

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2024

11

NO.260



ご存じですか？ JAめぐみの無料職業紹介所

- 家庭菜園旬辞典 コマツナ
- 恵のキッチン♪ ダイコン

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

農とわたし「今井 健人さん」

夢は日本一のサツマイモ農家 農業で地域を盛り上げたい

サツマイモの「紅はるか」と加工用として「安納芋」を約1.3haの畑で作っています。現在就農3年目で、「inBox農園」として農産物の生産に日々励んでおり、さつまいも生産組合に所属しています。就農前に農業との関わりはありませんでしたが、趣味のサイクリングで色々な地域を走るなかで、農地が様々な要因で耕作放棄地となり荒れていくのを見て、少しでも自分が農地を活用することで里山の景観を守るのではと思ったことがきっかけで農業を始めました。

栽培については近所の方などに教わったり、独学で農薬を使わない方法やお米の力を使った土作りを学び、自分らしいスタイルの確立を目指しています。作った野菜を食べた方が、“美味しい”を理由にまた買いに来てくれる時が1番の喜びで、直接自分の想いを伝えられてお客様の声も聞く事が出来るマルシェなどに、出来るだけ出店するよう心掛けています。今年8月には地域の若手農家が集まり、八百津支店の旧購買店舗を借りて1カ月限定の直売店を初めて開きました。課題もありましたがお客様に気に入っていただけたので、やって良かったです。夢は日本一のサツマイモ農家になることや、地元をサツマイモの産地として有名にしたいなどたくさんあり、農業を通じて地域を盛り上げていきたいです。

9月から11月中旬まで約20t収穫し、とれっただひろば可児店などに出荷しています。



表紙の写真

今井 健人さん
〈加茂郡八百津町〉

とれっただひろば イベント情報

11月

- 2日、3日 秋の大収穫祭(関店)
- 2日～4日 新米まつり(ポイント3倍!)
- 20日～24日 新米まつり(ポイント3倍!)
- 23日、24日 秋の大収穫祭(可児店)

12月

- 18日～21日 冬至フェア(地元産ユズ・カボチャ販売)
- 21日～23日 冬の大収穫祭
- 25日～30日 年末大感謝祭

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



秋の大収穫祭では、旬の味覚が大集合！店内には、管内産農産物がずらりと並ぶほか、提携JAによる果物の詰め放題などを実施します。ぜひお越しください。

とれっただひろば 可児店
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!



特集

／ ご存じですか？ ／

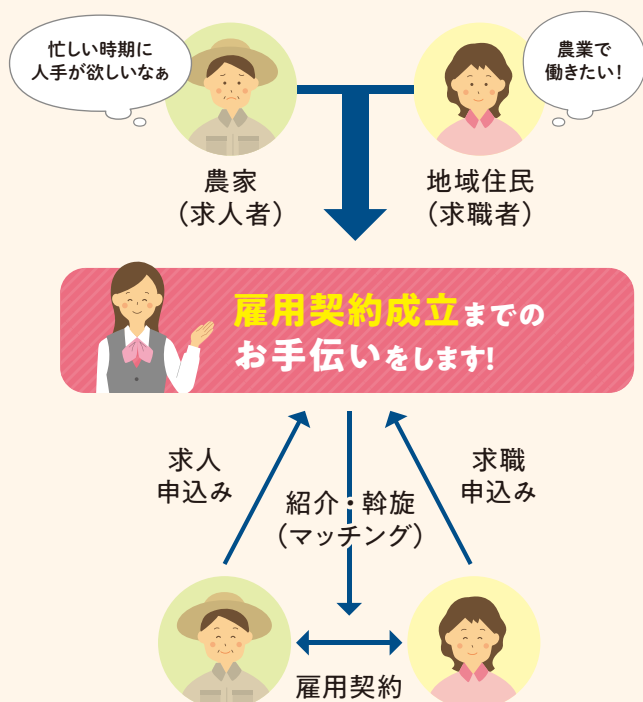
JAめぐみの 無料職業紹介所



JAめぐみでは農業に関する労働力確保を目的として、農繁期などで人手が必要となる農家に、農家のもとで働きたい方を紹介する農業専門の職業紹介事業を行っています。2018年に開設し、これまでに求人申し込み59件、求職申し込み455件の応募があり、136件の雇用（マッチング）へとつながりました。

あなたもJAの“無料職業紹介所”を活用して、農業に携わってみませんか？

無料職業紹介所の仕組み



雇用までの流れ



※求人者は、当JAの組合員および組合員世帯に限られます。



農業未経験者OK

農家のもとで 農業を 楽しもう!!

どんな仕事があるの？

作業内容

- 種まきや苗の植え付け
- 葉かきや剪定、草刈りなどの管理作業
- 収穫作業
- 出荷調整作業
(パック詰め、袋詰め、箱詰め他) など...

Point

- ・短時間や週3日程度～期間限定でもOK! 自分のペースで働けます
- ・家庭菜園で役立つような知識も身に付けられます

利用者の声

求人者



イチゴ農家(くくり恋ベリーズ)
高野 博幸さん

両親に手伝ってもらっているが高齢になってきているので人手を探していたところ、JA職員から無料職業紹介所を紹介してもらいました。農業に興味がある方などに来ていただけて、積極的に作業に関わってくださるので助かっています。私のところでは定植から収穫、出荷まで行っていており、仕事を分担する事が出来て楽しく作業を行えています。また、JA職員の方が真摯に対応してくださったので、安心して雇用することが出来ました。

求職者



以前農家で働いていた経験があり、農業に興味があったので応募しました。高野さんのハウスは色々な設備が導入されていて、気になる事を聞いたりすると、教えていただけるので仕事をしながら学べて面白いです。

仕事を探すなかで農業をやってみてもいいかなと思っており、近所に建ったイチゴハウスが気になっていたところ、求人を見つけたので応募しました。作業内容を最初から丁寧に説明していただけて、分からないこともしっかりと教えてもらえるので良かったです。





あなたに合ったお仕事をご紹介します

農家で働きたい人募集！

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和6年11月1日時点のものです。

アルバイト同時
募集中！詳細は
お問い合わせください



「人」と「牛」を大切にしている職場です。
畜産業全般に関わるお仕事♪

【仕事内容】搾乳牛の飼育・飛騨牛の繁殖・牛舎の清掃・
自給飼料の栽培・水稲栽培
【時 間】5:30～18:30(休憩180分)
業務の都合上、就業時間・休憩時間を変
更する場合があります
【給 与】月給160,000円～180,000円
(総支給額200,000円～220,000円)
【待 遇】昇給(年1回)、賞与(年2回)
通勤手当、残業手当、社会保険
【資 格】普通自動車免許
【勤務地】加茂郡坂祝町

白田牧舎(株)

イチゴ好きな方必見！
ハウス内での収穫作業

【仕事内容】イチゴの収穫・バック詰め・株の手入れ作業
【時 間】8:00～15:30
(勤務時間・休日は相談に応じます)
【給 与】時給1,001円
【期 間】12月～6月まで
【資 格】普通自動車免許
【勤務地】加茂郡富加町

高井農業



※求人情報を毎号18ページに掲載していますので、ぜひご覧ください(状況により掲載を見送る場合があります)。

お問い合わせ先

応募は当JAホームページもしくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎090-7309-5803

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

詳細は
こちらから



JAの地域貢献活動

協同組合であるJAは、農業者を中心とした「組合員」のための組合であると同時に、地域の一員としてよりよい社会を築くことを目的としており、年間を通じて数多くの地域貢献活動に取り組んでいます。

第10回 JAめぐみの中濃地域年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

9月11日（水）美濃市運動公園（陸上競技場）

中濃地域年金友の会会員を対象とするグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。会員相互の交流と親睦を深めることや健康増進を目的に行っています。

今大会は各地から約160人が参加し、残暑の中でしたが競技を楽しみました。



▲開会式であいさつする
長沼良憲中濃営農経済センター長



競技は8ホール2ラウンドの交歓大会と8ホールの交流大会を行いました。交歓大会における各チームの1位から5位までを表彰しました。入賞者は以下の通りです。



▲赤チーム入賞者の皆さん



▲青チーム入賞者の皆さん

第10回 JAめぐみの中濃地域年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

グループ／順位	1位	2位	3位	4位	5位
赤	河合 錠一（関）	内藤 善次（下有知）	大島 隆子（美濃）	各務 征春（関）	古田 勢津子（美濃）
青	大島 一義（美濃）	太田 浜子（下牧）	太田 勝敏（下牧）	甲斐 幸代（関）	山田 道子（せき金竜）



ふれあい農園除草作業

7月25日（木）・8月7日（水）・9月4日（水）
可児地域全支店長・可児営農経済センター



可児地域では後継者不足などによる耕作放棄地の解消に向けて、農業にチャレンジしたい方を対象に農地を貸し出す取り組みを行っています。可児市柿下の圃場では「ふれあい農園」の愛称で、農業を通じた地域のふれあいの場として親しまれています。同農園は約40区画に分けられており、全ての区画をご利用いただいています。

7月から9月にかけて圃場の保安全管理のため、可児地域全支店長と可児営農経済センター職員で除草作業を行いました。

小学生の農業体験

9月から10月にかけて、児童たちが稲刈りやダイコンの播種を体験しました。

JAは地元農家と協力し、体験を通して
農業や食の持つ役割や大切さを子どもたちに伝えています。



9/5

下有知小学校 / 5年生



9/18

武儀小学校 / 5年生



9/26

富加小学校 / 5年生



10/3

春里小学校 / 5年生



9/11

中有知小学校 / 3年生

ダイコン
播種



スタントマンによる交通安全教室 疑似体験で事故の衝撃や危険性を学ぶ



▲事故の疑似体験をする生徒ら

JAは全共連岐阜県本部や岐阜県警察本部と連携して9月30日、白鳥中学校で「自転車交通安全教室」を開催し、全校生徒約270人が交通ルールやマナーを学びました。スタントマンが事故を再現し、衝撃や恐さを疑似体験することで、事故の危険性などを学ぶ「スケアード・ストレイト教育技法」を用いて実施。自転車の利用頻度が高く、国道などの幹線道路も通る地域の同校生徒に対し、自転車運転マナーや自動車運転で発生する死角など、実演を交えて伝えました。

デイサービスセンター利用者へ 買い物の楽しさを提供



▲移動販売車の商品を見ながら買い物を楽しむ利用者

デイサービスセンターあんしんみのかもでは、移動販売車による販売会を定期的に開催しています。

体が不自由であったり、お店までの距離が遠く一人では買い物が困難な利用者へ自由に買い物を楽しんでもらう目的です。

移動販売車では、惣菜や野菜、果物などの食料品約400品目を扱っており、利用者らは商品を手に取りながら買い物を楽しみました。

サッカーファンやサポーターへ管内産農産物をPR



▲茶葉の見た目や香りを確認してクイズに答える来場者



▲フルーツ輪投げを楽しむ来場者

JAは9月28日、岐阜メモリアルセンター（岐阜市）で行われた株式会社岐阜フットボールクラブ（FC岐阜）主催の「FC岐阜パートナー企業展」に参加しました。

FC岐阜ホームゲームキックオフ前に行われたイベントでは、観戦に訪れたファンやサポーターに管内農産物の魅力を伝えることを目的に、美濃白川茶と管内で栽培された果物を使ったクイズやゲームを実施。美濃白川茶3種類の実物の茶葉を見て名称を当てる「茶葉名称クイズ」と、郡上市で生産されている「ころたんメロン」や美濃加茂市山之上町産の梨などを景品とした「フルーツ輪投げ」に長蛇の列ができました。また、来場者には農産物を紹介したチラシを配布し、産地も合わせてPRしました。



地元特産品の施設を見学



▲明方ハムに使用する肉の部位について説明を聞く児童ら

JAは9月17日、明方ハムを製造する加工事業所と郡上トマトの選果場に口明方小学校3年生18人を受け入れ、施設見学を行いました。

加工事業所では、児童らがJA担当職員から作業工程などの説明を聞き、解体処理施設や製造室、製品熟成庫を順に回り、明方ハムができるまでの一連の流れを見学。また選果場では、規格ごとに仕分ける様子や箱詰め作業を見学したのち、スーパーなど店頭に並ぶまでの流れについて説明を受けました。

資産形成セミナー開催



▲安部氏の講義に耳を傾ける参加者

JAは組合員の豊かな暮らしを守る活動として、資産形成・運用セミナーを実施しています。9月19日、JA可児会館で行われたセミナーでは、HSBCアセットマネジメント（株）の安部智香氏から「世代に応じた資産形成の必要性」と題し、投資についての基本的な考え方や将来を見据えた資産形成などを講義いただきました。同セミナーでは投資未経験の方や投資経験があっても、更に知識を深めたい方などのニーズに合わせて実施しています。

中濃地域種牛共進会を開催 名誉賞に藤村さん



▲名誉賞を受賞した藤村さん（右）と従業員の青山実乃梨さん（左）

中濃地域畜産振興会とJAめぐみの管内肉用牛部会が共催する「第9回中濃地域種牛共進会」が9月27日に行われ、郡上市八幡町の藤村和矢さんが名誉賞に輝きました。

優良家畜の生産技術向上と自立経営農家の育成、中濃和牛改良組合と郡上和牛改良組合相互の技術交流と研鑽により、生産者らの意欲高揚を図っています。共進会では、和牛の繁殖用雌牛29頭が出品され、関係機関やJA畜産課の担当職員らが審査員を務め、体形や手入れ状況などを審査しました。

100歳の長寿をお祝い



▲101歳を迎えた伊藤さん（中央左）と100歳を迎えた木村富美子さん（中央右）

デイサービスセンター「あんしんみたけ」は9月11日、同施設で初めて利用者が100歳を迎えたとして「百歳をお祝いする会」を開催しました。利用者へ長寿のお祝いと日頃の感謝の気持ちを込め、盛大に祝うことで健康で元気に過ごす意欲につながってもらおうと企画。山内組合長が祝福の言葉を贈り、お祝い状や記念品を手渡したほか、同施設の職員が体操を交えた歌を披露し会を盛りあげました。また、101歳で今年から同施設の利用を開始した伊藤壽子さんの特別表彰も行いました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



コマツナの栽培

11月は紅葉の盛りが過ぎ、顔を洗う水の冷たさが肌をひきしめるころとなります。夜空が澄みきった翌朝には霜が降りようになり、野菜の甘さが増します。今月は、作りやすく冬の貴重な緑黄色野菜であるコマツナを掲載します。



このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

【コマツナ（アブラナ科）】

コマツナはカルシウムが豊富でホウレンソウの3倍もの含有量があり、ビタミンCや鉄などを多く含む、葉菜類の中でも栄養価が高い野菜です。アクが少なくおひたしや炒め物、汁の実など多くの和洋食に利用できます。生育には15〜30℃が適し、1年間を通じて栽培できますが、寒さによく耐え0℃以下になっても枯れず、寒い時期に収穫するものは葉に厚みがあり、柔らかくて甘みがあります。根は比較的浅いところに張るため畑が乾燥すると生育不良になります。

秋まき冬どり栽培

【畑の準備・施肥・畝づくり】

連作には比較的強い野菜ですが、できるだけ前作にアブラナ科（ハクサイ、ダイコン、カブなど）の野菜を作付けしていない場所が安全です。1平方メートルあたり2鉢、苦土石灰100g、化成肥料80gを全面にまき、15cmの深さによく耕しておき、畝を作ります（図1参照）。

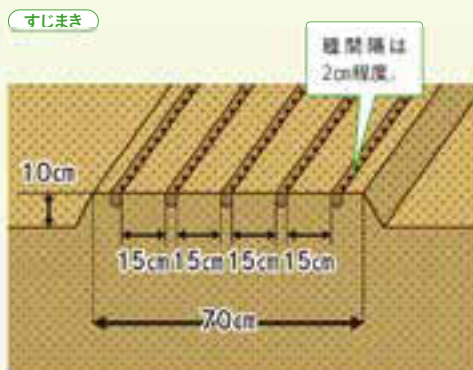
【種まき（は種）】

畑が乾燥してまき溝が崩れるようならば事前に畝全面に灌水しておきます。条間15cmの種間隔は2cm程度のすじまきになります。種をまいたら1cmの厚さに土をかぶせ、クワの背面など平

らな面のもので表面を押さえます（図2参照）。

その後、ジョウロなどでムラなく十分にかん水します。こうすることで一斉に発芽させます。欲張って、は種間隔を狭くすると間引きに手間がかかります。

図1 畝づくりと種のまき方

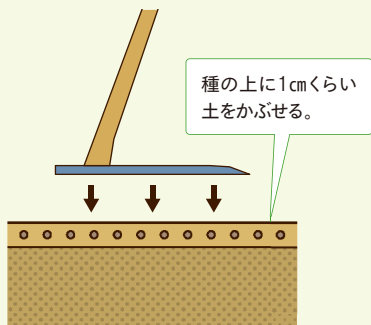


すじまき

種間隔は2cm程度

図2

は種後の鎮圧



覆土したらクワの背面で軽く押さえて鎮圧する。

【間引き・追肥】

本葉が2〜3枚のところに株間が2〜3cmになるよう間引きを行います。この時期の間引きが株の良しあしを決める大切な作業です。遅れると光不足で軟弱徒長してしまいます。追肥は畝の長さ1メートルあたり化成肥料を25g施します。条間に浅い溝を掘り、その中へ化成肥料を施し軽く土をかぶせます。

【防寒対策】

トンネルまたは不織布のべたがけをする防寒効果が上がり生育が良く、葉の痛みが少なくなります。また、虫害の予防にもなります（図3参照）。

図3

不織布による防寒方法

トンネルのうきがけ



この他に、ビニールトンネルで覆った中にべたがけをすると保温効果が高い。

じかがけ（べたがけ）



周囲をすき間のないようにとめる。

ワンポイントアドバイス

トウ立ちした株は
ナバナと同じように
食べられます

翌春に花が咲き始めたら自家用に食べてみてはどうでしょうか。ほろ苦く早春の味がします。

【注意する害虫】

寒い時期の栽培なので病害虫の発生は少ないですが、ヨトウムシが株元を食い切ることがあります。被害株の周辺の土中に潜んでいるので補殺します。



【収穫】

間引きしながら収穫できますが、条間が見えなくなる草丈15〜20cmくらいが収穫適期です。

がんばっています農高生

～各学科から活動をお伝えします～

目指せ！

未来を担う
スペシャリスト

加茂農林高校では、地域社会に貢献できる人材を育成するために、各学科で様々な学習に取り組んでいます。

森林科学科

いろいろなキノコ栽培をしています

森林科学科では、可児市にある「川合農場」の畑でクヌギの木を育てています。15年程前に植えられたクヌギは毎年一定量伐採し、その後は萌芽更新^{ほうが}にて計画的に育てています。伐採したクヌギはシイタケ用原木や薪としてそのまま販売することもあります。ほとんどが自分たちでキノコ栽培に利用しています。今年度も生産された原木を用いて、ヒラタケの「サンドイッチ栽培」やナメコの「短木栽培」などを行っています。また、11月16日に開催予定の緑園祭ではシイタケのホダ木も販売しますので、是非遊びに来てください。



ヒラタケのサンドイッチ栽培



いろいろなキノコ栽培の様子

環境デザイン科

環境デザイン科の活動

2年生は、この夏の「造園技能検定3級」の全員合格を目指し練習を重ね、受検をしました。3年生の生徒1名が群馬県で開催される「第19回若年者ものづくり競技大会」に参加し、今年度も敢闘賞を受賞することができました。卒業生では、この春卒業した生徒が宮内庁の養蚕奉仕員として、3カ月ほど皇居にある紅葉山御養蚕所で助手として務めたことなど、在校生から卒業生まで幅広く活躍しています。



若年者ものづくり競技大会の様子



造園技能検定の様子

その後も様々な活動を行っており、11月16日に開催予定の緑園祭学科展でも紹介したいと思いますので、ぜひお越しください。

園芸流通科

園芸流通科の紹介

園芸流通科の生徒が全国大会に出場します。それは科目「課題研究」で行っているプロジェクト名「花束を君に」です。生徒がイベント会場で好きな花をお客様に選んでもらい、その場で花束を組んで販売する活動です。今、美濃加茂市を中心にこの通称「花君」の活動が花と地域を元気にする活動として話題になっています。これは令和3年に当時の生徒が岐阜県花きコンペティションで提案したアイデアを具体化したものです。現在、このプロジェクトは今年度の農業クラブ県大会を突破し、8月7日に三重県で開催された東海ブロック大会で最優秀賞を受賞し、全国大会に駒を進めました。園芸流通科が始まって以来の快挙です。

振り返れば園芸流通科は、令和2年度からクラス全員がフラワー装飾技能士の国家試験を受検する全国でも珍しい学科に変わりました。合格に向けて大変な努力をした生徒の思いが実を結びました。今後も各所でイベントを開催予定です。全国レベルの花束をみなさんも手にしてください。



東海ブロック大会最優秀賞



投稿ハガキ



◎夢に向かって頑張る息子

中学3年生の息子の夢は、農業をすることです。現在、農業高校入学を目指して頑張っています。

佐橋 留美さん（可児市）

◎やっていて良かった米農家

私は、兼業でお米を作っているのですが、米不足の際に孫たちから重宝がられ、やっと日の目を見ることが出来たと思いました。各家庭に早く行き渡ることを願っています。

加藤 美佐子さん（関市）

◎野菜を作って分かりました

最近、畑で野菜づくりを始めました。中々上手く出来なくて、農業に携わるみなさんのありがたさが分かりました。

三品 伸子さん（坂祝町）

◎将来を担う笑顔の子どもたち

食育は将来を担う子どもたちにとって、とても大切です。笑顔いっぱい作業している様子を情報誌で見ることができて嬉しい限りです。

中谷 菊雄さん（郡上市）

◎白菜を見ると食べたくなくなります

9月号の特集に載っていた白菜を見たら、鍋が食べなくなりしました。「はやく寒くなーれ」そんな日が来るのが楽しみです。

市原 裕賀梨さん（美濃市）

◎アレンジして作ってみました

9月号の恵みのキッチン♪で紹介された「サヤインゲンの梅風味スパゲティ」のサヤインゲンをオクラに代えて作ってみました。ぬめりがあって美味しかったです。

奥村 高子さん（御嵩町）

スマイルプラザ

地域の農業を守っています

農事組合法人未来ファーム | 関市洞戸市場

農事組合法人未来ファームには、約40人の生産者が加入しており稲作をメインに、大豆や関市洞戸地区の特産品「ほらどキウイ」の生産を担っています。

同法人は、地域の農地を守る目的で7年前に設立され、近年深刻化している耕作放棄地や後継者不足といった課題に対処するため、様々な取り組みを行っています。その一つとして、ほらどキウイを軸にした農業の活性化です。高齢で引退した農家の圃場を新規就農者に貸し出し、キウイを栽培してもらうとともに、オフシーズンには空いた圃場を使って稲作や大豆を育ててもらうことで耕作放棄地の活用や後継者の育成につなげています。

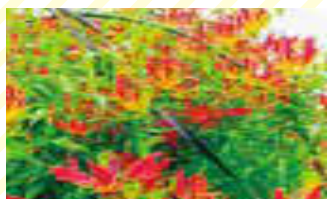
同法人の神山博和代表は「課題に立ち向かいながら地域の特産である“ほらどキウイ”が日本一の産地になるビジョンを持って生産に励んでいきたいですね」と話します。



同法人の理事を務める（左から）山田達史さん、神山代表、武藤保さん

投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



「炎の集団」グロリオサがハウスいっぱい咲いて、明るく太陽が照らしている様な光景です。

青 寛子さん(美濃加茂市)

2つくつついてるように
実ったトマトが採れました。

勝野 義則さん(可児市)



不思議な形をしたジャガイモが採れました！

匿名希望

永年栽培してやっと花をつけた
ハスイモです。
加木屋 章さん(美濃加茂市)



四つ子のナスが採れました。
佐伯 秀男さん(七宗町)

投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第31回

のうかいちば旬 (美濃加茂市)

千年の里 2,530円(税込)

美濃加茂市市制施行70周年を記念して作られた純米大吟醸酒で、原材料のお米は同店を運営する有限会社春見ライスが生産した県の奨励品種「ハツシモ」を100%使用しています。同市の伏流水仕込みのうま味と、お米の甘みの後のキリっとした喉ごしが特長です。



玄米おにぎり

(枝豆こんぶ) 180円(税込)

(明太クリーム) 270円(税込)

大粒で適度な甘みや程よい粘りがあり、冷めても味が落ちないハツシモを使用し、商品に特徴を出すため玄米を3割入れたものと白米のみの2種類があります。具は定番のものからアレンジを加えたものまで、常時約10種類が店頭に並びます。玄米の硬さが苦手な方にも美味しく食べていただけるように、改良を重ね柔らかな食感に仕上げられているので、ぜひ食感や風味をお楽しみください。



お米を苗から生産し、販売や加工まで行う有限会社春見ライスが直営する直売店で、地産地消を目指して2021年8月にオープンしました。お米を中心とした商品のほか、地元農家が生産した旬の野菜や果物、加工品を販売しています。また、金曜日には国産小麦を使用した米粉入りのパンや土日には限定ご飯メニューも販売しています。

インスタで
最新情報を
発信しています



SHOP DATA

美濃加茂市蜂屋町
上蜂屋2232
0574-42-9678
9:00~16:00
(12~2月は15:00まで)
水曜日



組合員の皆様に 特別価格でご提供!!



ご贈答に
おすすめ!

みょう がた

明方ハム



ギフトセットのご紹介



◎明方ハム(レギュラー)
◎醤油フランク(3本入)



✂ 1セット

2,700円(税込・送料込)

◎明方ハム(レギュラー)
◎明方ハム(郡上八幡限定)
◎醤油フランク(3本入)



✂ 1セット

3,780円(税込・送料込)

◎明方ハム(郡上八幡限定)
◎明方ハム(ミニ)
◎ポロニアソーセージ
◎醤油フランク(5本入)



✂ 1セット

4,590円(税込・送料込)

◎明方ハム(レギュラー)
◎明方ハム(郡上八幡限定)
◎明方ハム(ヘルシーポーク)
◎醤油フランク(5本入)



✂ 1セット

5,670円(税込・送料込)

※商品の仕様・デザインが一部変更になる場合がございます。

詳細はお近くの支店・事業所窓口までお問い合わせください

明方ハム
オンライン
ショップ▶



季節の野菜と楽しむ 明方ハム

アレンジレシピ集 好評配信中!!

そのまま食べても美味しい明方ハムですが、アレンジ次第でいろいろな料理でお楽しみいただけます。特に季節のお野菜と相性が良く、下記のQRコードから季節ごとのおすすめレシピが閲覧いただけます。

こちらのQRコードから閲覧いただけます。▶



この秋

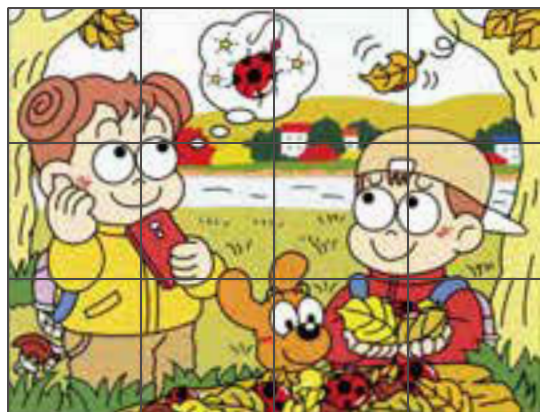
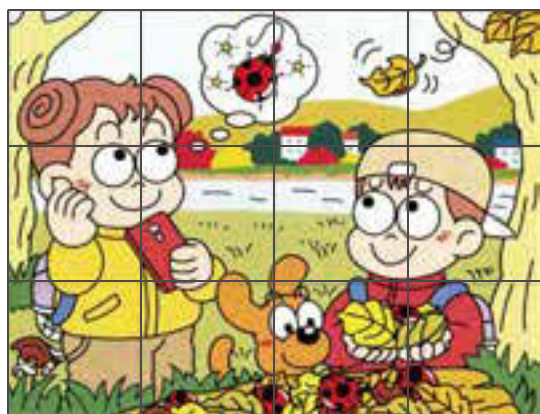
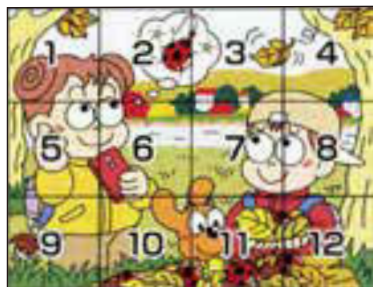
ギフト用
保冷バッグ

リニューアル!!

現在ギフトセットの梱包について環境に配慮したエコ保冷バッグを推奨しておりますが、今秋11月頃よりデザインを一新いたします。お飲み物やお弁当を入れるなどいろいろなシーンでご利用いただけます。

JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

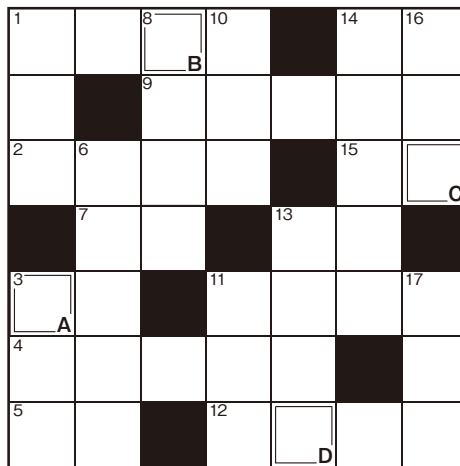
※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

まちがいがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



A	B	C	D

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Dの順に並べて言葉完成させてください。



明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

→ヨコの力

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、—— 一髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

↓タテの力

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり！まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

9月号の答え

(応募総数 662 通)
(正解者数 647 通)

Aコース
まちがいがし

2.4.7.9.10

Bコース
クロスワード ツキアカリ

応募要項

501-3802 関市若草通
一丁目1番地
JAめぐみの
パズルの係

▼コース名と答え(2コース)
の答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
▼本誌とJAめぐみのへの
ご意見・ご要望等
▼身近であった出来事
をお聞かせください。

締切

11月30日

発表

1月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の
発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合が
あるほか、担当部署に連絡する場合があります(匿名
希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

加藤 攻様(可児市)
勝野八千代様(可児市)
中野貴美子様(川辺町)
平田美登里様(美濃市)
松井 憲伸様(郡上市)

Bコース

高井 武様(美濃加茂市)
辰本 豊子様(可児市)
谷口 義信様(郡上市)
松田由久子様(関市)
山本 亜興様(御嵩町)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。



もっと手軽に、もっと快適に。



JAバンクキャラクター
©よりぞう



JA共済キャラクター
©ひとのわぐま

オンラインサービスの
ご紹介

／とってもカンタン／
QRコードを
読み込んで
アプリを
ダウンロード!



新登場!

JAバンクアプリ プラス

アプリで振込や税金・公共料金の払込みなど、
さまざまな取引ができます。

口座開設

振込・振替

税金・各種料金の
払込み

カードローン

住所・電話番号変更

ダウンロードは
こちらから

※「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。

JA共済

Web&マイページ

こんな安心と便利さ、ありました。

登録して、使ってみてナットク!! Webマイページを実感!

ご自身の備えが気になったとき、
加入している保障の内容を
確認できます!

JAに行かなくてもWeb上で
自動車共済の
継続手続きができます!

Web上で住所、電話番号、
共済掛金振替口座などの変更が
できます!

確定申告・年末調整時に
払込証明書をデータで作成
できます!

アクセスは
こちらから

GOOD DESIGN

JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすばやく
口座残高・入出金明細のチェックができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会
(最大25ヵ月)

投信残高照会

定期預入明細照会

Pay B
(払込票決済)

通帳レス口座

ダウンロードは
こちらから

※残高照会対象口座：当座・普通・貯蓄・定期・定期積金・積立式定期・通知

JAバンクアプリ プラス
JAバンクアプリ

共通事項

- 「投信残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。
- ご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。
- アプリはスマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合にはご利用いただけません。



JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの
連絡もアプリから! ぐらに役立つコンテンツが満載!

Webマイページにワンタッチアクセス!
ご自身の契約内容をすぐに確認できます

ご契約されているJA・支店を自動表示
気になることがあれば、すぐに連絡が
できます

いえ・くるまの事故連絡もアプリから
レッカーやロードサービスも手配できます

健康、お金、防災・防犯、子育て、食など、
日常に役立つコンテンツが充実

App Store
からダウンロードGoogle Play
で手に入れよう

詳しくはお近くのJAめぐみの各支店までお問い合わせください

おすすめ不動産情報

売戸建住宅

加茂郡川辺町下川辺

500万円



所在地：加茂郡川辺町下川辺／交通：高山本線 中川辺 徒歩24分／土地面積：公簿495.86㎡／私道面積（共有持分）：なし／建物：（構造・規模）木造2階建（面積）189.36㎡（間取内訳）和8・8・8・8・6・6 洋6・6.7 DK9.2 S4／土地権利：所有権／地目：宅地／都市計画：非線引区域／用途地域：無指定／建ぺい率：60％／容積率：200％／築年月：1964年1月／駐車場：有 無料／現況：空家／引渡可能時期：相談／接道状況（角地・間口）：東4.7m 公道 接面20.8m／設備：追焚機能、浴室に窓あり、温水洗浄便座、シャワー付洗面化粧台、IHクッキングヒーター、食器乾燥機、床下収納、プロパンガス、電気、上水道、下水道、側溝、エアコン、庭、駐車場3台分以上／備考：川辺西小学校・川辺中学校 ※敷地内に倉庫（約38㎡）有／地勢：平坦／取引態様：媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事免許(5)第4256号

恵昇苑みのかも

セミナーのご案内

11月23日(土・祝)

第一部 午前10時～11時まで

可茂消防人命救助セミナー AEDなどの使い方について

●講師：可茂消防

第二部 午前11時～正午まで

フラワーアレンジメント教室

●参加費 1,000円
●要予約

葬儀について、不安や心配なことなど、お気軽にご相談ください。

恵昇友の会会員募集中

☎ 0120-54-2061

JAセレモニー恵昇苑みのかも

美濃加茂市蜂屋町中蜂屋3073番地1

☎(0574)28-3570 Fax(0574)27-4712

※24時間受付

⚠ JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください! ⚠

偽メールに気をつけてください /

① JAバンクを装ったメールがくる

誰かに「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを聞き出してやろう

メール送信

② IDとパスワードを伺うメールが届く

JAバンクご利用の皆さま
〇月〇日JAバンクサイトの緊急メンテナンスを行います。ID/パスワードを入力して至急ご返信ください。ご返信いただけないとネットバンクのご利用ができなくなります。
ID: パスワード:

あら! やだ急いでIDとパスワードを返信しなきゃ!

③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう

よしよし、IDとパスワードを盗んだぞ
JAバンクからお金を引き出してやろう

返信

④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう

あれれ!? お金が無くなってる!!!

ポイント 操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

- ※メールの件名に確認された
- 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
 - 【JAネットバンク】緊急停止のご案内
 - 【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
 - 【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
 - 【緊急】JAネットバンクお取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンクヘルプデスク】0120-058-098



偽サイトに気をつけてください /

① JAバンクを装ったメールがくる

誰かを「偽のサイト」にアクセスさせて個人情報を盗んでやろう

メール送信

② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く

JAバンクご利用の皆さま
ただいま金利優遇キャンペーンを行っております。下記サイトにアクセスの上アンケートにお答え頂きますと金利を優遇させていただきます。
<http://www.xxx.com/kinri>

あら! JAバンクからのメールかしら?

③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう

金利優遇キャンペーン!!
下記アンケートにお答え下さい
お名前
お住所
電話番号
携帯番号
メールアドレス
生年月日

アンケートに答えるだけでいいなんてうれしいわ!

偽サイトにアクセス

④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される

ひっかかった盗んだ個人情報悪用してやろう...

ギャー!!
何で私の個人情報いろいろなところに漏れるの!?

ポイント フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

総代選挙について

定款付属書総代選挙規定第4条により、総代選挙を令和6年11月19日に行います。
候補者が定数と同数の時は、無投票当選となり投票は行いませんので申し添えます。

- 1、掲示日…………… 令和6年11月8日
- 2、候補届の締切り…………… 令和6年11月15日 午後4時
- 3、投票開始時刻…………… 令和6年11月19日 午前9時
- 4、投票終了時刻…………… 令和6年11月19日 午後4時
- 5、投票所・開票所および選挙する総代の数は、選挙区毎に下記の通りです。投票用紙に記載すべき選挙する総代の数は1人です。

選挙区		投票所・開票所	総代定数	選挙区		投票所・開票所	総代定数
関市	旧関市	本店	100	美濃加茂市	太田支店		87
	洞戸	洞戸支店	14	坂祝町	坂祝支店		10
	板取	板取営業所	14	富加町	富加支店		14
	武芸川町	武芸川支店	25	川辺町	ひすい支店		23
	富之保・中之保・下之保	津保川支店	24	八百津町	八百津支店		58
	上之保	上之保支店	17	七宗町	神測支店		23
美濃市		美濃支店	73	白川町	美濃白川支店		67
郡上市	八幡町	郡上支店	68	東白川村	東白川支店		13
	美並町	美並支店	29	可児市	旧可児市	可児JA会館	100
	明宝	明宝支店	18		兼山	可児JA会館	3
	和良町	和良支店	19	御嵩町	中支店		49
	白鳥町	白鳥支店	80	総 計			1,000
	大和町	大和支店	50				
	高鷲町	高鷲支店	22				

農業用廃棄プラスチック類の回収処分のご案内

J A では環境保全と農業振興を目的に、農業用廃棄プラスチック類の回収を行っています。ご希望の方は回収日前日までに最寄りの支店、営業所窓口にて申込書等必要書類を受け取り、回収会場へ持参のうえ搬入ください。(みのかも・白川・可児地域は事前に申込書の提出が必要となります。)

地域	日 時		会 場
郡 上	11月20日(水)	10:00～12:00	旧和良ライスセンター
	11月21日(木)	10:00～12:00	美並ライスセンター
	11月22日(金)	10:00～12:00	口明方ライスセンター
みのかも	12月2日(月)	9:00～14:00	みのかもカントリーエレベーター
	12月3日(火)	9:00～11:00	東白川ライスセンター
		13:00～15:00	白川低温倉庫
	12月4日(水)	9:00～11:30	川辺ライスセンター
		13:00～15:00	八百津ライスセンター
可児	12月5日(木)	9:00～12:00	可児営農経済センター

※回収費用がかかります



第4回理事会報告（令和6年9月27日）

主要報告事項

1. 主要事業実績概況・組合員の加入脱退について
2. 余裕金運用状況報告について

協議事項

1. 令和6年度仮決算方針について
2. 不祥事再発防止策取組状況報告書（6月、7月、8月）について
3. 集金等例外先にかかる報告（6月、7月、8月）について
4. 組織的に影響のある不備事項（第Ⅰ四半期）について
5. コンプライアンスマニュアルの変更について
6. リスク評価書の改正について
7. 任期満了に伴う総代選挙スケジュールについて
8. 総代選挙における選挙従事者について
9. 八百津支店のオープンについて
10. 信用事業方法書の一部変更について
11. 理事会承認貸付金の承認について
12. 農業関連施設整備事業「蘇原ライスセンター色彩選別機設置工事」について
13. 理事との利益相反契約の承認について
14. 組合員の出資口数減少の承認について

報告事項

1. 可茂中央市場（株）の仮決算報告について
2. 令和6年度産米概算金およびJA買取米について
3. 農業関連施設整備事業「東白川トマト選果場選果機更新及び建屋改修工事」入札結果について
4. 自主検査結果評価報告書（第Ⅰ四半期）について
5. 苦情等対応・事務ミス報告（第Ⅰ四半期）について
6. 疑わしい取引の届出（第Ⅰ四半期）について
7. 反社排除対応管理先対応状況（第Ⅰ四半期）について
8. 個人情報等漏えい等について



JAをご利用の皆さまへ

以下の事項につきまして、
ご確認いただきますようお願いいたします。

- 「受取書」を発行せず通帳・証書等を預かることはありません。
- キャッシュカードおよび通帳の厳重管理をお願いします。
- 当JA職員がキャッシュカードの暗証番号を尋ねることはありません。
- 定期的なキャッシュカード暗証番号変更をお願いします。
- 当JA職員による代筆はお断りしております。

ご不明、ご不審な点がございましたら、
お客様相談室までご連絡ください。

お客様
相談室

☎(0120)783-920

受付時間：午前9時～午後4時

退職者(9月1日～30日) 長尾 健太（今渡自動車センター） 阿部 智哉（津保川支店）

法律相談会

無料

可児会場

11月8日(金)

🏠 可児JA会館2階

🕒 午後2時～午後4時まで

※相談時間は1人30分以内です。

※11月5日(金)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※次回は11月17日(金)に開催予定です。

資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)28-1210

税務相談会

無料

郡上・

おくみの会場

12月4日(土)

🏠 郡上支店 🕒 午前9時30分～正午まで

🏠 白鳥支店 🕒 午後1時30分～4時まで

※お問い合わせは

郡上支店 ☎(0575)66-0011

白鳥支店 ☎(0575)82-6300

※1月は9日(土)の予定です。

ローン相談

無料

ご来店の際は、事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児

☎(0574)62-7878

🕒 午前9時～午後6時

📅 水曜日
土・日・祝日も営業して
おります。
(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

＜受付時間＞

平日 午前9時～午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課
☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日 時	会 場
中濃地域	12月22日(日) 午前9時15分～午後4時10分	関支店 ☎(0575)23-6122
郡上地域	12月14日(土) 午前9時15分～午後0時10分	郡上支店 ☎(0575)66-0011
みのかも地域	12月 7日(土) 午前9時15分～午後4時10分	ひすい支店 ☎(0574)53-2641
可児地域	12月19日(木) 午前9時15分～午後0時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101



ダイコン

春の七草のひとつ「ずしろ」として知られ、古くから日本人に親しまれてきたため、全国各地には辛みや形、大きさの異なる個性的なご当地ダイコンがあるよ。日本で最も生産されている野菜で、主に流通しているのは甘みがあってみずみずしい青首ダイコン。葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛みが強くなるから葉に近い部分はサラダなどの生食に、先端は薬味や漬物、中央部分はおでんやふろふきダイコンといった煮物に最適だよ！もしダイコンを一度に食べきれないときは干し野菜にすると便利で、うま味や栄養価も濃縮されるからぜひやってみてね♪

お求めはこちらから

とれったひろば可児店・関店、
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

通年

※気候等の影響により、出荷量が変動する場合があります。

ごこみん



とれったひろばおすすめレシピ

ダイコンもち

材料 (2人分)

ダイコン …………… 500g
片栗粉 …………… 大さじ5
サラダ油 …………… 大さじ1/2
ちりめんじゃこ …… 少々

【タレ用】

Aみりん …… 大さじ1
A砂糖 …… 小さじ1
Aしょうゆ …… 大さじ1

作り方

- ①ダイコンをすりおろして軽く水を切る。
- ②ボウルに①とちりめんじゃこ、片栗粉を混ぜる。
- ③②を5個分に丸め、団子状にしたらし少し平らにする。フライパンでサラダ油を熱して表面がこんがりするまで両面を焼き上げる。
- ④③に【タレ用】Aをからめたら完成。



耕そう、大地と地域の未来。

2024

11
NO.260

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] pr@jamegumino.gjadc.jp

●2024年11月号 令和6年11月1日発行



▲ホームページはこちら

■JA各事業に関するお問い合わせ
(お客様相談室)
フリーダイヤル 0120-783-920
受付時間：平日 午前9時～午後4時

