチ等の不快害虫防除に!

特長

- ①歩行性の不快害虫専用剤です。
- ②散布中に空中に飛散しにくい重質粉剤です。

使用方法

帯状散布

家の周囲(犬走りの外側)に沿って、
5～10cmの幅で散布します。
(10mの長さで200gほど使用)

全面散布

発生場所に1㎡あたり20～30g散布します。

特別価格キャンペーン実施!

4月1日(月)～6月28日(金)まで
通常2,700円(税込)を

特価 **2,550円** (税込)



包装: 3kg

「ビタホルミン1800」 とくとキャンペーン

キャンペーン
期間 4月15日～9月13日まで



通常価格50本
4,750円(税込)のところ

3,980円 (税込)

コラーゲン3000 巨峰味 キャンペーン

キャンペーン
期間 4月15日～9月13日まで



通常価格1箱10本入
2,160円(税込)のところ

1,680円 (税込)

お問い合わせ・ご注文は、最寄りの支店・営業所まで。



年金友の会

- 「第16回JAめぐみの杯グラウンド・ゴルフ大会」の参加者を募集します

日時

令和6年6月6日(木) 雨天の場合 7日(金) (※少雨決行)

場所

美濃市運動公園(陸上競技場) 美濃市曾代166-1

- 参加資格 JAめぐみの年金友の会会員
- 募集人数 500名(予定)
募集人数に達し次第、募集終了とする場合があります。
- 参加費 1名につき300円
- 競技方法 交歓大会:16ホール(8ホール×2ラウンド)
(予定) 交流大会:8ホール

申込方法

大会参加申込書を支店窓口へご提出ください。

※大会参加申込書は各支店窓口にご用意しております。

申込締切：令和6年5月8日(水)

社会情勢等の影響により、
大会開催が望ましくないと主催者側で判断された場合、
開催を中止する場合があります。

お問い合わせ

本店金融共済推進部 企画課 TEL0575-23-5171
JAめぐみの杯グラウンド・ゴルフ大会事務局

岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

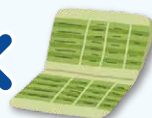


令和6年5月20日(月)より

ATMでのご出金に
キャッシュカードが
必要となります



通帳のみでのご出金



キャッシュカードでのご出金



岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、
ATMにおいて通帳のみでのご出金の取り扱いを
停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。
利用者みなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解
賜りますようお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用いただけます。
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッシュカード挿入後に通帳を挿入
いただくことで、記帳を同時に行うことができます。

キャッシュカードを紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。お手続き後、キャ
ッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早め
のお手続きをお願いいたします。

岐阜県JAバンク

未経験者
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和6年4月1日時点のものです。

見学や体験もお気軽に! ひるがの高原で一緒に働きませんか?

【仕事内容】 農作業全般、作業機オペレーター等
【時 間】 8:00~17:00(勤務時間・休日は相談に応じます)
【給 与】 月給200,000円~
【待 遇】 昇給あり(年1回)、通勤手当あり(当社規程による)、
残業手当あり、資格手当あり(要相談)、連休取得可能
(農閑期の時、要相談)、資格取得支援可能、車貸与あり
【資 格】 普通自動車免許※各種支援あり
【勤務地】 郡上市高鷲町

(株)エスタンシア

イチゴを身近に感じてみませんか? イチゴが好きな方、興味がある方、大募集!

【仕事内容】 イチゴの収穫、パック詰め等
【期 間】 1月~6月頃まで
【時 間】 7:00~15:00(勤務時間、休日は相談に応じます)
【給 与】 時給950円(試用期間3ヶ月)
【勤務地】 可児市久々利

くくり恋ベリーズ



ブルーベリーやサツマイモの栽培、加工品の製造・販売 様々なお仕事に携われるチャンスです♪

【仕事内容】 ブルーベリー、サツマイモの栽培・収穫
農産物の加工品の製造・販売
【時 間】 8:00~17:00【休 日】 不定休(シフト制)
【給 与】 月給180,000円~
【待 遇】 昇給あり、残業手当あり、有給休暇あり、賞与(業績による)
【資 格】 普通自動車免許【勤務地】 関市、美濃市
※パート・アルバイト同時募集!詳細は下記へお問い合わせください。

(株)紫屋

お米の苗を育てるお仕事! 半日・短期勤務も相談に応じます♪

【仕事内容】 水稻苗の栽培、運搬・出荷作業・ハウス設営など
【期 間】 3月上旬~7月下旬
【時 間】 8:30~16:00(勤務時間、休日は相談に応じます)
【給 与】 時給1,100円
【勤務地】 美濃加茂市蜂屋町・加茂郡八百津町

みのかも育苗センター



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎090-7309-5803

Email:eino@jamegumino.gjadc.jp

第8回理事会報告(令和6年2月29日)

主要報告事項

1. 主要事業実績概況・組合員の加入脱退について

協議事項

1. 不祥事再発防止策取組状況報告書(1月)について
2. 集金等例外先にかかる報告(1月)について
3. 令和6年度組織機構の変更について
4. 理事の貯金・共済担保貸付に係る包括承認について
5. 令和5年度決算における債権の償却処理について
6. 物流改革について
7. 旧中有知支店土地売却処分に係る固定資産の除去及び建物解体費用について
8. 理事との利益相反契約の承認について
9. 組合員の出資口数減少の承認について

報告事項

1. 農業生産関連施設整備事業「武芸川ライスセンター色彩選別機設置工事」完成報告について
2. 八百津・和知統合支店建設工事の入札結果について



グリーンメック野菜苗まつり



トマトやナス、キュウリ、ゴーヤ、カボチャ、ズッキーニなど定番の夏野菜苗が充実!! 会場では、苗の生産農家やJA担当者が栽培のポイントなどもお教えします。お気軽にお尋ねください。

● 日時 4月18日(木)～5月10日(金)
9:00～16:00

● 場所 美濃市生櫛1632-10
※期間中は無休で営業いたします。
お問い合わせ ☎0575-33-1186

退職者(2月1日～29日) 稲見 秀哉(本店ローンプラザ) 滝ヶ平 雄太(郡上営農経済センター白鳥営業所)

税務相談会

無料

郡上・ おくみの会場

5月1日(水)

🏠 郡上支店 ⌚ 午前9時30分～正午まで

🏠 白鳥支店 ⌚ 午後1時30分～4時まで

※お問い合わせは

郡上支店 ☎(0575)66-0011

白鳥支店 ☎(0575)82-6300

※6月は4日(金)の予定です。

可児会場

4月8日(月)

🏠 可児JA会館2階

⌚ 午前9時30分～正午まで

※相談時間は1人30分以内です。

※3営業日前までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※5月は13日(金)の予定です。



資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

⌚ 午前9時～午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

⌚ 午前9時～午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)28-1210

ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児
☎(0574)62-7878

⌚ 午前9時～午後6時

📅 水曜日
土・日・祝日も営業して
おります。
(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

＜受付時間＞

平日 午前9時～午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課 ☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日 時	会 場
中濃地域	5月18日(土) 午前9時15分～午後4時10分	関支店 ☎(0575)23-6122
郡上地域	5月15日(水) 午前9時15分～午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	5月11日(土) 午前9時15分～午後4時10分	太田支店 ☎(0574)28-1200
可児地域	5月26日(日) 午前9時15分～午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101

ワラビとささみの 味噌マヨネーズ和え

材料(2人分)

ワラビ(アク抜きしたもの) … 約15本
ささみ …………… 1本
塩 …………… ひとつまみ
酒 …………… 大さじ2

マヨネーズ …… 大さじ2
味噌 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 小さじ1
いりごま …… 小さじ1



手順

- ① ワラビは2cmの長さに切る。
- ② ささみを耐熱皿にのせ、塩と酒を振ってふんわりとラップをして電子レンジ500wで1分ほど加熱する。全体に火が通ったらそのまま粗熱を取る。
- ③ 容器にAを入れて混ぜ合わせる。
- ④ ボウルに水気をふき取ったワラビと大きめに割いたささみを入れたら、③を加えて軽く混ぜ合わせ、器にのせて完成。



福田育男さん

出荷するJA直売店

とれたっひろば可児店、グリーンセンター1号館、
味菜館、里山公園青空市場

香りと食感が楽しめるワラビ

美濃加茂市山之上町でワラビや原木シイタケなどを栽培する福田さん。中でも「ワラビ」は、成長しすぎると味や食感が落ちるため、収穫するタイミングを逃さないよう注意しながら栽培し、3月下旬から5月中旬頃までJA直売店に出荷しています。

日本で自生し平安時代から親しまれているワラビは、柔らかい歯ごたえや苦み、独特の風味があるほか、食物繊維やビタミンEが豊富な山菜です。先端が丸まっているものは、成長しすぎて開いているものに比べて柔らかいため、ワラビを購入するときのポイントです。

福田さんは「鮮度の良いワラビは、特に茎の部分はシャキシャキとした食感が楽しめるので、煮物やうどんのトッピングにして食べるのもおすすめです」と話します。

