

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2024

9

NO.258



「農業の応援団」特別団員 川村雄祐さんが教える
秋冬野菜 栽培アドバイス♪

- 家庭菜園旬辞典 キャベツ
- 恵のキッチン♪ サヤインゲン

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

農とわたし「春里枝豆を育てる会」

春里地区の特産品化を目指す 活動を通して地域活性化へ

枝豆の黒豆と茶豆を、「春里枝豆を育てる会」会員25人で約40a栽培しています。

農業従事者の高齢化などにより耕作放棄地が増えるなか、休耕地の有効活用と特産品化を目指して、同会を2020年3月に発足しました。品種の選定では、作りやすさや美味しさなどを基準に、5年をかけて全国の品種を10種類ほど試験栽培しました。生産するうえで安全・安心や鮮度にこだわり、苗を植えてすぐに防虫ネットで覆うことで害虫を防ぎ、栽培期間中は農薬不使用を徹底するほか、同地区内にとれたひろば可見店がある強みを活かし、早朝に収穫して鮮度を保った状態で出荷しています。

また、地域の子供達に地元で採れた美味しい枝豆を食べて育ってほしいとの想いから、地元小学生を対象とした食農教育に力を入れています。農業体験や枝豆の栽培・加工を学ぶ授業を行い、児童が考案した枝豆のキャラクターが描かれたシールを出荷用袋に貼っています。こうした活動を通して、農家や地域などが連携して地域活性化に繋がっています。

6月から7月上旬頃まで黒豆を、9月から10月頃まで茶豆をJA直売店に出荷しており、毎年6月と9月にはとれたひろば可見店で販売イベントも行っています。



表紙の写真

会長 野村 利通さん(右)
柴田 あつこさん(左)
〈可見市矢戸〉

とれたひろば イベント情報

9月

7日、8日 新米まつり
(特別価格でさらにポイント3倍!)

18日~23日 秋のお彼岸フェア

27日~29日 新米まつり
(特別価格でさらにポイント3倍!)

10月

11日~14日 新米まつり(特別価格でさらにポイント3倍!)

12日~14日 秋の味覚フェア(関店)
(梨・ブドウ・リンゴなど旬の果物大集合!)

25日~27日 新米まつり(特別価格でさらにポイント3倍!)

26日、27日 秋の味覚フェア(可見店)
(梨・ブドウ・リンゴなど旬の果物大集合!)

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



暦の上では、9月は秋。この季節を代表する旬の味覚がとれたひろばなどの直売店にずらりと並びます。ぜひご賞味ください。

とれたひろば 可見店
TEL 0574-62-6023



とれたひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!

暑い夏から秋へ移り変わるこの時期は、秋冬野菜栽培の準備を始める頃です。
今回はJAめぐみの「農業の応援団」特別団員を委嘱している、大人気農業系ユーチューバーの川村雄祐さんが品目ごとにポイントを絞って解説します。配信動画は再生回数100万回を超えるものもあり、見やすくわかりやすく解説しているので、本号と併せて動画もご覧いただき、秋冬野菜の栽培にチャレンジしませんか？

※農業の応援団とは…

地元の農畜産物を「食べて応援」「作って応援」することで、地域農業をもっと元気にするための活動です。

農業の応援団



©みんなのよい食プロジェクト



「農業の応援団」特別団員

川村雄祐さんが教える

秋冬野菜 栽培 アドバイス♪

3品目の秋冬野菜栽培のポイントを、苗の定植後の作業を中心にご紹介します。
詳しくはユーチューブチャンネル「たわらファーム-農園ものがたり-」をご覧ください。

家庭菜園向け動画が人気！

農家・農業系ユーチューバーとして活躍中！ 川村雄祐さん（関市西田原）



農家である祖父母の影響を受け、幼少期から野菜の栽培しています。
大学卒業後、祖父母のもとで経験を積みながら「トマトの独立ポット耕栽培システム」を学び、トマト農家として独立。就農して6年目を迎えます。
野菜などを育てながら、自身の経験や農家としての姿をありのままに配信する農業系ユーチューバーとしても活動。家庭菜園でたくさん収穫出来るコツや失敗しないための情報は視聴者から好評を得ています。ユーチューブチャンネルの登録者数は約20万人（2024年7月末時点）にのびります。

ハクサイ



栽培時期
8月～3月

◎ 栽培のポイント

中身の詰まったハクサイを栽培するため、定植後の管理が特に重要です。定植して1～2週間後は3つのことを心掛けてください。

- ① 虫 対 策 ➡ 虫に食べられると、中心がスカスカのハクサイに育ってしまいます。農薬散布や不織布・寒冷紗をかけて対策をしましょう。
- ② 水 や り ➡ 定植後は苗が枯れやすいので、大きく育つまで毎日水やりをしてください。畝に水がある状態を保ち、萎れや枯れを防止しましょう。
- ③ 追 肥 ➡ 結球（ハクサイの葉が重なって球状になること）させるために追肥が重要です。ある程度の大きさになり、根が張ったタイミングで施しましょう。



Check

詳しく紹介している
動画はこちらから



成長が進んで、収穫1カ月前に行って
ほしい追肥の方法を紹介しています。



タマネギ



栽培時期
10月～6月

◎ 栽培のポイント

定植後は、苗の水分が少ない状態です。根を活着させて元気に生育するよう、3つのことを心掛けてください。

- ① 水 や り ➡ 定植後は苗の水分が少ないため、定植後の状況によっては翌日にも水やりをしましょう。活力剤を使用して根の成長を促進することも有効です。
- ② 雑草の管理 ➡ 雑草を抜いて、栄養を取られないように対策しましょう。雑草を早期に抜き取ることで、今後雑草が生えにくくなります。
- ③ 追 肥 ➡ 葉っぱや実を大きくするために、12月頃の寒くなる時期に追肥をしてください。定植後すぐには必要ありません。



Check

詳しく紹介している
動画はこちらから



苗づくりから始めたい方には、太くて丈夫な
タマネギを育てるため発芽したら3つの行って
ほしいことを紹介しています。



ホウレンソウ

栽培時期
9月~12月

◎栽培のポイント

種を撒いた後や芽が出たら行ってほしいことです。暑さで芽が枯れないように対策をしっかり行ってください。

- ①水 や り ➡ 種を撒いた後、発芽率を上げるために1日1回は必ず水やりを行ってください。土に水分が少ないと芽が出にくくなります。
- ②寒冷紗かんれいしゃをかける ➡ ホウレンソウは暑さに弱いため、直射日光を防ぎましょう。水持ちも良くなり芽が枯れにくくなります。(ある程度大きくなったら外してください)
- ③虫 対 策 ➡ ある程度の大きさに育つと虫が寄ってきます。虫に食べられると可食部が減るので、農薬散布などで対策しましょう。



Check

詳しく紹介している
動画はこちらから



収穫が近づいていても、ホウレンソウが大きくならない場合の対策を紹介しています。



Check

秋冬野菜の10月、11月の水やりについて紹介した動画も参考にしてみてください。



◎最後に…注意事項をご紹介

2024年は昨年と気候が似ており、定植後に暑さで苗がダメージを受けたり、虫が発生するなど、栽培がうまくいかなることが予想されます。そのために、水やりと虫対策、そして雑草管理を徹底して乗り切りましょう。また、随時秋冬野菜栽培のポイント動画をアップしていますので、是非ご覧いただき対策してください!!



秋冬野菜の出荷お待ちしております!!

JAめぐみの直売店では、出荷会員を募集しています。

JAめぐみの直売店では、地元出荷者の鮮度のよい農産物が自慢です! 1袋からでも出荷ができ、量目や金額は出荷者ご自身で決めることができます。登録費・年会費はかかりません。 ※販売金額に対して委託販売手数料が発生します。 ※業者・企業・加工品出荷など、一部収入印紙が必要な場合があります。

〈出荷会員資格〉JAめぐみの管内にお住まいで、かつ同管内の農地にて自作で農作物を栽培している方



◎ 出荷に関するお問い合わせ先



営農部直販課
とれたっひろば可児店
とれたっひろば関店

TEL.0575-27-1260
TEL.0574-62-6023
TEL.0575-27-1255

グリーンセンター1号館
里山公園青空市場
とれたっサテライト味菜館

TEL.0574-28-1223
TEL.0574-27-2217
TEL.0574-63-5357

J A の地域貢献活動

JAめぐみでは、次世代を担う子どもたちを対象としたスポーツ大会、健康増進や仲間との交流を目的にシニア世代を対象とする軽スポーツ大会などを開催しています。

第19回 JAめぐみのカップ中濃地区少年サッカー大会

4月7日(日)～7月7日(日)中池運動公園多目的グラウンド他

中濃サッカー協会少年委員会と共同で2006年から開催しています。
管内エリアから29チームが参加し、2年生から6年生までの5クラスに分かれて熱戦を繰り広げました。



…………… 第19回 JAめぐみのカップ中濃地区少年サッカー大会 各クラスの競技結果 ……………

優勝

Aクラス (6年生以下)

郡上八幡FC(郡上市)



準優勝

西可児FCスポーツ少年団(可児市)



3位

(加茂野JFC
(美濃加茂市)



Bクラス (5年生以下)

エスヘランサ土田FC(可児市)



御嵩サッカースポーツ少年団(御嵩町)



郡上八幡FC(郡上市)



Cクラス (4年生以下)

美濃加茂コヴィータJFC(美濃加茂市)



山手サッカースポーツ少年団(美濃加茂市)



西可児FCスポーツ少年団(可児市)



Dクラス (3年生以下)

西可児FCスポーツ少年団(可児市)



郡上八幡FC(郡上市)



山手サッカースポーツ少年団(美濃加茂市)



Eクラス (2年生以下)

孫六旭ヶ丘スポーツ少年団(関市)



郡上八幡FC(郡上市)



美濃サッカースポーツ少年団(美濃市)





令和6年度 JAめぐみの年金友の会 富加支部軽スポーツ大会

7月18日(木) 富加町半布ヶ丘公園グラウンド

JAめぐみの年金友の会と富加支店が共催しています。

グラウンド・ゴルフとゲートボールの2競技が行われ、約50人が参加しました。グラウンド・ゴルフは2ラウンド16ホールで男女別を実施。ゲートボールは2チームが出場し、合計点を競い合いました。

..... グラウンドゴルフ競技結果 ゲートボール競技結果



【男性の部】
優勝 多治見紀孝(左)
準優勝 鈴木 征治(中央)
第3位 福田 芳彦(右)



【女性の部】
優勝 昇作 晴美(左)
準優勝 石原 静子(中央)
第3位 織部 俊子(右)



優勝 Bチーム(前列)
準優勝 Aチーム(後列)

農業体験

..... トウモロコシ収穫

7/1



美濃ふたばこども園

7/8



中有知小学校 / 1年生

..... 収穫体験

スイカの色当て
クイズをやったよ!



とれたっキッズ

7/26



7/26



春里キッズ

ブルーベリーを
収穫しました☆





直売店出荷者に秋冬野菜の栽培講習会を実施



▲出荷者に秋冬野菜の出荷状況を説明する藤吉係長

直販課は7月下旬、管内の3地域でとれたひろばなどの直売店出荷者を対象に、秋冬野菜の栽培講習会を開き73人が参加しました。

講習会では、JA職員が昨年の秋冬野菜の出荷状況を報告し、一部の秋冬野菜が減少していることを説明するとともに、出荷者に栽培・出荷を依頼しました。

藤吉達也係長は「キャベツなどは一部を仕入れに頼って販売している。地元産農産物をより多く販売したいので、栽培に挑戦してほしい」と話しました。

ベテラン生産者の知恵を若手生産者へ



▲ノウハウを伝える山田さん(右)

みのかも営農経済センターは7月23日、ベテラン生産者がもつ経験や知恵を学ぶ研修会を開催しました。

みのかも夏秋なす部会の山田南さんが講師となり、長年の栽培経験の中で培ってきたノウハウを部会生産者らに伝え、出荷量に伸び悩んでいる生産者の悩みを解決する目的で実施し、山田さんと若手生産者の栽培方法を比較しながらアドバイスや、工夫している点などを伝えました。

参加者は「マニュアルにはないノウハウを教えていただき、大変参考になった」と話しました。

JAめぐみの×八天堂ファーム 「果実なくりーむパン ほらどキウイ」限定販売



▲「果実なくりーむパン ほらどキウイ」販売の様子

7月20日と21日、JAと八天堂グループで商工農福連携を推進する八天堂ファームが連携して商品化した「果実なくりーむパン ほらどキウイ」を岐阜県内「イオン」「イオンスタイル」6店舗にて数量限定で販売しました。同商品は、1次処理として就労継続支援事業所に皮むきとカットを委託したキウイをジャムに加工し使用した農福連携商品です。

JAが主導する「ほらどキウイを未来につなごうプロジェクト」の一環で、20日にイオン関店で販売イベントを実施。関高校の生徒も参加し、ほらどキウイを使った調味料「ほらタレ」「ほらドレ」の対面販売を行い、ほらどキウイをPRしました。

「郡上トマトの学校」研修生 できたトマトを出荷



▲収穫したトマトを前に笑顔みせる大林さん(左)と大野さん(右)

JAめぐみの新規就農者研修施設「郡上トマトの学校」の研修生2人が作るトマトの出荷が7月上旬から始まり、11月上旬まで約10tの出荷を見込んでいます。

研修2年目の大林孝彰さんと1年目の大野夢子さんは、2年かけて実習を中心に夏秋トマトの栽培技術や農業経営に必要な知識を学び、出荷を通し農家としての経験を積んでいきます。研修終了後は、郡上市内で生産をスタートします。



人形供養祭を開催



▲人形供養の様子

恵昇苑みのかもは7月14日、JA可児会館では初の試みとなる人形供養祭を開催し、組合員や地域利用者261世帯426人が来場しました。

会場には約2,960体の人形が持ち込まれ、長年生活を共にした思い出のある人形やぬいぐるみを心を込めて供養しました。

次回は、9月15日に中濃地域（JA本店）にて開催を予定しています。

おくみの農協祭を開催



▲逃げる魚を追いかける子どもたち

郡上地域で7月27日、組合員や利用者などへの感謝と地域のみなさんの交流の機会を提供する目的で、「おくみの農協祭」を開催しました。

イベントでは地元野菜の即売会のほか農機具や生活資材などの展示、女性部による大正琴の発表やクラフトバッグ、押し花などの作品展示が行われました。また、夏休み中の子どもたちに、楽しい思い出を作ってもらうことを目的に、射的や魚のつかみ取りなどを行い、会場は子どもたちの元気な声に包まれました。

期間限定の直売店をオープン



▲来店客に野菜の特徴を説明するスタッフ（左）



▲自慢の農産物を手に直売店をPRする若手農家ら

八百津支店は、地域の若手農家の活動と地元農産物をPRすることを目的に、敷地内の旧購買店舗を貸し出し、農家自身が運営する期間限定の直売店「八月だけの八百津の八百屋」の開店を支援しました。

きっかけは、今年3月に同支店が開催した支店ふれあい感謝デーにおいて、イベントを盛り上げるため、3人の若手農家に出店を依頼。その際、旧購買店舗が目にとまり、「この場所で直売店を運営したい」という若手農家の熱意に応えるため、協議を重ね開店に至りました。

同店は、有機栽培に取り組む7軒の農家が自慢の農産物を販売するとともに、来店客に野菜の特徴や食べ方を伝えています。

代表の今井健人さん（inBOX農園）は「ようやくこの日を迎えることが出来た。八百津町にはたくさんの魅力があるので、今後も発信していきたい」と話しました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



キャベツの栽培

昼間はまだ暑いものの、お彼岸が近づくと朝晩の涼しさで急に秋を感じるようになり、寒いような朝もあります。秋野菜の種まきや植え付け時期は意外と短く、遅れないよう適期に行うことが大切です。今月は、幅広い用途で人気がありビタミンUも豊富で胃腸にも良いといわれるキャベツを紹介します。



このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

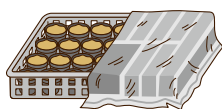
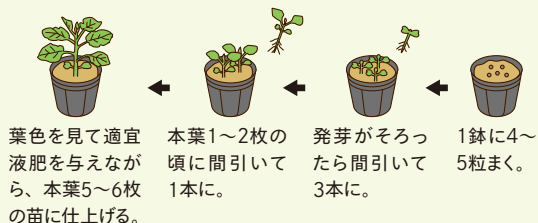
【キャベツ】

キャベツは地中海・大西洋沿岸地方原産のアブラナ科の野菜です。冷涼な気候を好みますが、栽培適温は15〜20℃です。耐寒性・耐暑性があり、露地条件でも北から南まで広く栽培できます。秋まき栽培で冬になる前に大きく育ちすぎた株は、一定期間の低温にあうと内部で花芽が分化し、春になると花芽に栄養が取られとう立ちするので早まきは避けましょう。

【苗づくり】

ポリ鉢の場合1鉢に4〜5粒まき、発芽がそろったら間引いて3本にします。その後本葉1〜2枚の頃に間引いて1本にし、本葉5〜6枚になったら植え付けます（図1参照）。

図1



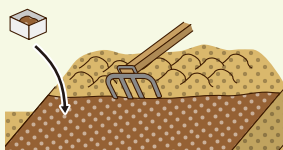
鉢は網かごなどに入れておくと、移動などの管理がしやすい。

【畑の準備】

前作が終わり次第できるだけ早く苦土石灰をまき、20cmほどの深さによく耕しておきます（1平方メートルあたり苦土石灰100g）。植え付けの2週間前には堆肥、油粕、化成肥料を畝の畝のように元肥溝を掘り、埋め戻して畝を作ります（施肥例…1㎡当たり堆肥600g、油粕20g、化成肥料24g）（図2参照）。

図2

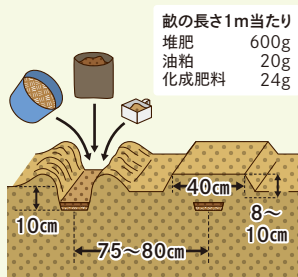
1㎡当たり
苦土石灰 100g



前作が終わり次第、できるだけ早く苦土石灰をまき、20cmほどの深さによく耕しておく。

【植え付け】

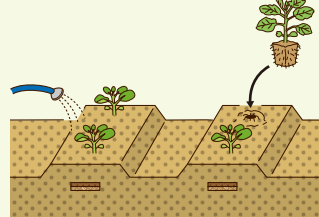
株間30〜40cmで植え付けをします。株元が多湿となり病害が発生しやすいので、深植えや株元が低すぎないように注意します（図3参照）。



植え付けの2週間くらい前に元肥溝を掘り埋め戻して畝を作る。

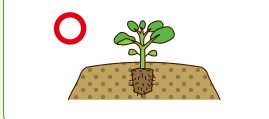
図3

極早生・早生種 株間30〜40cm
中生・晩生種 株間40〜45cm



ポットから根鉢を崩さないように丁寧に苗を抜いて畑に植え、たっぷり水をやる。

最適な植え付けの位置

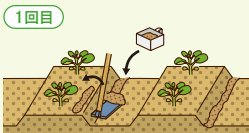


深植えすぎる。株元が低すぎる。降雨の際、株元が多湿となり、病害が発生しやすい。

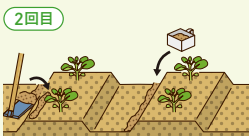
【追肥】

秋まき春どりでは、とう立ちの原因になるので年内の追肥は避け、春に新葉が動き出したら1回目、結球が始まる頃に2回目を追肥します（図4参照）。

図4



畝の肩に土ごと寄せ上げる。



反対側の畝の裾に1回目と同量を施し、畝の肩に土ごと寄せ上げる。

成功のポイント

春どりの場合、年内に大きく育ちすぎると、春先のとう立ちの原因になるので、年内の追肥は避ける。

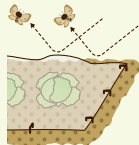
【害虫予防】

生育初期の対策はベタ掛け資材等でアオムシ・コナガなどの害虫から守り、以降は早めに見つけるように心がけ、薬剤散布などで対策します。大雨などの後には病気の予防のため丁寧に殺菌剤を散布し対策します（図5参照）。

図5

生育初期の対策

直接ベタ掛け資材で覆う。風で飛ばされないように裾をしっかりと留める。



生育初期以降の対策



早めに発見するよう気をつけ、見つけたら葉の裏、表の順に丁寧に薬剤を散布する。

【収穫】

球の頭部を押さえて、かたくしまっていたら株元を倒すように包丁を入れ切り取ります。雨に濡れたりすると裂球してしまうので注意しましょう（図6参照）。

図6



球の頭部を押さえてみて、かたくしまっていたら収穫の適期。



手で押さえて倒すようにし、株元に包丁を入れて切り取る。

成功のポイント

春まき栽培の場合、取り遅れないように収穫することが大切。収穫後の残葉は病害予防のために、畑から持ち出して堆積発酵させるのが良い。

がんばっています農高生

～各学科から活動をお伝えします～

目指せ！

未来を担う
スペシャリスト

郡上高校では、地域社会に貢献できる人材を育成するために、各学科で様々な学習に取り組んでいます。

総合農業学科群

1年次生は、本校の実習生産物販売所「郡高マルシェ」の販売実習に携わります。店頭立つ前に、販売に関する基礎知識を学びます。その後、販売前準備から在庫管理、店舗運営、閉店処理まで体験的に学びます。販売実習でお客様とのコミュニケーションを学ぶとともに、先輩方が製造・栽培している生産物に興味を持ち、さらに専門的な学びへ進むイメージを膨らませます。

マルシェは、平日、水・金曜日の14:30から15:30まで営業していますので、ぜひご来店ください。



マルシェ事前学習



郡高マルシェ全景

園芸科学科

7月5日に今年度2回目となる郡上特別支援学校との交流学习を行いました。作業のポイントを本校生徒が丁寧に教えながら、ゴマ粒より小さなビオラの種を丁寧にセルトレイに播種したり、事前に本校生徒が育てた苗のポット上げを行いました。播種したビオラを発芽器に入れ実習を終えました。次回は11月にこのビオラを郡上特別支援学校内に植え付けます。生徒達は次の交流を楽しみにしています。



ビオラの種まき



発芽器に入れる様子

食品科学科

食品流通科の卒業生を外部講師として招いて、「特別加工実習」を行いました。2年次生は6月中旬にノアレザン・ぱりぱりフランクを製造し、3年次生は5月下旬にバナナのロールケーキを製造しました。初めての先輩との対面で緊張する場面も見られましたが、徐々に打ち解け、楽しく実習を行うことができました。プロ講師の先端技術に直接触れ、おいしいパンやケーキを作ることが出来ました。「特別加工実習」で学んだことを、今後の授業や進路に活かしていきます。



ぱりぱりフランクの製造



バナナのロールケーキの製造

森林環境科学科

森林環境科学科は郡上地域であまり実施されていない広葉樹施業に挑戦しています。将来的には本校で育てたクヌギを原木として切り出して、シイタケを生産・販売したいと考えています。今年も本校で実生から2年間育てたクヌギの苗を植栽しました。このプロジェクトは現在6年目に突入し、初年度に植えたクヌギは今冬に枝打ち等の管理をしていく予定です。

またクヌギの育苗研究では、今年の3月に東京で開催された日本森林学会大会高校生ポスター発表において優秀賞を獲得しました。他にも廃原木をチップ化し、防草マルチとして活用するプロジェクトも進めています。今年の冬には本校で栽培した原木シイタケが郡高マルシェに並ぶ予定ですので、是非ご賞味ください。



クヌギ苗の植栽



高校生ポスター発表の記念写真



投稿ハガキ



◎野菜を作ってみて分かりました

初めてプランターでミニトマトを育てました。青い実が色づくのが楽しかったり、水のやりすぎなのか、元気がなくなって心配したりと、野菜作りは子育てみたいですね。

三宅 和子さん（可児市）

◎夫婦で育てるイチジクの木

今年も我が家に2本あるイチジクの木の収穫時期を迎えました。木が少々大きくなりすぎているため、鳥獣対策のネット張り作業を夫婦で行っています。どれだけ収穫出来るか楽しみです。

匿名希望

◎楽しく出来るようになり

子どもたちの田植えの写真を見て、昔の辛かった田植えや、草刈りを思い出しました。

ました。今では農業も形態が変わり楽しく出来るようになり、若い人が農地を大事に守ってくれるのを嬉しく思います。

白木 キクへさん（八百津町）

◎ピーマンレシピにひと工夫

ピーマン料理は、どうしても油を使いがちですが、7月号掲載の「ノンオイルサラダ」は「ピーマンのおひたし」という感じで、ごまあえや、花かつお、塩昆布とあえても美味しかったです。

山田 里子さん（郡上市）

◎スイカが好きだった姉を想う

7月号「地元の恵みでスイーツタイム」に載っていたスイカの記事を見て、最近亡くなった姉がスイカ好きだったことを思い出しました。今年は栄養豊富なスイカを食べて姉を供養したいです。

西田 礼子さん（美濃加茂市）

スマイルプラザ

スイレンの手入れを通じて生態を守る

すいれん会 | 加茂郡富加町

「毎年スイレンが綺麗に咲くように、間引きや草刈りなどの手入れを欠かさずに行っています」と話すすいれん会の皆さん。現在13人でスイレンや池周辺に住み着く生物の保全活動を行っています。

15年ほど前に使われなくなった田んぼを同会の織部雅男さんが譲り受け、活用しようとスイレン池に整備したのが始まりでした。現在は「すいれんの里大山」として、町内外から観光客が集まるスポットとして注目されています。また、地元小学生を対象に自然に触れてもらおうとザリガニ釣り大会や地元住民などによるオカリナ演奏会を定期的に行っており、地域交流の場所としても活気に溢れています。

同会の酒向正美会長は「池周辺には、ここにしかない貴重な生物も見つかります。スイレンは手入れをすれば美しく咲き揃ってくれるし、生物にも好環境になります。スイレン池の良さも写真やSNSで発信していきたいですね」と話します。



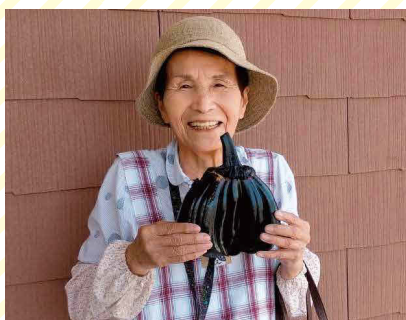
織部さん（中央左）と酒向会長（中央右）と会員の皆さん

投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。

グローブのような形のナスを
収穫しました。

佐橋君子さん(可児市)



軽トラックの予備タイヤに鳥
が巣を作っていました。びっく
り！

匿名希望



ジャガイモの茎からトマトみた
いなものが！娘がおどろいてい
ました。

大脇ゆかりさん(八百津町)



8本足のタコ足ニンジンが採れ
ました。

渡辺恵美子さん(美濃加茂市)



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第29回 やまなみ (関市)



くるみ鍋(飛騨牛) 2,750円(税込)
(飛騨豚) 1,980円(税込)

創業当初からある名物料理で、スープには先代考案の炒ったくるみをすり潰し八丁味噌と合わせた「くるみ味噌」を使用し、ハクサイやゴボウ、干しシイタケ、牡蠣、餅など多くの食材が詰まった食べ応えのある鍋です。メインの食材として飛騨牛や飛騨豚などが選べ、ご飯や漬物、フルーツが付きます。

先代が約60年前に同店を開き、現在は息子である店主が引き継ぎお店を続けています。同市を訪れる観光客なども多いため、思い出に残る料理を作りたいとの思いから、地方色を出したメニューを多く取り入れることを心掛けられています。

SHOP DATA

🏠 関市西本郷通4-6-16
☎ 0575-22-2140
🕒 11:00~14:30 17:00~22:00
※金・土・祝日前は24:00
📅 水曜日



関から揚げ定食 1,650円(税込)

10年以上前に関市のご当地グルメとして誕生した「黒からあげ」と、第2弾として作られた「赤からあげ」が一度に味わえる定食です。衣に同市特産のシイタケを使い、加えて黒からあげにはひじきを、赤からあげには赤パプリカを使用して全て粉末状にして混ぜられています。

※定食に付く小鉢やフルーツの内容は季節によって変更となります。

地元の恵みでスイーツタイム♪



近年、幅広い世代から人気を集めている「シャインマスカット」。管内でも栽培されており、とれたたひろばなどの直売店には、8月中旬頃から9月下旬頃まで店頭に並びます。

今回は、今が旬のシャインマスカットの特徴と魅力を紹介します。

シャインマスカットってどんなブドウ？

クレオパトラも愛したといわれるほど、歴史あるフルーツの一つであるマスカット。しかし多雨の日本ではマスカットに代表される欧州ブドウは育てにくいと、あまり栽培されてきませんでした。そんな中、農研機構が約30年という年月をかけて育成したのが「シャインマスカット」です。マスカット香にしっかりとした噛みごたえという欧州ぶどうの特徴を持ちながら、日本国内で露地栽培も可能という画期的な品種で、2006年に品種登録されて以来人気になっています。

シャインマスカットの魅力

糖度18度以上!強い甘みが自慢

シャインマスカットの糖度は18度以上ですが、酸味が少ないことから、「ブドウの王様」巨峰にも負けない強い甘みを楽しめる品種です。

爽やかなマスカット香

欧州ブドウ由来の爽やかなマスカットの香りが特徴です。露地栽培できるマスカット香のブドウ品種は珍しく、話題となっています。

皮ごと食べられるパリパリ食感

皮の渋みが少ないため、パリッと皮ごと食べられるのが魅力。手を汚さずにパクパク気楽に食べられると評判です。

大粒で歯ごたえも抜群

巨峰にも迫る大粒サイズのシャインマスカットは果肉がしまり、サクとした歯ごたえ。噛んだ瞬間、口の中いっぱい甘い果汁が広がります。

種なし栽培も可能

種なしブドウは子どもからお年寄りまで食べやすく、贈り物としても好評。お菓子作りにも最適です。



そもそも…

種なしブドウは
どうやって
作るの？

ブドウにはもともと種がありますが、開花期のブドウの房にジベレリンという植物生長ホルモンを付ける方法（ジベレリン処理）で種がなくなります。

ジベレリンは、もともと植物がもっているホルモンなので安全です。シャインマスカットはジベレリン処理を通常おこなっているため、種のないブドウとなります。

このように、より生産しやすくおいしく食べやすいブドウの開発が進められています。

農研機構 農研機構生まれシャインマスカットの魅力に迫る!!より抜粋(https://www.naro.go.jp/publicity_report/season/119737.html)
農林水産省 なぜ種のあるぶどうと種のないぶどうがあるの?より抜粋(https://www.maff.go.jp/j/heya/kodomo_sodan/0208/04.html)

レンジで簡単 マスカットもち

材料（12個分）

白玉粉	100g	シャインマスカット	12粒
水	150ml	片栗粉	適量
砂糖	40g		

- 1 シャインマスカットを流水で洗い、キッチンペーパーで水分をよく拭き取っておく。
- 2 耐熱ボウルに白玉粉と水を入れ、木べらで混ぜたら、砂糖を加えてよく混ぜる。
- 3 ラップをしなくて、電子レンジ600wで2分加熱し、取り出したら木べらでよく混ぜる。さらに1分加熱し、再度取り出してよく混ぜる。

※餅が少し透けて、よく伸びるまで行う。加熱が足りない場合は30秒ずつ再加熱する。



- 4 餅が少し冷めたら、氷水を手に付け、一口大に餅をちぎる。餅を少し広げて、シャインマスカットを真ん中のにせて包む。
- 5 片栗粉を薄く広げたバットに、④をくっつかないように並べ、上からも軽く片栗粉をかける。1つずつ団子状に手で丸め、薄く片栗粉をまぶしたら完成。



JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

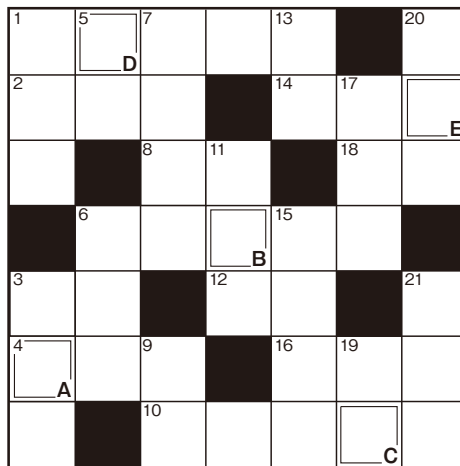
まちがいさがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Eの順に並べて言葉完成させてください。



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

ヨコのカギ

- 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミンとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます



タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や()のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ・オニヤンマといえは
- からすみはボラなどの——を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて——をした
- 店で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

7月号の答え

(応募総数 564 通)
(正解者数 550 通)

Aコース
まちがいさがし

5.6.8.9.11

Bコース
クロスワード

サルスベリ

応募要項

501-3802 関市若草通
一丁目1番地
JAめぐみの
パズルの係

▼コース名と答え2コース
の答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
▼本誌やJAめぐみのへの
ご意見・ご要望等
▼身近であった出来事
をお聞かせください。

締切

9月30日

発表

11月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の
発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合
があるほか、担当部署に連絡する場合があります(匿名
希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

奥村 政幸様(御嵩町)
後藤 茂様(美濃市)
清水美千代様(郡上市)
田口 百花様(白川町)
本田 勝浩様(郡上市)

Bコース

鬼頭美枝子様(関市)
中嶋香代子様(郡上市)
細野 奨様(可児市)
山田 聡子様(郡上市)
渡邊 治男様(美濃加茂市)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済
からの
お知らせ

全国で増加 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないかしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!

お金を
返して!

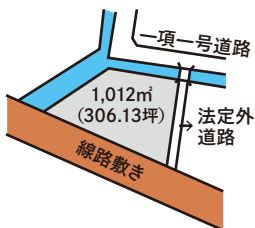


ご注意

「共済金が使える」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵠呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。**契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。



美濃加茂市 920万円(坪単価3.01万円)



所在地: 美濃加茂市前平町2丁目 / 面積: 公簿1,012㎡ (306坪) / 交通: 長良川鉄道 前平公園 徒歩4分 / 土地権利: 所有権 / 地目: 田 / 都市計画: 非線引区域 / 用途地域: 無指定 / 建ぺい率: 60% / 容積率: 200% / 他の法令上の制限: 農振農用地除外許可・農地法第5条許可 / 地勢: 平坦 / 現況: 更地 / 引渡し(時期・方法): 相談・現況渡し / 接道状況(角地・間口): 北5.5m 公道 接面23m / 設備: プロパンガス、電気、上水道、下水道 / 備考: 太田小学校、西中学校、上水道加入分担金必要、下水道受益者負担金必要 / 取引態様: 媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事免許(5)第4256号

JAセレモニー
人形供養祭 美濃加茂地域 2024

大切なお人形やぬいぐるみに
お別れができる
「人形供養」

印鑑のご供養は
大切です。

思い出の人形を感謝の心でご供養しませんか?

持込お参り時間 供養時間
AM 9:00~AM 11:00の間 AM 11:15~

●ガラスケースや雛壇・マネキン・業務用人形及び業者の方の持込は禁止します。

LINE 詳細は10月上旬頃、LINEで配信いたします。友だち登録はこちら▶

令和6年 10.20 日 AM 9:00~
開催会場 JAめぐみの 恵昇苑 みのかも 美濃加茂市緒屋町中蜂屋3073-1

JAめぐみの JAセレモニー
恵昇苑 みのかも
美濃加茂市緒屋町中蜂屋3073-1 TEL:0574-28-3570

■HPはこちらでご覧いただけます
■詳細のご連絡は下記まで
365日24時間受付
0120-542-061

9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

15% おトク!

JA直売所のご利用が

いつでも! 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

特典の詳細はこちら
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>

Nico's JA CARD

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただく、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつでもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は 請求時 5%割引!
※一部対象外の店舗がございます。

9月・10月限定! キャンペーン

JA直売所の 10%相当 ポイント 還元!

対象期間 2024年9月1日~10月31日
還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※本紙記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JAめぐみの 介護サービス セニアカー新車購入キャンペーン

運転免許返納をお考えの方必見!

スズキセニアカー-ET4DB

車両
本体価格 **418,000円** (非課税)
(パールイエロー・パールブルー・メタリックレッド)



特典 **1** 販売から1年後(初年度のみ)サービス点検実施

下記アクセサリいずれか1点プレゼント

特典 **2**

Frock



アクセサリ
マウントバー



ステックホルダー



ボディカバー



中古車 ※数量限定 何といてもお買い得!
バッテリーは新品に交換済です

ヤマハ
マイメイト

車両

本体価格 **180,000円** (非課税)

試乗体験実施中!

スタッフが丁寧に試乗体験のお手伝い
詳しくは各店へお問い合わせください。

ご不要になった際には、ご自宅まで
引き取りいたします(有料)
※状態によっては引き取りできない場合があります。
※不要となった際の下取りは行っておりません。

中濃営業所 TEL 0575-23-8157

可児営業所 TEL 0574-62-5330

関市若草通1-1

可児市川合2228-4



キャッシュカードによる ATM振込の利用制限にかかる 対象年齢の変更について

岐阜県JAバンクでは、高齢者を狙ったニセ電話詐欺等の被害の未然防止を図る観点から、70歳以上のお客様を対象に、ATMでの振込を制限しております。今般、ニセ電話詐欺等による特殊詐欺被害が増加傾向にあることを踏まえ、下記のとおりATM振込の利用制限にかかる対象年齢を引き下げいたします。

1. 変更内容

変更前

70歳以上のお客様のうち、過去1年間、JAキャッシュカードによるATMでの「お振込み」のご利用がないお客様の貯金口座

変更後

65歳以上のお客様のうち、過去1年間、JAキャッシュカードによるATMでの「お振込み」のご利用がないお客様の貯金口座

2. 制限の内容

JAキャッシュカードによるATMでの振込取引を制限させていただきます。

3. 変更日

令和6年10月29日(火)

上記の対象となるお客様がATMでのお振込みを希望される場合は、平日の営業時間内にお取引店舗までお問い合わせください。

未経験者
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和6年9月1日時点のものです。

JAめぐみの 無料職業紹介所は
あなたの働き方にピッタリな農家をご紹介します!



例えば…
空いた時間に働きたい
短時間でお小遣いを稼ぎたい
農業スキルを身につけたい など



掲載サイトはこちら

まずはお電話ください▼

郡上で穀物を栽培するお仕事 大自然の中で一緒に汗を流しましょう!

【仕事内容】 農作業(米・麦・蕎麦などの生産作業)・
農機オペレーターなど

【時間】 8:00~17:00(勤務時間・休日は相談に応じます)

【給与】 時給1,200円

【資格】 普通自動車免許(AT限定不可)

【勤務地】 郡上市八幡町

(有)アグリサービス郡上



見学や体験もお気軽に! ひるがの高原で一緒に働きませんか?

【仕事内容】 農作業全般、作業機オペレーター等

【時間】 8:00~17:00(勤務時間・休日は相談に応じます)

【給与】 月給200,000円~

【待遇】 昇給あり(年1回)、通勤手当あり(当社規程による)、
残業手当あり、資格手当あり(要相談)、連休取得可能
(農閑期の時、要相談)、資格取得支援可能、車貸与あり

【資格】 普通自動車免許※各種支援あり

【勤務地】 郡上市高鷲町

(株)エスタシア



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎ 090-7309-5803 Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

支店掲示板

GREEN DAY

場所 みのかも東支店

日時 10月15日 9:00~12:00

地元花屋さん和女性部のクラフト販売、
地域野菜の販売等を行います。



夏トマトの日が制定されました

「夏トマトの日」記念日登録授与式が7月24日にJAひだ本店で行われ、JAめぐみの夏秋トマト生産協議会の桂川公幸会長（美濃白川夏秋トマト部会長）が参加しました。

同記念日は8月8日を新たな記念日としてJA全農岐阜が主体となり、夏秋トマトの出荷最盛期を迎える8月上旬に多くの方に旬の夏トマトを味わってもらい、トマトの消費拡大を図ろうと、鈴なりになった様子が数字の8に似ていることから制定されました。



登録証を受け取った関係者ら

退職者（7月1日～31日）

吉村 雅史（可児自動車センター）
川崎 未夢（みのかも東支店）

松井 聖渚（洞戸支店）
加藤 めぐみ（東白川支店）

岡田 幹也（美濃支店）

法律相談会

無料

可児会場

9月20日（金）

可児JA会館2階

午後2時～午後4時

※相談時間は1人30分以内です。
※9月17日（金）までにお申し込みください。

☎（0574）62-5105（予約制）

※次回は11月8日（金）の予定です。

資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

可児市広見5-93（ローンプラザ可児内）

午前9時～午後6時まで

休 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎（0574）62-7731

資産相談センターみのかも

美濃加茂市太田町1891-1

午前9時～午後6時まで

休 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎（0574）28-1210

税務相談会

無料

郡上・

おくみの会場

10月2日（水）

郡上支店 午前9時30分～正午

白鳥支店 午後1時30分～4時

※お問い合わせは

郡上支店 ☎（0575）66-0011

白鳥支店 ☎（0575）82-6300

※11月は6日（水）の予定です。

可児会場

9月9日（月）

可児JA会館2階

午前9時30分～正午

※相談時間は1人30分以内です。
※9月4日（水）までにお申し込みください。

☎（0574）62-5105（予約制）

※10月は15日（水）の予定です。

ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ

☎（0575）23-6153

ローンプラザ可児

☎（0574）62-7878

午前9時～午後6時

休 水曜日

土・日・祝日も営業して
おります。

（お盆、年末年始除く）



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

＜受付時間＞

平日 午前9時～午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課
☎（0575）23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日時	会場
郡上地域	10月12日（土） 午前9時15分～午後0時10分	美並支店 ☎（0575）79-2011
みのかも地域	10月 5日（土） 午前9時15分～午後4時10分	八百津支店 ☎（0574）43-1201
可児地域	10月17日（木） 午前9時15分～午後0時10分	広見支店 ☎（0574）62-3101



お求めはこちらから

とれたっひろば可児店・関店、
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

6月下旬～9月末

※気候等の影響により出荷量が変動する場合があります。



めぐみ

恵のキッチン♪



サヤインゲン

インゲンマメの若いサヤごと未熟なうちに食べるのがサヤインゲンだよ。原産は中南米で、日本には江戸時代に中国の隠元禅師によって伝えられたことから、その名がついたといわれているんだ。

サヤインゲンには老化や生活習慣病の原因となる活性酸素やシミ・ソバカスの原因となるメラニン色素を除去するβ-カロテンが多く含まれていて、摂取することにより、体内でビタミンAに変わって皮膚や粘膜を健康に保つ作用があるから、強い日差しでメラニン色素や体内の活性酸素が増えやすい夏にピッタリだよ！

ウインボー



とれたっひろばおすすめレシピ

サヤインゲンの梅風味スパゲティ

材料 (2人分)

サヤインゲン……10本 バター………30g
ミニトマト………1個 塩………少々
玄米スパゲティ……150g コショウ………少々
梅干し………2個

作り方

- 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、半分に切ったサヤインゲンを茹で水気を切る。
- 梅干しから種を取り除き、細かくする。
- サヤインゲンを茹でたお湯を使用し、スパゲティを茹でる。
- 茹であがったスパゲティに、梅干し・バター・サヤインゲンを加えて絡め、塩、コショウで味を整える。1/4にカットしたミニトマトを飾り完成。



耕そう、大地と地域の未来。

2024

9

NO.258

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] pr@jamegumino.gjadc.jp

●2024年9月号 令和6年9月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ
(お客様相談室)
フリーダイヤル 0120-783-920
受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

