

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2024

12

NO.261



防災意識を高めて災害に備えよう！

- 家庭菜園旬辞典 土づくり
- 恵のキッチン♪ サツマイモ

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

農とわたし「長尾 彩香さん」

牛を育てるのが楽しい 命の重みを感じながら飼養

肉牛の繁殖農家として、2棟の牛舎で黒毛和種を18頭飼養しています。毎日牛と向き合うなか、もち米も栽培しており、加工してつきたての餅を商品化し販売しています。

義母が畜産農家ということを知った上で結婚しましたが、私自身は畜産や農業に関する知識や経験は無く、結婚後も牛を育てるとは全く考えていませんでした。

そんな中、嫁いで間もない頃に義母に誘われて子牛の市場に行った時に、義母が大切に育てた牛が出荷されていく姿を見て、自然と涙がこぼれ「義母の仕事を手伝いたい!」と感じたことをきっかけに、牛の世話を手伝うようになりました。手伝いを続けていた時、義母からの提案で9年前に全て引き継ぎ就農しました。育て方は義母やJA担当者、同じ畜産農家の方々から教わり、自分に合った方法を模索しています。

以前牛の死に直面した時に、改めて命の重みや扱うことの怖さを感じ、牛舎に足が向かなかったりしましたが、今では様々な経験を経て考える対策は全て行って飼育しています。そして、牛は体調を崩すと発育が遅くなったりするので、毎日少しの変化も見逃さないように気を付けているほか、出荷する牛は日齢より体重の方を重くさせたいので、成長具合に合わせて飼料の配分を計算して給餌しています。

年間約10頭を出荷しており、肥育農家に子牛を購入してもらって評価された時にやりがいを感じるので、現状に満足せず飼養している牛を1頭1頭大切に管理していきたいです。



表紙の写真

長尾 彩香さん(左)
あや か
そう ま
颯真さん(右)
ま ひろ
茉優さん(左から2人目)
あき な
明奈さん(右から2人目)
〈関市上之保〉

とれっただひろば イベント情報

12月

18日～21日 冬至フェア(地元産ユズ・カボチャ販売)

21日～23日 冬の大収穫祭

25日～30日 年末大感謝祭

※30日は16時までの営業となります。

1月

6日 初売り(紅白もち無料配布)
春の七草販売

15日～20日 イチゴまつり(ポイント5倍!)

20日～22日 大寒たまごの販売

※21日(火)は定休日です。

24日～26日 お米まつり(ポイント3倍!)

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



12月に入り、いよいよ年末が近づいてきました。この時期には、カボチャや葉物野菜、柑橘類などがシーズンを迎えます。年末にかけて様々なイベントも行いますので、ぜひお越しください。

とれっただひろば 可児店
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!



防災意識を高める 災害に備えよう！

毎年大雨や台風、地震などの自然災害が発生し、猛威を振るっています。もしもの時に備え、日頃から防災意識を高めて対策をしておくことが大切です。そこで今回の特集では、防災対策について紹介します。



お買い物で賢く防災！

日常備蓄（ローリングストック）のすすめ

日常備蓄とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくことです。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手困難になることが考えられます。

食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



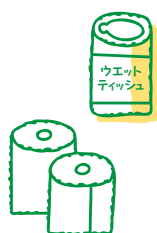
生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



衛生用品

トイレットペーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウェットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシート也多めに備えましょう。



ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



CHECK

すぐに避難しなければならないとき

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

チェックリスト

☐ 携帯トイレ

☐ ヘッドライト

☐ ヘルメット（折り畳み式が便利）

☐ レインコート

☐ 防災用ホイッスル

☐ タオル

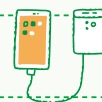
☐ 水（500mlのペットボトルを1、2本）

☐ 掃除用具

☐ マスク

☐ ゼリー飲料など

☐ 応急手当用品

☐ モバイルバッテリー

☐ 給水袋

☐ 乾電池

避難生活であると便利なもの

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

チェックリスト

☐ 携帯トイレ・簡易トイレ

☐ ウエットティッシュ

☐ 液体歯磨き

☐ マスク

☐ 飲料（1週間分）

☐ 長期保存できる食べ物（1週間分）

☐ カセットコンロ・ボンベ

☐ 給水袋

☐ 掃除用具

☐ 水を運ぶ道具（ポリタンクなど）

☐ ランタン

☐ アイマスク・耳栓


防災レシピで非常時の食事に備えよう！

ガスや水道が満足に使えない非常時でも、温かくて美味しい料理が作れるレシピを紹介します。

用意するもの

- 耐熱性の高密度ポリエチレン製ポリ袋
- 鍋
- 鍋の底に敷く皿
- カセットコンロ、ガスボンベ

● ご飯

材料（2人分） 米 …… 1合 / 水 …… 240ml

作り方

- ① 米をさっと洗う。
- ② ポリ袋に米と水を入れ、空気を抜いて上の方で結び、30分浸水させる。
- ③ 鍋の底に皿を敷き、6分目位まで水（分量外）を入れて沸騰させる。沸騰したら中火にして②を入れてフタをし、20分煮る。
- ④ 火を止めてフタをしたまま10分蒸らしたら完成。



● 親子丼の具

材料（1人分） 焼き鳥缶 …… 1缶 / タマネギ …… 1/4個 / 卵 …… 1個 / しょうゆ …… 小さじ1 / ネギ …… 適量

作り方

- ① タマネギを薄切りにする。
- ② ポリ袋に焼き鳥、タマネギ、卵、しょうゆを入れてよく混ぜ、空気を抜いて上の方で結ぶ。
- ③ 鍋の底に皿を敷き、6分目位まで水（分量外）を入れて沸騰させる。沸騰したら中火にして②を入れ、30分茹でる。お好みで小口切りしたネギを散らしたら完成。



● 蒸しパン

材料（1人分） ホットケーキミックス …… 100g / 牛乳 …… 80ml / 卵 …… 1個

作り方

- ① ポリ袋にホットケーキミックス、牛乳、卵を入れてよく混ぜ、空気を抜いて上の方で結ぶ。
- ② 鍋の底に皿を敷き、6分目位まで水（分量外）を入れて沸騰させる。沸騰したら弱火にして①を入れフタをし、20分煮てひっくり返してさらに10分煮たら完成。



建物や家財家具の被害にも備えよう！

自然災害などが原因で、ご自宅などの建物や家財家具が被害にあった場合、膨大な修繕費用が必要となり、生活再建の妨げになってしまいます。万一に備えてJA共済の「建物更生共済-むてきプラス-、-My家財プラス-」で大切な建物や家財家具の被害に備えませんか？

今年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」では、共済金支払件数116,593件に対して1,513億円（※令和6年10月30日時点（JA共済連調べ））をお支払いしました。



「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

くらしの保障、相談するなら

JA共済

※詳しくはお近くのJAめぐみの各支店までお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24212200018

JAの地域貢献活動

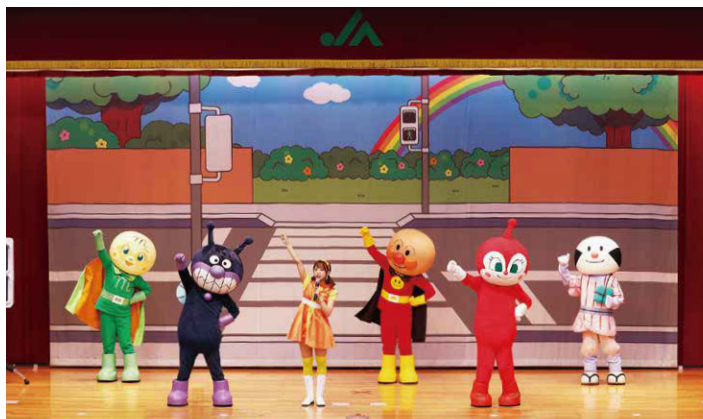
協同組合であるJAは、農業者を中心とした「組合員」のための組合であると同時に、地域の一人としてよりよい社会を築くことを目的としており、年間を通じて数多くの地域貢献活動に取り組んでいます。

アンパンマンと交通安全を学ぶ「JA 共済アンパンマン交通安全キャラバン」

JAめぐみとJA共済連岐阜は次世代を担う子どもたちを交通事故から守ることを目的に、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を10月19日、20日の2日間、本店2階大ホールで開催しました。

各2回の公演を行い、事前申し込みの抽選で当選した約800人の親子が、アンパンマンたちと楽しみながら交通マナーやルールを学びました。また、同キャラバンはJA共済の地域貢献活動の一環として実施しました。

参加者らはステージ上のアンパンマンたちと一緒に、「アンパンマンたいそう」などで体を動かし、赤と青の旗を使い音楽に合わせて信号の意味を楽しく遊びながら学びました。イベントの最後には握手会も開催され、参加した子どもたちは笑顔でアンパンマンたちとの交流を楽しみました。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

日頃のご愛顧に感謝を込めて

支店ふれあい感謝デー開催

JAめぐみでは、地域農業・地域の活性化のため各支店を主体とした「支店協同活動」の一環として『食』や『農』をテーマに地域の皆様への日頃の感謝を伝える「支店ふれあい感謝デー」を開催しています。

10月16日
下牧支店



来場者に花苗などをプレゼント♪



旬の農産物を販売



農機具に関する相談も実施



親子で楽しく射的!



健康に関する勉強会を開催

11月2日
和良支店

11月9日
倉知支店



地場産のサトイモを無料配布



ミカンの詰め放題に挑戦



うまく詰められるかな?

小学生の農業体験

児童たちが稲刈りを体験しました。

JAは地元農家と協力し、体験を通して
農業や食の持つ役割や大切さを子どもたちに伝えています。

たくさん
とれました!

10/10



田原小学校 / 5年生

10/11



金竜小学校 / 5年生

コンバインの
刈り取りも見学!

10/11



藍見小学校 / 5年生

私たちが
育てました♪

10/18



中有知小学校 / 5年生

手作りのかかしが
稲を見守って
くれたよ!



石川県産の食材を使用した 弁当を食べて応援



▲弁当を味わう利用者の皆さん／石川県産食材を使った弁当

デイサービスセンター「あんしん郡上」は10月11日、今年1月に発生した能登半島地震の復興を食べて応援しようと、石川県産の食材を使用した「石川駅弁」を利用者へ提供しました。

弁当には、ご当地料理の金沢おでんや同県の特産品を使用した「紅ずわい蟹の酢の物」など全8品が提供され、利用者らは復興を願いながら弁当を味わいました。

利用者は「一度に石川県の名物を味わえてとても満足。被災地の皆さんが早く元通りの生活に戻られることを願っている」と話しました。

児童に菌床シイタケの栽培方法などを指導



▲菌床シイタケについて説明する野々尻組合長

おくみの菌床椎茸生産組合は10月7日、地元で栽培されるシイタケを知ってもらおうと高鷲小学校6年生17人に菌床ブロックを贈呈しました。また、同組合の野々尻貞組合長が菌床シイタケについて説明したほか、栽培方法を指導しました。児童は学んだことを実践し、栽培に取り組みました。

同組合が生産するシイタケは、肉厚で身がしまり旨味が凝縮されているのが特長で、「美濃やまっこ」の名称で市場などに出荷しています。

地域のお店に親しみを持とう！ 地元児童の職場見学を受け入れ



▲精米の様子を見学する児童ら

倉知小学校2年生8人は11月8日、地元企業を学び、子どもたちが地域に親しみを持つことを目的に、倉知支店を訪れました。

児童らはJAが行う地域金融機関としての役割や、精米機で玄米を白米に精米する様子を見学するなど、JAならではの業務を見学しました。同支店中谷俊彦支店長は「児童らの学ぶ姿勢に感動した。JAをもっと身近に感じてもらえるよう、今後も機会があれば積極的に協力したい」と話しました。

ハロウィンに園児らへ お菓子をプレゼント



▲園児らへお菓子を手渡す寺澤支店長

神湊支店は10月31日、ハロウィンのイベントとして支店に訪れた七宗第二保育園の園児28人へお菓子や風船などをプレゼントしました。

ハロウィンを楽しみながら地元施設を巡り、地域住民とふれあうことを目的に同保育園が企画したもので、同支店が依頼要請を受けて協力しました。

色とりどりの衣装をまとい仮装した園児らは「トリック・オア・トリート！お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ！」と元気よく声を上げ、同支店の寺澤俊和支店長がプレゼントを手渡しました。

第21回JAめぐみの肉牛共進会を開催

12 2024年12月
JAめぐみ



▲最高位を受賞した田口さんの雌牛（左）と安江さんの去勢牛（右）

JAめぐみの管内肉用牛部会が主催する「第21回JAめぐみの肉牛共進会」が10月8日、JA全農岐阜県本部関家畜流通センターで開かれました。去勢牛の部では、東白川村の安江元希さん、雌牛の部では、白川町の田口史峰さんが最高位を獲得しました。

安江さんは「餌をよく食べ、よく寝ていたので、牛舎の中でも目を引くほどの大きさで、理想的な牛に育ってくれた。最高位を獲得したのも牛のおかげ」と喜びを話しました。

無病息災を願って 「春の七草」種子ご祈祷

15 2024年12月
JAめぐみ



▲「春の七草」種子ご祈祷の様子

菱川農場（可児市）とJAは無病息災を願って、10月17日に関善光寺（関市）で「春の七草」の種子を祈祷しました。10月下旬に播種をするスズナ（カブ）とスズシロ（ダイコン）の種子を並べ、同寺住職の経読の中、参列した関係者は焼香し手を合わせました。

同農場は販売目的では県内で唯一、春の七草全てを栽培しており、今年度は28万パックの出荷を見込んでいます。

同農場の菱川幸夫社長は「今年も七草の栽培に一生懸命励み、良い物を消費者に届けたい」と話しました。

ほらどキウイのシーズン到来

12 2024年12月
JAめぐみ



▲選果機にキウイを投入する武藤部会長

JAは10月28日、関市洞戸地区の特産品「ほらどキウイ」の選果を開始しました。

今年は、7月と8月に降雨が少なかったことや猛暑が影響し、例年に比べて小玉傾向ですが、品質や味に影響はなく、2月下旬まで約30万玉がJA直売店や県内外のスーパーへ出荷されます。

ほらどキウイ生産部会の武藤保部会長は「経験したことの無い猛暑で木が枯れることもあったが、散水で対策し、無事に収穫を迎えられた。甘味と酸味のバランスがとれたキウイをぜひ味わってほしい」と話しました。

郡上地域「秋穫祭」を開催

11 2024年12月
JAめぐみ



▲大盛況だった菓子投げの模様

郡上地域では11月9日、組合員・利用者などへの日頃の感謝と地域のみなさんへ交流の場を提供することを目的に、「秋穫祭」を開催しました。

イベントでは地元生産者による野菜の即売会のほか焼き芋の無料配布や家族で楽しめるゲームコーナー、女性部によるぜんざい等の無料配布が行われ、数量限定で販売されたもち米の升売りには長蛇の列が出来ました。また、イベント終盤には恒例の菓子投げが行われ多くの来場者で賑わいました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



土づくり

1年の野菜の出来栄を思い浮かべると、今年も猛暑により作物に多大な影響があった年でした。野菜が健全に生育するためには適切な土づくりも不可欠で、野菜の生長に直接影響を与える重要なプロセスです。今月は土づくりについてご紹介します。

このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

【土づくりは野菜作りの基本】

野菜の収量を増やし、本来もっている美味しさを引き出すには、①根が健全に張り、②肥料を安定して吸収し、③病害虫に侵されないような環境の土づくりを行いましょう。

【野菜の根の特性】

野菜の根は酸素を必要とし、乾燥と冠水に弱いこと。また、肥料の過剰と過多に敏感です。以上3つのことを念頭に土を改良します。

【良い土の目標は】

●ふかふかの土…土の中に酸素があり適度な水分があれば根が張りやすくなります。土は固相(土)、液相(水分)、気相(空気)がそれぞれ3分の1ずつ含んでいる状態が良いです。土を軽く握り、塊となった土を指で押さえると大きく割れて壊れるのが酸素も水分も適度に含んでいる土です。このような土は団粒構造といいます(図1参照)。

●水はけ、水もちの良い土…ぬかるんでしまう畑では酸素不足で根が腐ってしまいます。過剰な水を排出するには、冬の間に畑の周囲に30センチ程度の深い排水溝を掘っておきます。一方、晴天が続くと野菜が萎れてしまうほど乾きやすい畑では伸びた根が傷みます。ワラ、モミガラなどの有機物や堆肥を施すと土の水分を保持する力が向上します。

●適度に肥料を保つ土…基本的には土の種類により肥料を保つ力(保肥力)は異なります。例えば砂が主体でできている砂質土は保肥力が弱いので肥料が流亡しやすく、粘土

土壌の三相

土壌は個体(固相)、液体(液相)、気体(気相)からなり、これを土壌の三相という

土壌	固相	土の本体(有機物、無機物) 畑作物の場合、土壌中に固相が30~40%を占めるのが理想。	土壌中に三相が占める割合のことを土壌の三相分布という。
	液相	水(土壌溶液) 畑作物の場合、土壌中に液相が30~40%を占めるのが理想。	
	気相	空気・ガス。	

土壌の三相は作物の生育にとって重要な性質
液相が増える▶気相が減る▶作物は湿害を受ける。
気相が増える▶液相が減る▶作物は干害を受ける。

土壌の構造

土壌の断面には以下の2つのタイプがある

単粒構造

土壌は、大きさや形がまちまちの一次粒子の集合体と考えられており、この一次粒子が単独で並んでいる状態。

団粒構造

一次粒子はさらに団粒(二次粒子)をつくらせており、この団粒が並んでいる状態。

団粒構造には大小さまざまな隙間がある。
①大きい隙間があり、通気性に優れる。
②小さい隙間があり、保水性に優れる。
③隙間が多いため、根の伸長に優れる。
④大きい隙間があり、排水性に優れる。

図1

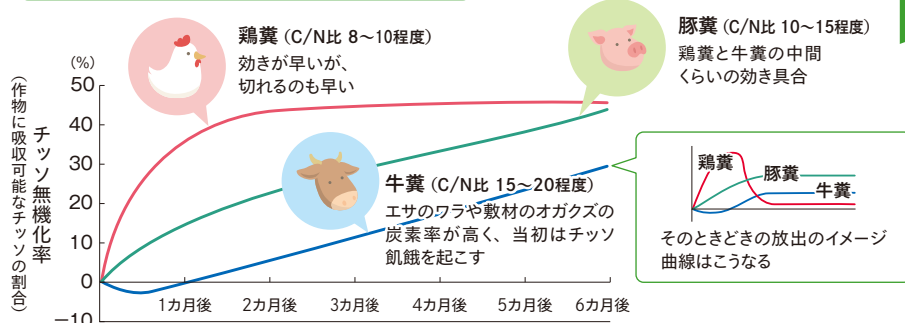
質の土では肥料をためておく力が強いので流亡しにくいですが、改良するには、堆肥やピートモス、ヤシ殻繊維、ゼオライト、パーライトなどの土壌改良剤を施用することで保肥力を高めることができます。

【堆肥は土づくりの切り札】

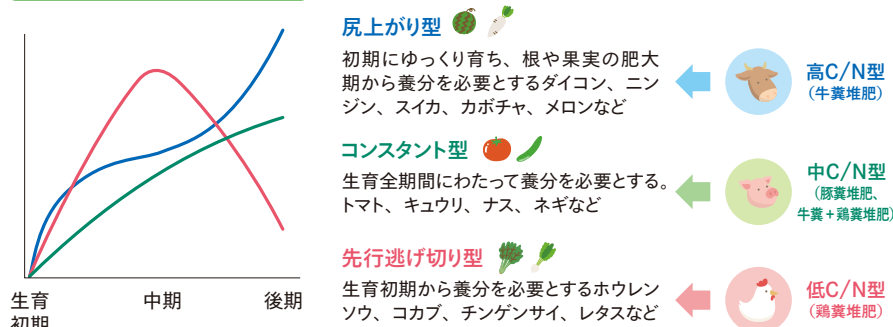
堆肥は有機物を微生物で分解したものです。堆肥の施用は土の環境を改良する際に最も大切な役割を果たします。

図2

家畜糞堆肥のチッソの効き方イメージ(6カ月)



作物の栄養特徴と堆肥の利用



すると土がふかふかになります。一方、家畜糞堆肥は比較的肥料成分を多く含みます。牛糞堆肥と鶏糞堆肥を比べると、牛糞堆肥は肥料成分が少なめで、肥料の効き方も比較的ゆっくりです。鶏糞堆肥のほうは肥料成分が多く、効き方も早いので、有機質肥料として元肥に使用するとよいでしょう(図2参照)。

小学校への出前授業に向け準備

食農リーダー養成研修会

JAは第2回食農リーダー養成研修会を、9月12日に可児JA会館で開き、今年度同研修会に申し込んだ可児女性部員3人が参加しました。

参加者は、JA職員から豆腐や豆腐を作る際の工程で出たおからを使用した安倍川もちの作り方のほか、児童への声掛けなどの指導方法を学びました。

食農リーダーは、毎年11月から3月にかけて依頼のあったJA管内小学校で行われる大豆加工の出前授業で、小学生に指導を行っています。



豆腐作りなどを学んだ食農リーダー

生花でリース作り

おくみの女性部



郡上営農経済センター白鳥営業所で10月17日、フラワーアレンジのセミナーを開き、女性部員14人が参加しました。

講師の原亮二さんから、花をスポンジに挿す順番や綺麗に見せるコツ、挿す向きなどを教わり、スプレーカーネーションやエリンジウムなど7種類の生花を使ったハロウインのリースを作りました。

参加者は「簡単で可愛いリースが作れた。家の玄関に飾ってハロウインを楽しみたい」と話しました。



参加者にアドバイスする講師の原さん（左から2人目）

活動状況などを共有

JAめぐみの女性連絡協議会

第2回女性連絡協議会を本店で8月21日に開催し、同協議会役員など17人が出席しました。

会議では、昨年度に引き続き各地域女性部が統一して取り組む活動テーマ「食」について、現在行っている内容や実施予定の内容を報告し、情報共有を図りました。

また、コロナ禍で実施を見送っていた視察研修を、5年ぶりに今年度実施するにあたり、内容などを協議しました。



会議の様子

仲間とともに大正琴で音を奏でる

郡上女性部

セミナーの1つで大正琴コースのカトレア教室を、郡上営農経済センターで10月17日に開き、女性部員11人が参加しました。

約25年前から講師を務めている大唱琴名古屋敬愛会の朝日令子さんの指導のもと、参加者は楽譜を確認しながら演奏の練習をしました。

毎年2月に郡上女性部が開く「郡上ふれあいセミナー活動発表会」で、北島^{ひと}三郎さんの「函館の女」を含む2曲を披露するため毎月練習に励んでいます。



講師の朝日さん（左）とともに大正琴を弾く参加者



投稿ハガキ



◎孫と作った美味しい米

3歳と5歳の孫が、手刈りで稲を少し刈ってくれました。その後、天日干しと脱穀をして食べました。美味しかったです。

高井恵美子さん（川辺町）

◎来年の収穫も楽しみです

今年は、ゴーヤーが遅くまでなつて、10月初旬が最後の収穫でした。来年も遅くまでなるのが楽しみです。

朝日輝美さん（美濃加茂市）

◎秋の気分を楽しみました

キンモクセイの季節には、花だけを小瓶に集めて部屋に置いていました。とっても良い匂いがして、気分は秋でいっぱいでした。

小酒井幸子さん（美濃市）

◎感動するくらいの美味しさ

明方ハムは、いつも焼いて食べていましたが、この前初めて焼かずにマヨネーズを付けて食べました。感動するくらい美味しかったです。

匿名希望

◎私も気をつけようと思いました

身近にも詐欺被害があることを実感して、私も気をつけなければいけないと思いました。すぐ行動に移さず、誰かに相談して冷静に対応したいです。

柳場淑子さん（郡上市）

◎冬野菜を植えました

今年も、白菜やキャベツ、ブロッコリー、ネギ、ダイコンなどの冬野菜を植えました。どんな風にできるのか楽しみです。

匿名希望

スマイルプラザ

立体感を追求した手芸作品

富松 吉子さん | 可児市羽崎

「自分にとって唯一、自慢できる趣味。細かい作業は得意で苦にならないから長く続けることができています」と話す富松さん。自分の好きな紙を切り、無地の小物にその絵柄を移して貼る手工芸「デコパージュ」を製作しています。

作品を作り続けて今年で36年目。当時、車で流れていたラジオで聞きなじみのない名称に興味を持ったのがきっかけでした。その後、教室に通い技術を習得し、現在は講師の資格を持ち、地元公民館で教室を開いています。作品がより立体的に見えるように接着剤の量で細かく高さを調整したり、先端に丸みをつけるのがこだわりのポイントです。

「描く作業が不要で、自分が気に入った模様の包装紙やポストカードなどを貼り付けることで、いつまでも作品として残すことが出来る。これまでの技術を集約して、完成した時に自分でも驚くような作品を作りたいですね」と話します。



富松さんの渾身の作品

投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



鼻が伸びたナスが採れました。
加藤 利恵さん(七宗町)

子ども付きのキュウリです。ナスをあ
わせたらハテナも作れちゃいます。
船戸 武男さん(関市)



孫もびつくり！大きなスイカが採
れました。
馬場さん(川辺町)



「ヒヨコがお酒を飲んだら真っ
赤に！」というシチューエーショ
ンです。
星崎 亮太さん(東白川村)



ボクシンググローブのようなナスです。
松山 節子さん(七宗町)

投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第32回

豆富処 そい美 (可児市)



頑固木綿とうふ 292円(税込)

水を切らなくても使える硬めの豆腐で、水を絞りながら大豆の旨みを残した独自の製法を取り入れています。お客様から「昔ながらの硬い豆腐が食べたい」という声に応え作られており、豆腐田楽にもおすすめです。

地豆もめんとうふ 314円(税込)

※週末限定
※原材料の仕入れ状況により販売期間が変動します。

地豆シリーズとして木綿と絹ごし、寄せ豆腐の3種類があります。原材料の大豆は可児地域で栽培されている「中鉄砲」が使われており、大豆の香りやコクが良く後からくる甘味が特長です。また、安全・安心で品質の良い可児市産農産物を使用した加工品であることを示す、可児市地産地消実行委員会認定の「可児そだち」商品です。



鍋とうふ 216円(税込)

豆腐の表面は煮崩れしにくくするため木綿の加工が施されており、中は絹ごし豆腐になっています。木綿加工を崩さないように縦に大きくカットして鍋に温める程度で入れてもらえると、より豆腐の味を感じられます。

豆腐の美味しい食べ方を提案出来ればと考え、25年前に惣菜店として「そい美」を開きました。そして、事業を展開していくうちに、豆腐自体が美味しくないといけないうちになり、現在は豆腐のみに商品を絞って製造に力を入れています。また、上質で美味しい豆腐を提供したいとの想いから、濃厚な豆乳を使った手作りにこだわっています。

※表示価格は11月18日時点のものです。状況により価格が変動する場合があります。 ※掲載商品はとれたっひろば可児店で販売しています。



SHOP DATA



可児市今渡1542



地元の恵みでスイーツタイム♪

岐阜県が発祥の地である「富有柿」。管内でも栽培されており、とれたたひろばなどの直売店には、11月上旬頃から12月中旬頃まで店頭に並びます。

今回は、富有柿の特徴やお役立ち情報、柿を使ったスイーツレシピを紹介します。

柿の王様「富有柿」

全国で生産される柿の1/4を占める「富有柿」

原産地は岐阜県で1857年から栽培されている歴史の長い柿です。形はふっくらと丸みがあり、果皮はオレンジ色。果肉はやわらかくて果汁も多く、甘みが強いのが特徴です。

直売店などで購入する際は、「果皮にツヤと張りがある」「全体が均一に濃い橙色になっている」「ヘタが鮮やかな緑色で4枚そろっている」「大きめでずっしりしている」という4つのポイントを抑えると良いでしょう。



柿のチカラ

タンニン
血圧上昇の抑制
二日酔い改善

ビタミンC
免疫力アップ
風邪予防
美肌効果

カリウム
むくみ改善
高血圧予防

β-カロテン
β-クリプトキサンチン
リコピン
老化予防
がん予防

食べ頃と保存方法

食べ頃の見分け方

持った時に柔らかい場合は食べ頃の証。日持ちしないので、すぐに食べましょう。

さまざまな保存方法

柔らかくしたいとき

新聞紙で包むかポリ袋に入れて常温保存。

日持ちさせたいとき

1つずつラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ。濡らしたペーパータオルをヘタに当てると軟化を遅らせることができる。

すでに柔らかいとき

1つずつラップに包むか、使いやすいサイズにして冷凍庫で保存する。

おいしい切り方

ヘタの切れ目や果皮の4条の溝に沿ってカットすると、種にあたらないので上手に切れます。

県内で生産される柿の約8割を占める富有柿。

今年の出荷ピークはいつ？

JA全農岐阜県本部によると、今年の富有柿の出荷ピークは12月4日となっており、12月中旬頃まで楽しめるということです。

管内では、とれたたひろばなどの各直売店にて購入出来ます。

全農岐阜県本部 富有柿の出荷予想より抜粋(<https://www.zennoh.or.jp/gf/product/kaki/>)
全農愛媛県本部 柿より抜粋(<https://www.zennoh.or.jp/eh/food/Introduction/ssi/fruits/kaki.html>)



ふわふわ濃厚 柿のムース

材料（2個分）

柿	2個	A	牛乳	100cc
粉ゼラチン	10g		生クリーム	200cc
水	大さじ3		砂糖	30g
レモン汁	大さじ1			

下準備 耐熱容器に水、ゼラチンを入れてふやかす。

- 柿は半分に切って皮をむき、1/2個分は薄切りにする。残りは一口大に切る。
- ふやかしたゼラチンを600wのレンジで20秒加熱してゼラチンを溶かす。

- ミキサーに一口大に切った柿、レモン汁を入れて攪拌し、ピューレ状にする。1/4量はトッピング用にとっておく。ミキサーに、Aと②を加えて攪拌し、ムース液を作る。
- 器の側面に薄切りにした柿を貼り付ける。ムース液を流し入れて冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。トッピング用のピューレを上にかけて、お好みでミントをのせれば完成。



JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

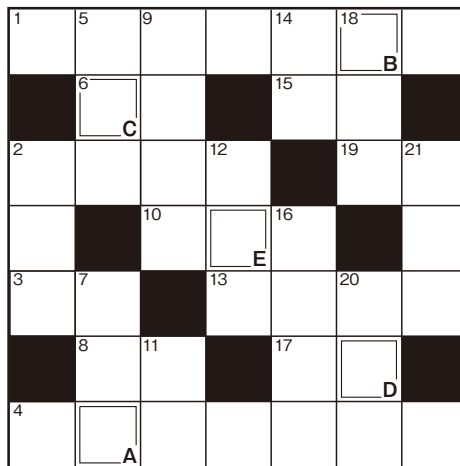
※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

まちがいがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Eの順に並べて言葉完成させてください。



明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

→ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

↓タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もあるスポーツ
- 令和6年の干支は——、令和7年は巳です
- 残ったおでんに具を——して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

10月号の答え

(応募総数 313 通)
(正解者数 304 通)

Aコース
まちがいがし

1.4.6.9.11

Bコース
クロスワード スポーツノヒ

応募要項

501-3802
JAめぐみの
パズルの係

▼コース名と答え2コースの答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
▼本誌とJAめぐみのへの
ご意見・ご要望等
▼身近であった出来事をお聞かせください。

締切

12月31日火

発表

2月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合がありますが、担当部署に連絡する場合があります(匿名希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

須田 卓様(御嵩町)
中島 優希様(美濃加茂市)
古川セキミ様(郡上市)
武藤 昌子様(郡上市)
山田 正之様(関市)

Bコース

市川 哲夫様(美濃加茂市)
兼松 久美様(美濃加茂市)
澤村 守様(美濃市)
柴田多美子様(可児市)
武山 栄子様(坂祝町)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。

JAめぐみの ウィンターキャンペーン

令和6年12月2日(月) ▶ 令和7年2月21日(金)

特別金利

窓口限定 キャンペーン対象商品

新規定期貯金 預入金額 **30万円以上**

※当組合にすでにお預け入れいただいている定期貯金からの書替の場合は、1契約につき30万円以上の増額が必要となります。

組合員の方(同居のご家族を含む)

特別金利

1年 **0.25%**
(税引き後年0.199%) (固定金利)

※組合員の方以外は下記の金利を適用させていただきます。

固定金利
1年 年0.20%
(税引き後年0.159%)

3年 **0.35%**
(税引き後年0.278%) (固定金利)

※組合員の方以外は下記の金利を適用させていただきます。

固定金利
3年 年0.30%
(税引き後年0.239%)

※新しく組合員加入をいただける方についても対象といたします。

さらに キャンペーンご利用者のなかから
抽選で**100名**様に
「**おくみのこしひかり**」
5kgを進呈!!

※画像はイメージです。

明方ハム

窓口限定 キャンペーン対象商品

新規定期貯金 預入金額 **200万円**

適用金利:店頭表示金利 預入期間:1年

※当組合にすでにお預け入れいただいている普通貯金からの振替、および既存の定期貯金・定期積金の中途・満期解約による新規契約は対象外とさせていただきます。

2000セット限定!!
明方ハム
ギフトセットを進呈!!

上限に達し次第、取扱終了となります。



他にはない
本企画
オリジナルセット!!

セット内容
明方ハム
(レギュラー、美濃ヘルシーポーク各1本)
郡上八幡の焼豚(約200g)
醤油フランク(30g×5本)

※画像はイメージです。

※特典はご契約が確認でき次第、1月中旬頃からご契約者様宅へ順次発送いたします。発送の日時指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

※やむを得ない事情により、予告なく特典内容および進呈時期を変更する場合がございます。

※キャンペーン終了後に厳正なる抽選をもって当選者を決定いたします。当選者の発表は当選品の発送をもってかえさせていただきます。また、当選品は令和7年3月末までにお届けを予定しています。

●ご利用の皆さまへ● 当組合の職員がお客さまから貯金証書・通帳等をお預かりしたときは「受取書」をお渡しします。それ以外のお手続きを実施しているときは、お客様相談室(0120-783-920)までご連絡ください。なお、如何なる場合においても、印鑑をお預かりすることはありません。

お利息には令和19年12月31日までの間は、復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

■当組合にすでにお預け入れいただいている定期貯金の満期および中途解約資金の同額あるいは減額による本キャンペーンへの振替は対象外とさせていただきます。■積立式定期貯金、ATM、JAネットバンクでのお取扱等は対象外とさせていただきます。■金利情勢等の変化により、条件の変更やお取扱を中止させていただく場合があります。■キャンペーン金利は、初回満期日までといたします。自動継続後の利率は継続日における定期貯金の店頭表示金利といたします。■キャンペーン金利適用期間中に中途解約された場合は、組合所定の中途解約利率を適用いたします。■他の金融商品との併用はできません。■本商品は貯金保険制度の対象であり、同保険制度の範囲内で保護されております。■ご契約の際に、「犯罪収益移転防止法」による取引時確認ができない場合は、お預け入れいただくことができません。

詳しくはお近くの支店窓口まで
お問合せください。

〒501-3802 岐阜県関市若草通1-1
めぐみの農業協同組合 本店 金融経済推進部企画課
TEL.0575-23-5171
http://www.ja-megumino.or.jp
各支店営業時間 9:00~15:00 定休日 土・日・祝日

美濃加茂市

500万円(坪単価4.08万円)



所在地: 美濃加茂市加茂野町今泉 / 面積: 公簿406㎡ (122坪) / 交通: 長良川鉄道 加茂野 徒歩16分 / 土地権利: 所有権 / 地目: 畑 / 都市計画: 非線引区域 / 用途地域: 無指定 / 建ぺい率: 60% / 容積率: 200% / 他の法令上の制限: 農振農用地除外許可・農地法第5条許可 / 地勢: 平坦 / 現況: 更地 / 引渡し(時期・方法): 相談・現況渡し / 接道状況(角地・間口): 北5.4m 公道 接面29m / 設備: プロパンガス、電気、上水道、下水道 / 備考: 加茂野小学校、西中学校、上水道加入分担金必要: 13mmの場合は243,000円必要、下水道受益者負担金必要: 1世帯あたり350,000円必要。 / 取引態様: 媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事免許(5)第4256号

恵昇苑みのかもから
お知らせ

12月22日(日)

第一部 午前10時～11時

葬儀相談会

●参加はどなたでも無料

第二部 午前11時～正午まで

フラワーアレンジメント教室
～クリスマスアレンジを作しましょう～

●参加費 1,000円

●要予約

葬儀について、不安や心配なことなど、
お気軽にご相談ください。

恵昇友の会会員募集中

☎ 0120-542-061

JAセレモニー恵昇苑みのかも

美濃加茂市蜂屋町中蜂屋3073番地1

☎ (0574) 28-3570 Fax (0574) 27-4712

※24時間受付

組合員の皆様に 特別価格でご提供!!

ご贈答に
おすすめ!

みょう がた
明方ハム

ギフトセット
GMシリーズ全4セット
好評発売中!

GM-02

- ◎明方ハム(レギュラー)
- ◎明方ハム(郡上八幡限定)
- ◎醤油フランク(3本入)



1セット
3,780円(税込・送料込)

GM-03

- ◎明方ハム(郡上八幡限定)
- ◎明方ハム(ミニ)
- ◎ポロニアソーセージ
- ◎醤油フランク(5本入)



1セット
4,590円(税込・送料込)

※商品の仕様・デザインが一部変更になる場合がございます。

詳細はお近くの支店・事業所窓口
までお問い合わせください

明方ハム
オンライン
ショップ



おすすめツアー情報



阿寒湖氷上クルーズフェスティバル
～名湯巡りの旅4日間～

●出発日 / 令和7年2月13日(木)・14日(金)・15日(土)
・16日(日)・17日(月)

●旅行代金 / お一人様 159,800円(2～3名様1室ご利用)
※中部国際空港までは各自集合ください。

コース表	→前夜祭	→船	→貸切バス	→入場観覧	→下車観覧(施設には入りません)	→車中観覧	食
1	中部国際空港(7:50-8:40)	→			新千歳空港		☑
	○北海道一の爆作地帯「十勝平野」の大パノラマを望みながら展望				レストラン十勝亭で「十勝ぜんざい」と「とうきび」をご賞味—足寄—		☑
	○阿寒湖畔の名湯:阿寒湖温泉[泊] [17時着] 露天風呂有						☑
	*ホテル着後、凍りついた阿寒湖で開催される「阿寒湖氷上フェスティバル」[冬華美]をお楽しみください。*ご夕食は、和洋中80品のバイキング。						
2	ホテル [8時出発]	→	○阿寒国際ツルセンターで丹頂鶴を見学				☑
	○美しい樹氷の摩周湖		○屈斜路湖畔砂浜で白鳥見学				☑
	・石狩鍋のご昼食	→	○噴煙を上げる硫黄山		知床半島の名湯・凍結した○オジンコシンの滝	知床半島の名湯:ウトロ温泉[泊] [早めの16時着]	☑
	*ご夕食は、料理長ご自慢の創作バイキング。露天風呂有						
3	ホテル [ゆっくり9時出発]	→	○トウフツ湖湖底センター		網走にて海鮮丼のご昼食	網走港	☑
	→	流水観光氷船「あーら」から流氷見学			(乗船時間60分)～		☑
	→	網走港	→	石北峠	→	層雲峡温泉[泊] [17時着] 露天風呂有	☑
	*ホテル到着後、氷の祭典「層雲峡氷瀑祭り」をお楽しみください。*ご夕食は、スィスアルプスがモチーフのバイキング。						
4	ホテル [ゆっくり9時出発]	→	凍りついた○銀河流星の滝				☑
	→	○大人も楽しめる旭山動物園(かわいらしいペンギン・レオードも見学)					☑
	→	新千歳空港	→		中部国際空港(18:55-21:15)		☑

※ご集合場所・出発時間は出発10日前頃にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。
※新千歳空港で往路1～2時間程度、復路90分～3時間30分程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。
資料(チラシ)を当社下記店舗までご請求ください。

■チラシ請求先
観光庁長官登録旅行業 第339号
株式会社農協観光
岐阜エリアセンター

☎ (058) 276-5020
所在地: 岐阜市宇佐南4-12-2
FAX: 058-276-5024

旅行業公正取引
協議会 会員
一般社団法人日本旅行業協会 正会員
JTB 認定加盟店

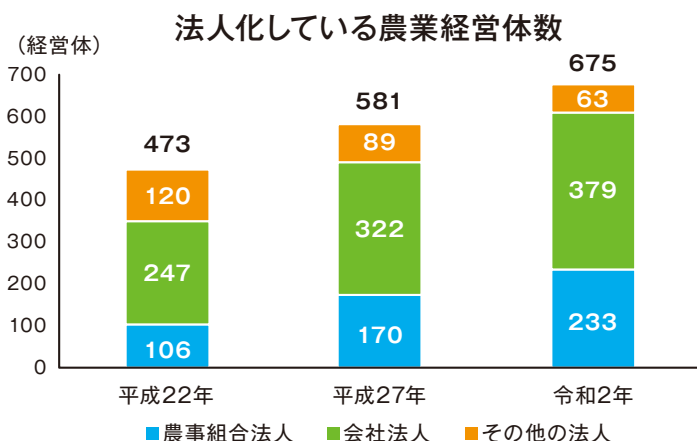
2025年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

令和6年12月中旬頃から順に、調査員が農林業を営んでいる皆様のところに訪問して調査票への記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

農林業センサス調査結果(岐阜県)



令和2年の法人化している農業経営体数は675経営体で、10年前に比べて42.7%増加しています。

調査結果の活用事例

- 食料・農業・農村基本計画
- 森林・林業基本計画
- 地方交付税の算定の基礎資料
- 各種統計調査の母集団名簿

あなたの回答が
農業・林業の未来につながります。
スマートフォンやパソコンから
インターネット回答もできます。

農林業センサス
マスコットキャラクター
©「つつちー」



未経験者
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和6年12月1日時点のものです。



アルバイト同時
募集中! 詳細は
お問い合わせください

「人」と「牛」を大切にしている職場です。
畜産業全般に関わるお仕事♪

【仕事内容】 搾乳牛の飼育・飛騨牛の繁殖・牛舎の清掃・
自給飼料の栽培・水稲栽培
【時 間】 5:30～18:30(休憩180分)業務の都合上、
就業時間・休憩時間を変更する場合があります
【休 日】 月休7日間
【給 与】 月給160,000円～180,000円(総支給額200,000円～220,000円)
【待 遇】 昇給(年1回)、賞与(年2回)、通勤手当、残業手当、社会保険、雇用保険
【資 格】 普通自動車免許
【勤務地】 加茂郡坂祝町

白田牧舎(株)

イチゴ好きな方必見!
ハウス内での収穫作業



【仕事内容】 イチゴの収穫・バック詰め・株の手入れ作業
【時 間】 8:00～15:30(勤務時間・休日は相談に応じます)
【給 与】 時給1,001円
【期 間】 12月～6月まで
【資 格】 普通自動車免許
【勤務地】 加茂郡富加町

高井農業

イチゴ農家で働こう!
勤務時間をご相談ください



【仕事内容】 イチゴのバック詰め・収穫・株の手入れ作業
【時 間】 8:00～15:30(勤務時間・休日は相談に応じます)
【給 与】 時給1,010円
【勤務期間】 12月～
【資 格】 普通自動車免許
【勤務地】 加茂郡富加町

茶トラ農園

お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎090-7309-5803 Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

第5回理事会報告(令和6年11月11日)

主要報告事項

1. 令和6年度仮決算報告について
2. 組合員の加入脱退について
3. 余裕金運用状況報告について

協議事項

1. 不祥事再発防止策取組状況報告書(9月)について
2. 集金等例外先にかかる報告(9月)について
3. 組織的に影響のある不備事項(第Ⅱ四半期)について
4. 令和6年度冬季賞与の支給について
5. 今渡・下恵土・土田統合支店建設工事について
6. 理事との利益相反契約の承認について
7. 組合員の出資口数減少の承認について

報告事項

1. 内部監査結果報告について
2. 令和6年度上期コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
3. 自主検査結果評価報告書(第Ⅱ四半期)について
4. 苦情等対応・事務ミス報告(第Ⅱ四半期)について
5. 疑わしい取引の届出(第Ⅱ四半期)について
6. 反社排除対応管理先対応状況(第Ⅱ四半期)について
7. 個人情報等漏えい等について
8. 大口貸出先の経営状況について
9. 理事との利益相反契約の状況報告について
10. 令和6年度米集荷状況について(中間報告)

退職者(10月1日~31日) 大坪 靖明(畜産課)

お詫びと訂正

情報誌「めぐみの」11月号の内容に、一部誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

該当箇所 18ページ下段右 「支店掲示板」 みのかも東支店「GREEN DAY」日時 誤 12月15日9:00~12:00 正 12月13日9:00~12:00

税務相談会

無料

郡上・ おくみの会場

1月9日(木)

🏠 郡上支店 ⌚ 午前9時30分~正午まで

🏠 白鳥支店 ⌚ 午後1時30分~4時まで

※お問い合わせは

郡上支店 ☎(0575)66-0011

白鳥支店 ☎(0575)82-6300

※2月は4日(火)の予定です。

可児会場

12月9日(日)

🏠 可児JA会館2階

⌚ 午前9時30分~正午まで

※相談時間は1人30分以内です。

※12月4日(金)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※1月は14日(火)の予定です。



資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

⌚ 午前9時~午後6時まで

(休) 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

⌚ 午前9時~午後6時まで

(休) 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)28-1210

ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ

☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児

☎(0574)62-7878

⌚ 午前9時~午後6時

(休) 水曜日

土・日・祝日も営業して

おります。

(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

〈受付時間〉

平日 午前9時~午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課 ☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日 時	会 場
中濃地域	1月18日(土) 午前9時15分~午後4時10分	せき金竜支店 ☎(0575)28-2029
郡上地域	1月15日(水) 午前9時15分~午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	1月11日(土) 午前9時15分~午後4時10分	みのかも東支店 ☎(0574)25-2722
可児地域	1月26日(日) 午前9時15分~午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101

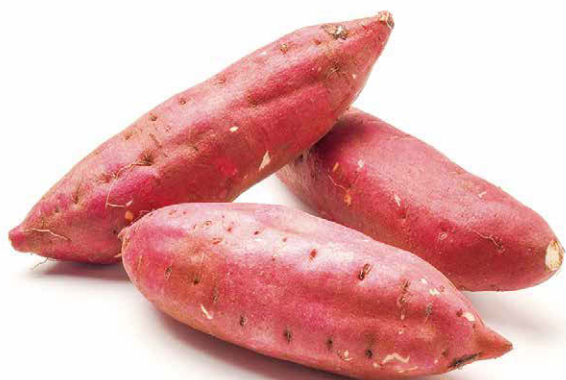


めぐみ

恵のキッチン♪



サツマイモ



お求めはこちらから

とれったひろば可児店・関店、
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

10月末～2月上旬

※気候等の影響により、出荷量が変動する場合があります。

中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩地方（鹿児島県）から全国に伝わったため、「サツマイモ」と呼ばれるようになったんだ。

主流は、「紅あずま」や「なると金時」「高系14号」に代表されるホクホクとした食感の品種だけど、近年では種子島特産の「安納芋」に代表される、ねっとりとした食感のサツマイモも話題になっていて、好みの食感で品種を選べるようになってきたよ！その他にも、アントシアニンを含む紫の品種やカロテンを含むオレンジ色の品種などカラフルな品種も直売店には並ぶこともあるから、是非お気に入りのサツマイモを見つけてみてね☆



トレミちゃん

とれったひろばおすすめレシピ

サツマイモの春巻き

材料（2人分）

サツマイモ……大1本	春巻きの皮…5枚
豚ひき肉……200g	サラダ油……適量
タマネギ……1/2玉	A 塩、コショウ、砂糖……大さじ1
片栗粉……少々	しょうゆ……大さじ3

作り方

- ①サツマイモは皮を取り、半月切りにして茹でたらつぶしておく。
- ②タマネギは、みじん切りにして炒めておく。
- ③豚ひき肉を炒めたら②を入れる。粗熱が取れたら①とAを入れて味を調える。
- ④春巻きの皮に包んで、端を水溶き片栗粉でとめたら、低温の油（160℃前後）でじっくり揚げ、両面がきつね色になったら完成。

ポイント

油の温度が高すぎると皮が破れることがあります。低温（160℃前後）でじっくり揚げてください。低温の目安は油に入れた箸からゆっくり泡が出るくらいです。



耕そう、大地と地域の未来。

2024

12
NO.261

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] pr@jamegumino.gjadc.jp

●2024年12月号 令和6年12月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ
(お客様相談室)
フリーダイヤル 0120-783-920
受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

