

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2025

3

NO.264



挑戦してみよう！春のガーデニング特集

- 家庭菜園旬辞典 サツマイモ
- 恵のキッチン♪ ネギ

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

農とわたし「サルディアス マルタさん」

5年前にイチゴ農家として就農 コミュニケーションを取りながら栽培

「マルタファーム」を経営しており、3人で冬春イチゴの「紅ほっぺ」と「章姫」をハウスで栽培しています。

子どもの頃から農業に興味があり、家族と過ごす時間も大切に出来て、自分達が食べる物を作れるところに魅力を感じていました。はじめは趣味として家庭菜園で農産物を作って、地元の道の駅で販売しましたが、売れ残ることもありました。売れ残りが出ないように試行錯誤した結果、自分の子どもが好きなイチゴの栽培を選びました。苗を購入して育てたところ子どもに好評で、販売をしてみても完売したので、品目をイチゴのみに絞りました。地元農家のもとでパートをしていましたが、県の新規就農支援の制度を活用し、1年間あすなろ農業塾を受けて就農しました。

イチゴを育てるどの作業も大好きで、安全・安心なイチゴを作るために何が必要かなど毎日みんなで考え話し合う時間も楽しく感じています。また、可茂いちご生産組合協議会に所属しているので、出荷場へ行くと他の会員の方と情報交換が出来て勉強になっています。まだまだやりたい事がたくさんあるので、体調に留意しながら美味しいイチゴを毎年作ってみたいです。

収穫した紅ほっぺは、12月中旬から6月頃にかけてJAを通じ約5tを県内の市場へ出荷しています。また、章姫は、道の駅などで販売しています。



表紙の写真

サルディアス マルタさん (右)
牧田 政敏さん(中央)
シルビア ギノザさん (左)
〈加茂郡川辺町〉

とれっただひろば イベント情報

3月

- 8日～14日 柑橘フェア・イチゴまつり
(イチゴ・柑橘類お買い上げポイント5倍デー!!)
- 15日～23日 春のお彼岸フェア
- 21日～23日 お米お買い上げポイント3倍デー!!

4月

- 2日～7日 イチゴまつり
(イチゴお買い上げポイント5倍デー!!)
- 16日～5月中旬 野菜苗まつり(可児店)
- 19日、20日 とれっただひろば開店14周年大感謝祭
- 25日～27日 お米お買い上げポイント3倍デー!!

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



3月に入り、春の気配を一段と感じるようになりました。イチゴはまだまだ最盛期！春野菜の出荷も順次始まりますので、お見逃しなく！

とれっただひろば 可児店
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!





八百津支店

新築移転OPEN!



経営基盤強化を目的として、八百津町内の旧八百津支店と和知支店を統合し、1月27日に新店舗「八百津支店」をオープンしました。

日頃のご愛顧と感謝の気持ちを込めて、オープン初日から様々なイベントを開催し、地域の方との交流を深めました。



美濃乃國
御神火太鼓の演奏で
華々しくオープン!



地元生産者が丹精込めて作った
新鮮野菜や加工品を限定販売



抽選コーナーも賑わいました♪



お越しいただいたみなさんを
江口支店長(右)と大鋸副支店長(中央)が
お出迎え



大人気農業系ユーチューバー
たわらファーム代表
川村雄祐氏による
野菜栽培講習会(1/27)



地元生産者「オータニ農業」
大谷貢さんによる
農機具修理講習会(1/28)



女性部 井戸春子さんが講師を務めた
クラフト教室(1/31)



ドコモショップスタッフによる
スマホ教室(1/30)



これからも八百津支店は地域みなさまに
愛される支店を目指します。今後ともよろしくお願いします。

JAめぐみの 八百津支店 加茂郡八百津町野上1360-4 TEL 0574-43-1201

挑戦してみよう！

春のガーデニング特集

..... SPRING GARDENING

冬の寒さが和らぎ、春の訪れを感じる今日この頃。
春はガーデニングを始めるのに1年で最も適した季節といわれています。
今回は、家族で花農家を営む山田園芸さんが、
気軽にできるガーデニングについて解説します。
春を豊かに過ごすためにガーデニングに挑戦してみませんか？

お花で生活を豊かにするお手伝い如果可以と思ひ、
花づくりをしています。



とれったひろばや岐阜県と
愛知県の市場に年間を通じ
て時季の花や野菜の苗を約
40万ポット出荷している山
田園芸さん。春のマリー
ゴールドや日々草などと、

秋冬のパンジー、ビオラ、葉ぼたんなど約50品目の花苗
を生産し、とれったひろばでは寄せ植えにしたものも販
売しています。

寄せ植えは、色、ボリューム、鉢などのバランスを大事
にしており、お客様と会話をしながら、花の組み合わせ
や配置についてアドバイスをさせていただくこともあります。
「やってみたい！」と思ってもらえると嬉しいです。
花を育てることで、気持ちにゆとりのある生活を送って
いただきたいと思います、花づくりをしています。



山田園芸
山田 美香さん(左)・葵さん(右)
(関市下有知)

春のガーデニングって、ここがおススメ!!

- ① 暖かくなるにつれて、**花の種類が増えてくる**ので、色々な花を楽しむことができます。
- ② 暖かい気候のため、**花が育てやすく、失敗も少なくなります**。
- ③ 春の陽気のもと、土に触れガーデニングを楽しむことで**心身ともにリラックス**できます。



3月におすすめの花をご紹介します!!



アネモネ

(キンボウゲ科/多年草)

カラフルな色彩が楽しめる花で、色の種類も豊富です。寒さに強く花持ちが良い花です。

花期 3月～5月



ネモフィラ

(ムラサキ科/一年草)

花径2～3cmの花が鉢から溢れるほど咲きます。蒸れると病気の原因になるので風通しを良くしてください。

花期 3月～5月



チューリップ

(ユリ科/球根植物)

ユリ咲き、フリンジ咲き、八重咲きなど様々な花形があり、色も豊富です。

花期 3月～5月



宿根ネメシア

(ゴマノハグサ科/宿根草)

ピンク、白、紫、オレンジ色などの花が穂状に咲き、切り戻すと次々花穂が上がります。高温多湿に弱いです。

花期 3月～6月、10月～11月



ラナンキュラス

(キンボウゲ科/球根植物)

薄紙のような花弁が幾重にも重なり、花径15cmになる豪華な花。日当たりを好み、高温多湿が苦手です。

花期 3月～5月



カレンデュラ

(キク科/一年草)

日当たりと水はけの良いところであれば育てやすく、鮮やかな花色が特徴です。美容や健康に役立つハーブとして注目されています。

花期 3月～6月

寄せ植えに挑戦してみよう

初心者の方にも簡単に取り組んでいただける寄せ植えをご紹介します。

春の花でお庭やお宅を華やかに彩りましょう。

準備するもの



プランター、鉢などの器



鉢底網



ハサミ



スコップ



ジョウロ



手袋



培養土



肥料



活力剤

使用する花

主役 ラナンキュラス(黄)

脇役 ネモフィラ(紫)、アネモネ(赤)、カレンデュラ(オレンジ)、ネメシア(ピンク)

寄せ植えの手順

PROCESS
1

土を入れる



鉢に鉢底網を入れ、次に鉢の縁から2cmほど下の高さまで土を入れます。水やりをしたときに水が溢れないようにするためです。

PROCESS
2

ポットから苗を抜き、根をゆるめる



植える苗をポットから取り出して、揉むようにして根をほぐします。刺激で根の活着を促進し、新しい根が出やすくなります。

PROCESS
3

中心に主役の花を植える



主役の花を、鉢の中心奥側に植えます。丸鉢の場合、中心に植えるのが基本です。



※植える前に穴を作っておきましょう。

PROCESS
4

脇役の花を植える



主役の花を囲う様に、脇役の花を植えていきます。

PROCESS
5

土をかぶせて完成



植えた苗の上に土をかぶせて完成です。水代(みずしろ)は確保しましょう。

完成イメージ



私はランキュラスを
主役にしました。

寄せ植えポイント

- ① 主役の花を1つ選び、引き立てるように脇役の花を選びましょう。器の種類や色によっても印象が変わるので、好みのものを選びましょう。
- ② 初心者の方は、混ざり合う様に茂るレイアウトで挑戦してみてください。
- ③ 春は、季節感を感じさせるランキュラスやチューリップなどの球根植物がおススメです。咲き終わったら抜いて違う植物を植えれば、寄せ植えを長く楽しめます。
- ④ 色々な組み合わせに挑戦し、自分の好みのスタイルを見つけましょう。

春の組み合わせ 1

紫のアネモネを主役にして、白のアネモネやピンクのジュリアンも大きめのものを選びました。色とりどりの種類の花を楽しむことができる寄せ植えで春を彩ります。

使用した花

主役 アネモネ (紫)

脇役 アネモネ (パール)、ジュリアン (ピンク)、カレンデュラ (黄)、ネモフィラ (紫)、アネモネ (赤)



大きめの花びらを
たくさん
組合せました。

春の組み合わせ 2



赤のランキュラス、黄のビオラとカレンデュラ、紫のパンジーとアネモネを組合せました。花の数も多く、ボリュームのある寄せ植えに仕上がっています。

使用した花

主役 ランキュラス (赤)

脇役 ビオラ (黄)、カレンデュラ (黄)、パンジー (紫)、アネモネ (紫)

管理についてのポイント

- ① 置き場所は日が当たる南向きの軒下がおススメです。
- ② 土が乾いたら水やりをしてください。根が腐るので与えすぎには注意してください。
- ③ ゆっくり長く効く肥料 (IB化成など) を土の上に置いておきましょう。
追肥や活力剤は、葉の色が薄くなるなど元気のないときに使用しましょう。
- ④ 花がら摘みはこまめに。萎れた花は栄養が取られたり病気の原因にもなることから、気づいたら早めに根元から摘みましょう。
- ⑤ 春は虫の発生が少ないので、注意する必要はあまりありません。



山田園芸さんの苗を販売します

※生育状況により、販売開始日が前後する
可能性があります。



2025年4月中旬頃から、毎週土・日曜日にとれたひろば関店にて山田園芸さんが丹精込めて作った花苗や夏野菜の苗を販売します。この機会にぜひ買い求めください。

山田園芸さんのInstagramはこちらからアクセスしてください。販売情報などを発信しています。▶



売り場ではたくさんの
苗が並びます





12 2025年3月号
00

堂上蜂屋柿品評会を開催

美濃加茂市堂上蜂屋柿振興会は、同市の特産ブランド干し柿「堂上蜂屋柿」の加工技術や品質向上のため、1月16日にシティホテル美濃加茂で「第35回美濃加茂市堂上蜂屋柿振興会品評会」を開催しました。

品評会では、同会員が生産した干し柿3個1組44点が出品され、行政やJA関係者らが色や形、乾燥、表面の粉の吹き具合などを審査して上位10賞を決め、最高位の県知事賞（金賞）には2年連続で堀部直樹さんが輝きました。

堀部さんは「喜びのあまり体の震えが止まらない。家族の協力があり受賞できた。感謝したい」と喜びを語りました。

同賞の柿は10万円で、また全ての上位賞も石井果実店（岐阜市）が購入し、店頭で販売されました。



▲上位入賞を果たした（前列左から）
坂井知足さん、日江井康隆さん、堀部直樹さん、
堀部時夫さん（代理：みのかも営農経済センター長）、
酒向邦彦さん



▲審査の様子

入賞者のみなさん	
●岐阜県知事賞（金賞）	堀部 直樹さん
●美濃加茂市長賞（銀賞）	日江井 康隆さん
●めぐみの農業協同組合長賞（銀賞）	堀部 時夫さん
●美濃加茂市議会議長賞（銅賞）	坂井 知足さん
●美濃加茂市観光協会会長賞（銅賞）	酒向 邦彦さん
●佳作	春見 弘文さん 坂井 文好さん 岸 恒夫さん 坂井 道夫さん 納土 洋一さん

加茂農林高校が和牛甲子園「取組評価部門」で最優秀賞を受賞



▲授賞式の様子（左から加藤璃南さん、渡邊煌さん、小島幸花さん）



▲精肉を贈呈する古田部次長（左）

高校生の就農意欲や技術向上と全国の高校生同士のネットワーク創出を目的に、飼育の取り組みや成果としての枝肉の肉質を競い合う和牛甲子園（JA全農主催）が1月16日と17日に東京都で開催され、和牛の飼育管理の創意工夫を発表する「取組評価部門」と、育てた和牛の肉質を評価する「枝肉評価部門」のうち、加茂農林高校が2年連続で「取組評価部門」の最優秀賞に輝きました。会場では生産科学科の課題研究班を代表して3人の生徒が、飼料米を含む配合飼料給与による生産コストの削減やアニマルウェルフェア（家畜を快適な環境で飼養すること）の取り組みを発表しました。

2月6日には、当JA営農部古田豊英部次長やJA全農岐阜畜産部今井博之部長ら関係者4人が同校へ祝福に訪問し、生徒が育て出品した飛騨牛の精肉を贈呈しました。生徒は「一番楽しい発表となって良い思い出になった」と受賞の喜びを語りました。

坂祝町園芸振興会 視察研修会



▲選果場内を見学する会員ら

坂祝町園芸振興会は1月23日、会員同士の交流と生産技術向上を目指し、視察研修会を実施しました。

会員らは「三ヶ日みかん」で有名なJAみっかびに新たに竣工した、国内最大規模の柑橘選果場を訪れ、高精度センサーやAIを取り入れた選果作業を見学し、担当者から作業工程や産地の状況について説明を受けました。

同振興会小栗正幸会長は「素晴らしい施設を見学し、会員も良い刺激を受けた。会員の生産意欲向上にも繋がるので、今後も視察を継続していきたい」と話しました。

縁起の良い「大寒たまご」を販売



▲来店客に大寒たまごを手渡す山田さん(右)

JAは1月20日、とれったひろば関店で「大寒たまご」の販売会を開きました。

大寒たまごは、鶏が毎年1月20日頃にあたる「大寒」の時期に産んだ卵のことで、特に寒くなるこの季節は、身を温めようとエサを多く食べるため、卵の栄養価が高く、濃厚な味わいが楽しめます。また、縁起物としても重宝され、健康運や金運が上がるといわれています。

出荷した山田農場たまごの山田顕司さんは「栄養豊富な大寒たまごを食べて免疫力を付けてもらい、1年を通して健康に過ごしてほしい」と話しました。

脳と体を鍛え認知症を予防

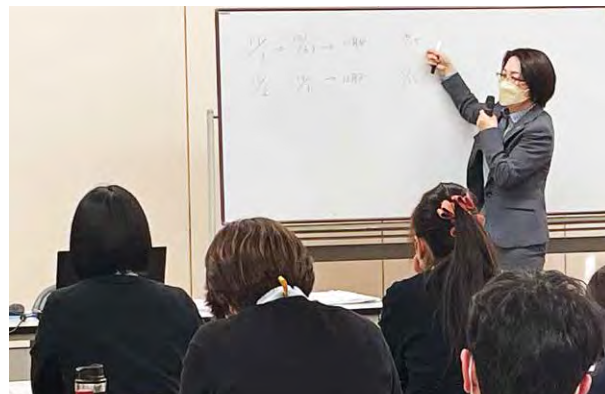


▲学生らとコグニサイズを楽しむ利用者ら

当JAと中部学院大学は、2015年に締結した包括連携協定に基づき、「高齢者の体力向上プログラムの開発と啓発」をテーマに介護事業との連携を毎年行っています。同大学看護リハビリテーション学部の学生13人が1月13日、デイサービスセンター「あんしんみのかも」を訪れ、施設利用者へトレーニング講座を実施しました。

今年は、認知症予防(コグニション)を目的に運動(エクササイズ)と認知課題を組み合わせた「コグニサイズ」を初めて導入し、利用者らは足踏みをしながらジャンケンをしたり、5の倍数で足を横に開くなど、脳と体を同時に鍛える複雑な運動にチャレンジしました。

社会保険労務士による 年金制度研修会開催



▲講師を務めた社会保険労務士の土屋昭代氏

金融共済推進部企画課は12月19日、1月22日に、支店職員を対象とした「年金制度研修会」を開催しました。

研修会は顧問社会保険労務士を講師に迎え、年金制度に関する基礎知識と老齢年金や遺族年金等の請求手続きの留意事項を中心に行われ、支店職員が組合員・利用者みなさまに求められるサービスの提供を目指して開催され、2日間で47人が参加しました。これまで以上にスキルアップした支店職員が、年金に関するご相談をお待ちしております。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



サツマイモの栽培

3月になると平地からは桜の便りが届くようになりますが、その頃はまだ霜が降りやすい時期です。夏野菜は年々早く苗が出回りますが、急いで植えずに霜が確実に降りなくなってから植えましょう。今月は、焼き芋などにすると甘くておいしく、人気が高いサツマイモを紹介します。

このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

【サツマイモ】

サツマイモは、中央アメリカ原産のヒルガオ科の野菜で、イモが大きくなるのに適した気温は30〜35度といわれており、夏の暑さや乾燥に負けにくい野菜です。どんな土でも栽培できますが、土が深く通気がよく、イモが大きく育ちます。窒素肥料が多すぎると「ツルボケ」といって、茎や葉が繁りすぎ、イモが大きくならないので注意しましょう。

【品種】

つくりやすく味のよい品種として、ベニアズマ、金時、高系14号などがあり、甘さが強くて人気がある「しっとり系」の品種は、安納芋、紅はるか、シルクスイートなどの品種があります。その他に紫やオレンジ色がきれいな品種もあります。

【畑の準備】

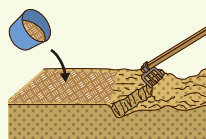
日当たりと水はけのよい場所を選んで、早めに堆肥を入れ、植え付け2週間前までに肥料を入れ、幅45〜60cm、高さ20〜30cmの畝を作りマルチングして準備します。肥料は窒素分が入り過ぎないようにします（施肥例…1平方メートルあたり、いもまめ専用化成40g、堆肥500g〜1kg）（図1参照）。

【苗と植え付け方法】

販売されている苗で本葉7〜8枚のものを購入しましょう。切り口に近い2〜3節から塊根を付けやすいので必ず土に埋め込みましょう。節を埋め込まないと吸収根ばかりになりイモができません。地面の温度が18度以上になる5月上旬

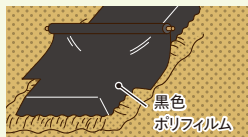
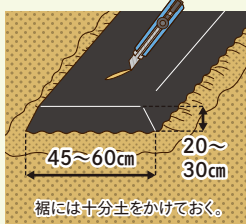
図1

1㎡当たり
いもまめ専用化成40g
堆肥 500g〜1kg



排水と通気性のよい畑で、よいものが収穫できる。早めによく耕しておくことが大切。

畝をつくり、表面を平らにしてからマルチングをする。



植え付け位置に株間30〜35cmで、斜めに切れ目を入れる。

【植え付け後の管理】

植え付け後、つるの生育は遅いため、つるが伸び地面を覆う1ヶ月は除草を行います。追肥は基本的に行いませんが、7〜8月につるの伸びが悪く葉の色が淡くなってきたときは、少量の追肥を通路に施します。つる返しは夏から秋にかけてつるを持ち上げてひっくり返し、節から出た根を切る作業ですが、最近の品種は節の根がイモになることが無いので特に必要がありません。

図2

苗の準備

良い苗



茎が太めで節間が間のびしておらず、葉の色がよく、厚みがある。すんなり伸びており、長さ25〜30cm、葉数7〜8枚。

悪い苗

茎が細く徒長し、葉は色が薄く厚みがない。

短くて、ずんぐりしている。

植え付け



ここがイモになる根が出る大切な節。この節を土中に入れ、葉は地上に出す。



立てて深くさし込むとイモのつきが悪い。

かん水

このような植え方が最良。葉を傷めないように注意して、節間を指先でしっかり押さえる。



晴天が続く、しおれが激しいときは1日1回、株元にかん水する。植え付けの株間は30〜35cmとする。

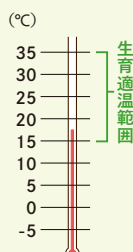
【収穫・貯蔵】

植え付けてから120日くらいで収穫でき、7月〜10月に本格的にイモが肥大します。（図3参照）。

図3

サツマイモの生育と温度

種イモの芽が動き始める（育苗）
↑
イモの形成
↑
種イモの萌芽（育苗）
↑
苗の発根
↑
イモの腐敗
↓
枯死



収穫が早すぎると食味が悪く、遅すぎると形が乱れます。また、霜に当たったサツマイモは腐敗や貯蔵性が劣るため初霜が降りる前には収穫しましょう。収穫は、先につるを鎌で刈り取ってから、なるべく畑が乾いている天気の良い日に土を落とさず掘り上げ、表皮を傷つけないよう、つるから外さないように丁寧に扱います（図4参照）。貯蔵は気温13〜15度、湿度90〜95%でイモに直接風を当てないようにします。10度以下では低温障害を受けるので注意しましょう。貯蔵期間が長くなるに従って、肉質がだんだんほろこりからしつとり、しつとりからねっとりへと変化し、甘さが増します。

図4

- 探り掘り収穫（8〜9月）
大きく育ったものだけをとる。
- 本収穫（10〜11月）
つるを株元から鎌で刈り取り、畝の外へ出す。マルチフィルムをはがしたら、鎌を深く打ち込み、掘り上げる。



なるべく乾いているときに表皮を傷つけないよう、つるから外さないように丁寧に扱います。





関高生NEWS

農業の応援団とは

地元の農畜産物を「食べて応援」「作って応援」することで、地域農業をもっと元気にするための活動です。

SEKI米粉倶楽部 米粉で守る人・食・環境

私たち関高校『SEKI米粉倶楽部』は、持続可能な社会の構築を目指し、「米粉で守る人・食・環境」をテーマに、お米の消費拡大、米粉の普及活動を行っています。今回は、私たちの活動や米粉の魅力、米粉を使ったおすすめレシピを紹介します。

米粉・米粉パスタ料理コンクールの開催

「米粉・米粉パスタ料理コンクール」は、関高生とご家族に米粉や米粉パスタを使った料理をする機会を持ってもらい、地産地消や地元食材の消費拡大に取り組むことを目的に開催しています。2018年より開催し今年度で7回目を迎えました。JAめぐみのをはじめ、農業生産法人PLUS株式会社、地元情報誌「ぶうめらん」、関市農林課、中部学院大学短期大学部にご協力いただき、この活動を推進しています。

今年度は、米粉部門138点、米粉パスタ部門は84点の計222点の応募があり、協賛団体による特別表彰を行いました。今後は、「米粉料理のレシピ集」をJAめぐみと共同制作し、消費者のみなさんにお届けする予定です。多くの方に手に取って頂き、私たちの活動に興味を持っていたいただければ嬉しいです。



米粉・米粉パスタ料理コンクール表彰式

持続可能な社会の構築

お米の消費拡大

米粉の認知・普及 米粉の魅力を伝える活動

どうして米粉を使うの？

日本で安定してほぼ自給できる唯一の穀物であるお米。しかし需要は減少、生産量も低下し続けているのを知っていますか？米粉の需要が増えれば、日本の水田が活用されるとともに、食料自給率の向上にもつながります。

米粉の魅力 ～広がるお米の可能性～

もっちり
おいしい食感

米粉で作られたパンや麺類はもっちりとしており、日本人が大好きなもちもち食感を楽しめる！

さっぱりヘルシー

小麦粉よりも油の吸収率が低く天ぷらや唐揚げを米粉で揚げるとサクサク感が長く継続！

食料自給率アップ

水田を維持することで生物や自然、日本の文化を守ることができる！

グルテンフリー

小麦アレルギーの一因とされるグルテンを含まない「グルテンフリー・ノングルテン食材」として、人気が高まっている！

出典：農林水産省HP

おうちで簡単♪おすすめ米粉レシピ お好み焼き

材料(2人分)

米粉 150g
水 150ml
本だし(顆粒) 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
キャベツ 200g
レンコン 70g
長イモ 70g
豚肉 40g
米油(サラダ油代用可) 小さじ1
お好み焼きソース } お好みで
マヨネーズ }
青のり、かつお節 }

作り方

- ①キャベツ、レンコンを粗みじん切り、長イモをすりおろす。
- ②ボウルに米粉、水、本だし、しょうゆを入れ混ぜる。
- ③②に①を入れてさらに混ぜる。
- ④フライパンに米油を熱し、生地を1人分ずつ流し入れ焼く。その上に豚肉を広げ、さらに焼く。
- ⑤焼き色がついてきたら裏返し、同じように焼く。
- ⑥お皿に盛り付け、お好み焼きソース、マヨネーズ、青のり、かつお節をふりかけで完成！





投稿ハガキ



◎干し柿が大好き

9歳の息子が干し柿を食べだすと止まりません。大好きすぎて干し柿を買ってきても1人で食べてしまいます。お父さんも好物なので仲良く分けて食べてほしいです。

匿名希望

◎初めてのクリの木剪定作業

長男が初めてクリの木の剪定をしてくれました。秋にはクリがたくさん実ってくれることを願います。

伊藤和子さん（可児市）

◎バジルの水耕栽培に挑戦

水耕栽培に興味があり、時期ではないですが、ダメ元でバジルの種を蒔いてみました。暖かい日が続いたおかげで育て始めたら順調に成長し、立派なバジルが

収穫できました。

桂川 香澄さん（可児市）

◎長い期間楽しめるベビーリーフ

秋口にベビーリーフの種をプランターに蒔いて、サラダ用に栽培しましたが、年が明けてもまだまだ新しい葉が出てきます。とても長い期間楽しめることに驚きました。

牧野 英彰さん（坂祝町）

◎四国88カ所逆打ち遍路

2019年と2024年に、四国88カ所逆打ち遍路で一回りできて良い思い出になりました。今回は夫婦で回りましたが、1人でもまた挑戦してみたいです。

増田 誠さん（御嵩町）

スマイルプラザ

月に一度だけの限定マーケット

軒先マーケット | 関市倉知 |

「地域の皆さんに気軽に買い物を楽しんでもらおうと、お手頃価格でお店を開いています」と話す軒先マーケットの皆さん。毎月第3木曜日に同地区のふれあいセンターに集まって、手作りの弁当や地元産の野菜・果物などのお店を出店しています。

4年程前に地域住民の交流の場や居場所を作ろうと、くらしふれあいまちづくり協議会が立ち上げました。同センターには保育園やJAめぐみの倉知支店が隣接して

いるため、保護者や支店利用者などが集まって賑わいを見せるほか、屋内には休憩所があり、コーヒーを飲みながら井戸端会議を楽しんだりと活気があふれる交流の場となっています。

同協議会の黒井秀雄会長は「告知をしなくても自然と人が集まるくらい、地域になくてはならない場所になりました。お客さんから置いて欲しい商品など要望があったら、しっかりお応えしてより楽しめる環境を作りたいですね」と話します。



「軒先マーケット」のメンバー（黒井さん 前列左から2人目）

投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。

あまり見たことのない面白い形をしたサツマイモが採れました！

匿名希望



皆さん見てください！珍しい形をしたシシトウです！
大竹文江(美濃加茂市)



昨年のアケビは、例年より多い16個の実を付けました。
澤村直治さん(美濃市)



2024年もたくさんさんの安納芋が
つきました。孫も大喜びです♪
下村節子さん(関市)



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第35回 ガトー スリール gâteau SOURIRE (可児市)



くるみそサブレ 200円(税込)

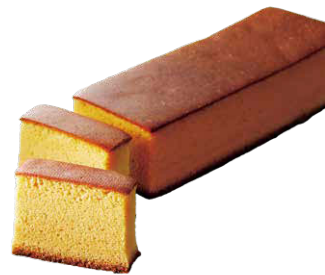
県立東濃実業高校生活デザイン科と共同開発した商品で、可児郡御嵩町特産の「みたけ味噌」を使ったサブレです。味噌の風味を残しつつ、アーモンドを混ぜて味を柔らかく仕上げています。



濃姫トルテ 680円(税込)

※販売期間：12月～5月下旬

岐阜県オリジナル品種のイチゴ「濃姫」をふんだんに使ったショートケーキです。オープン当初から販売している同店の看板商品です。



ほぼ岐阜県産かすていら
1,500円(税込)

柔らかくしっとりとしたカステラで、味が濃くハチミツの香りを楽しめる味わい深い一品です。食材には全卵やハチミツ、準強力粉など、岐阜県産のものを多く使用しています。

地元である可児市にお店を開き、地元産食材をなるべく使ったお菓子を作りたいとの思いがあり、洋菓子店で修業を積み2013年に同店をオープンしました。店名には「笑顔」という意味の言葉が含まれており、お客様に食べて喜んでもらうだけでなく、店頭に並んだケーキを見て笑顔で帰ってもらいたいという想いが込められています。

インスタで
情報を
発信しています



SHOP DATA

📍 可児市中恵土2322-6
☎ 0574-61-0766
🕒 10:00～19:00
📅 休 火・水曜日

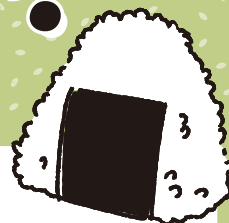


知ってましたか？
お米の話



JAグループサポーター 林 修

お米って、実は コスパがいい！



他の食品と比べてみよう

ご飯茶碗1杯分のお米の値段は約49円です。ふだん口にする他の食品などと比べたのが下の図です。高くなったと感じていたお米ですが、こうして比べてみると、経済的なことが分かります。



※令和6年10月時点の総務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段 ※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

お米は体に良いこと、いっぱい！

お米は腹持ちが良く、必須アミノ酸が豊富で免疫機能・代謝に貢献します。そして、お米に含まれる糖質は脳を活性化させる栄養源になり、さらに、でんぷん質が食物繊維のように働いて、腸内環境を整えてくれることが分かっています。



お米をもっと食べて、日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



岐阜県の農畜産物は

魅力が**いっぱい**

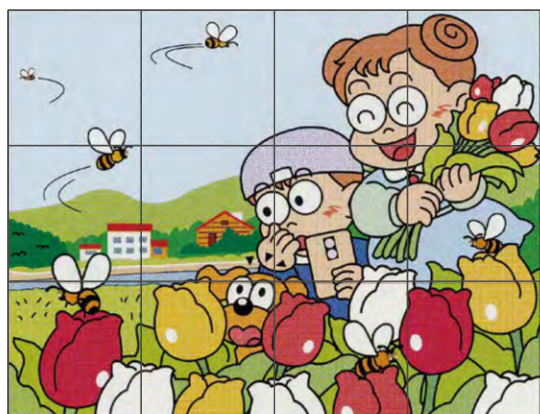


岐阜県JAグループ



JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

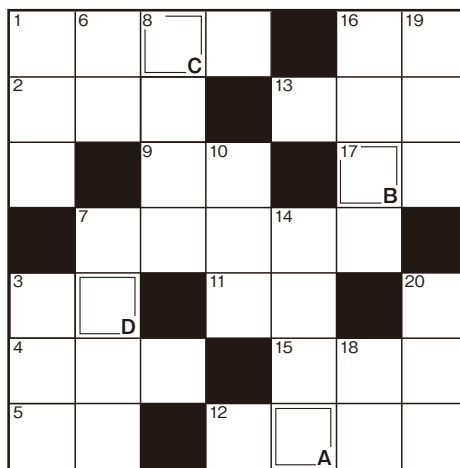
※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

まちがいさがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



A	B	C	D
---	---	---	---

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA~Dの順に並べて言葉完成させてください。



明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

1月号の答え

(応募総数 614 通)
(正解者数 606 通)

Aコース

まちがいさがし

1.4.6.11.12

Bコース

クロスワード

ゲイシュン

応募要項

501-3802 関市若草通
一丁目1番地
JAめぐみの
パズルの係

▼コース名と答え2コースの答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
▼本誌やJAめぐみのへの
ご意見・ご要望等
▼身近であった出来事をお聞かせください。

締切

3月31日

発表

5月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合がありますが、担当部署に連絡する場合があります(匿名希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

川口 銘子様(関 市)
野村 宗弘様(八百津町)
古川美智春様(可児市)
本田 征三様(関 市)
山田 憧真様(郡上市)

Bコース

鈴木 昭子様(八百津町)
水野 守宏様(可児市)
日比野敏男様(可児市)
安江みはる様(白川町)
山田八重子様(関 市)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。

JAネットローン

令和6年6月1日～令和7年5月31日



マイカーローン

自動車購入・車検・修理・
免許取得費用などに対応。
他金融機関からの借換もOK

教育ローン

入学金・授業料・
アパート家賃などに対応。
他金融機関からの借換もOK

リフォームローン

住宅の増改築・改装・
補修費用などに対応。
他金融機関からの借換もOK

さらに!!

環境配慮車のご購入者は
(マイカーローン)

太陽光発電システム・
蓄電池のご購入者は
(リフォームローン)

金利

年1.95%

(固定金利・保証料込)

金利

年1.65%

(固定金利・保証料込)

《環境配慮車の対象車種》

電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池車

ネットで
簡単
事前申込!!



●上記金利は、令和6年6月1日現在のものです。●上記金利は、令和7年5月31日までにインターネットから事前申込され、令和7年7月31日までに借入された方が対象となります。●金融情勢等の変化により金利を見直す場合がございます。●お借入期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、上記金利の適用を中止する場合がございます。●商品の概要は以下のとおりです。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

ご利用いただける方	JAめぐみの管内にお住まい、またはお勤めの方で、インターネットよりJAネットローン(マイカーローン・教育ローン・リフォームローン)にお申込みされ、JAが定める条件を満たす方が対象となります。また、JAの組合員資格(出資)が必要となる場合がございます。
お使いみち	マイカーローン:自動車購入・車検・修理・免許取得費用など自動車関連資金 教育ローン:入学金・授業料・アパート家賃など教育関連資金 リフォームローン:住宅の増改築・改装・補修費用など住宅関連設備資金 ※他金融機関からお借入中の対象資金の借換にもご利用いただけます。
ご融資金額	マイカーローン:10万円以上1,000万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位) 教育ローン:10万円以上1,000万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位) リフォームローン:10万円以上1,500万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位) ※お借入時の年齢など所定の要件により、ご融資金額が制限される場合がございます。
ご融資期間	マイカーローン:据置期間を含め6か月以上15年以内 教育ローン:据置期間を含め6か月以上15年以内(在学期間を含む) リフォームローン:据置期間を含め1年以上15年以内 ※新規就職者など所定の要件により、ご融資期間および据置期間が制限される場合がございます。
担保・保証	担保は不要です。JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。以下いずれかの保証料が適用されます。 マイカーローン:年0.55%、年0.65%、年0.79% 教育ローン:年0.50%、年1.00% リフォームローン:年0.50%、年0.80%
手数料	お借入の際にJA所定の事務手数料が必要となる場合がございます。また、全額または一部繰上返済される場合や、ご返済条件を変更される場合にもJA所定の事務手数料が必要となる場合がございます。その他手数料の有無につきましては、お近くのJA窓口までお問い合わせください。
その他	ご返済額の試算については、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

※商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。

※ローンのお申込みに際しては、JA所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。



ローンプラザは土日営業しています!

本店ローンプラザ 関市若草通1丁目1 ☎0575-23-6153

ローンプラザ可児 可児市広見5丁目93 ☎0574-62-7878

各種ローン
返済シミュレーション



○ローンプラザ営業時間/9:00~18:00 定休日/水 ○各支店営業時間/9:00~15:00 定休日/土・日・祝日

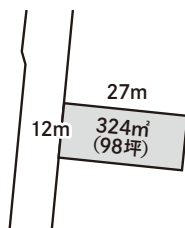
各支店の電話番号・営業時間等についてはJAめぐみのホームページにてご確認ください。

おすすめ不動産情報

売地

美濃加茂市
加茂野町今泉

539万円(坪単価5.50万円)



所在地: 美濃加茂市加茂野町今泉/交通: 長良川鉄道 加茂野
徒歩12分/面積: 公簿324m² (98坪)/土地権利: 所有権/地
目: 畑/都市計画: 非線引区域/用途地域: 無指定/建ぺい
率: 60%/容積率: 200%/他の法令上の制限: 農業振興地域
除外許可・農地法第5条許可必要/地勢: 平坦/現況: 更地/
引渡し(時期・方法): 相談・現況渡し/接道状況(角地・間
口): 西6m 公道 接面12m/設備: プロパンガス、電気、上水
道、下水道/備考: 加茂野小学校・西中学校上水道加入分担
金13ミリの場合243,000円、下水道受益者負担金350,000
円必要です/取引態様: 媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事(第)4256号

午前中

恵昇苑みのかも

毎週友引は事前相談受付中!

※相談は随時受け付けております
事前にご予約いただくとスムーズにご案内ができます



こののぼりが目印です

葬儀についての分からない事や
悩み事等は恵昇苑みのかも
一級・二級葬祭ディレクターが
心を込めて対応いたします

恵昇友の会 会員随時募集中

事前に会員になっていただくと各種割引が適用されます
詳しくはお問い合わせください

入会
特典

とれたたひろば等で使える
JA商品券500円



家族葬専用ホール

家族だけのゆっくりとした空間でお別れができます



詳しくはスタッフまでお問い合わせください

☎ 0120-542-061

JAセレモニー恵昇苑みのかも

美濃加茂市蜂屋町中蜂屋3073番地1

TEL 0574-28-3570 FAX 0574-27-4712 ※24時間受付

JAめぐみの 年金友の会 会員様へスポーツ大会開催のご案内

シニアゴルフ友の会コンペに
ご参加いただくには、
「シニアゴルフ友の会」への
ご入会が必要です



年金友の会

「第17回JAめぐみの杯グラウンド・
ゴルフ大会」の参加者を募集します

日時

令和7年5月15日(木) 雨天の場合16日(金) (※少雨決行)

場所

美濃市運動公園(陸上競技場) 美濃市曾代166-1

- 参加資格 JAめぐみの年金友の会会員
- 募集人数 500名(予定)
募集人数に達し次第、募集終了とする場合があります。
- 参加費 1名につき300円
- 競技方法 交歓大会:16ホール(8ホール×2ラウンド)
(予定) 交流大会:8ホール

申込
方法

大会参加申込書を支店窓口へ
ご提出ください。

※大会参加申込書は支店窓口を用意しております。

参加申込締切: 令和7年4月4日(金)

社会情勢等の影響により、大会開催が望ましくないと主催者側で
判断した場合、開催を中止する場合があります。

お問い合わせ 本店金融共済推進部 企画課 TEL0575-23-5171
JAめぐみの杯グラウンド・ゴルフ大会事務局



シニアゴルフ友の会会員様限定

第17回 JAめぐみの
年金友の会「シニアゴルフ
友の会コンペ」の参加者募集

日時

令和7年6月4日(水)・5日(木)・6日(金)

場所

ぎふ美濃ゴルフ倶楽部 美濃市横越383-1

- 参加資格 JAめぐみの「シニアゴルフ友の会」会員
- 募集人数 各日約100名 ※募集人数に達し次第、募集締切とさせていただきます。
- 参加費 プレー代等別途必要

申込
方法

シニアゴルフ友の会会員の方

当コンペ参加募集のご案内を事務局よりお送りします。案内に添付の申込書
を事務局までご提出ください。

シニアゴルフ友の会会員でない方

JAめぐみの年金友の会「シニアゴルフ友の会」入会申込書兼コンペ参加
申込書を支店窓口へご提出ください。

※当会の入会申込書兼コンペ参加申込書は、支店窓口を用意しております。

シニアゴルフ友の会への入会は、当組合に公的年金(国民年金・厚生年金・各種共済年
金等)の受取口座をご指定いただいている方となります。

※新たに当組合に年金受取口座をご指定の方も入会いただけます。

※当会への入会は、年間を通して承っております。

コンペ参加申込締切: 令和7年4月18日(金)

社会情勢等の影響により、大会開催が望ましくないと主催者側で判断した場合、
開催を中止する場合があります。

お問い合わせ 本店金融共済推進部 企画課 TEL0575-23-5171
JAめぐみの年金友の会シニアゴルフ友の会コンペ事務局



令和8年度 新規採用職員募集

- 応募資格**
- ・2026年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方
 - ・既卒者で2020年3月以降に卒業した方
 - ・普通自動車運転免許を取得している方（取得見込み可）
 - ・事前開催する採用説明会に参加した方

募集職種 金融共済業務／営農業務／介護業務

勤務地 関市／美濃市／郡上市／美濃加茂市／可児市／加茂郡／可児郡

応募方法 リクナビ、マイナビにてエントリーください。

採用担当者より

JAの仕事は地域で暮らす人々の生活に密着しています。
さまざまな業務を通して、一緒に地域貢献しませんか？

エントリー
受付中！



JAめぐみの

採用に関するお問い合わせ

TEL. 0575-23-5173

採用担当：総務部人事課 藤野

<http://www.ja-megumino.or.jp>

✉ jinji@jamegumino.gjadc.jp

未経験者
大歓迎！

農家で働きたい人募集！

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和7年3月1日時点のものです。

イチゴを身近に感じてみませんか？
イチゴが好きな方、興味がある方、大募集！



- 【仕事内容】** イチゴの収穫、バック詰め、株管理（葉かきなど）
【時 間】 7:00～16:00の間で4時間以上（休憩あり）
週2～3日からでもOK
（勤務時間についてはご相談ください）
水曜、日曜に出勤可能な方大歓迎！
【給 与】 時給1,001円
【期 間】 12月～6月
【勤務地】 可児市

くくり恋ベリーズ

期間限定！初心者也大歓迎
フルーツに囲まれて一緒に作業してみませんか？



- 【仕事内容】** 果樹
（芽かき、受粉、畑での作業）
【時 間】 8:00～12:00
週3～5日からでもOK
【給 与】 時給1,020円
【期 間】 3月上旬～4月末
【勤務地】 美濃加茂市

福果園

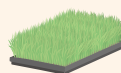
「人」と「牛」を大切にしている職場です。
畜産業全般に関わるお仕事♪

- 【仕事内容】** 搾乳牛の飼育、飛騨牛の繁殖、牛舎の清掃、
自給飼料の栽培、水稻栽培
【時 間】 5:30～18:30（休憩180分）業務の都合上、
就業時間・休憩時間を変更する場合があります
【休 日】 月休7日間
【給 与】 月給160,000円～180,000円
（総支給額200,000円～220,000円）
【待 遇】 昇給（年1回）、賞与（年2回）、通勤手当、
残業手当、社会保険、雇用保険
【資 格】 普通自動車免許
【勤務地】 加茂郡坂祝町

白田牧舎(株)

アルバイトも
募集中

季節限定募集
お米の苗を栽培、
管理する
お仕事です。



- 【仕事内容】** 水稻苗の栽培、施設設備等
【時 間】 8:00～17:00
（作業により時短・延長あり）
【給 与】 時給1,200円
【期 間】 3月下旬～6月下旬
【勤務地】 郡上市八幡町

郡上育苗センター

無料職業紹介サイト

求人情報掲載中!!
御覧ください。



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎ 090-7309-5803

Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

第7回理事会報告(令和7年1月31日)

主要報告事項

1. 主要事業実績概況・組合員の加入脱退について
2. 余裕金運用報告について

協議事項

1. 次期中期経営計画の骨子について
2. 集金等例外先にかかる報告・承認(12月)について
3. 恵昇苑みのかも改築工事及び建設委員会設置について
4. 特化店舗における昼休憩の導入について
5. 組合員の出資口数減少の承認について

報告事項

1. 内部監査結果報告について
2. 自主検査結果評価報告書(第Ⅲ四半期)について
3. 苦情等対応・事務ミス報告(第Ⅲ四半期)について
4. ヘルプライン運用実績(第Ⅲ四半期)について
5. 疑わしい取引の届出状況(第Ⅲ四半期)について
6. 反社排除対応管理先対応状況(第Ⅲ四半期)について
7. 個人情報等漏えい等について
8. 利用事業「コイン精米機」移譲について

2025年5月号で

家の光は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集
「わたしと家族と台所」

わが家の台所物語 | 「家の光」と台所～台所改修運動編～ | 読者体験手記「台所の記憶」

5月号
別冊付録

100年分の「家の光」掲載記事から、よりすぐりの「台所の知恵」をまとめた永久保存版!

創刊100周年記念
家の光
愛読者謝恩
プレゼント

豪華賞品が
いっぱい!!

定価(税込) ●普通月号 629円 ●特別月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●12月特別号 1,027円

お申し込みはお近くのJA支店へ

退職者(1月1日～31日) 蓑島 功大(美並支店) 西園 ひかり(中支店) 尾藤 秀哉(伏見支店)

法律相談会

無料

可児会場 3月21日(金)

可児JA会館2階

午後2時～午後4時まで

※相談時間は1人30分以内です。

※3月17日(月)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※次回は5月16日(金)に開催予定です。

資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

午前9時～午後6時まで

水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

美濃加茂市太田町1891-1

午前9時～午後6時まで

土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)28-1210

税務相談会

無料

郡上・
おくみの会場 4月2日(水)

郡上支店 午前9時30分～正午まで

白鳥支店 午後1時30分～4時まで

※お問い合わせは

郡上支店 ☎(0575)66-0011

白鳥支店 ☎(0575)82-6300

※5月は8日(水)の予定です。

可児会場 4月14日(月)

可児JA会館2階

午前9時30分～正午まで

※相談時間は1人30分以内です。

※4月9日(水)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※5月は12日(水)の予定です。

ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児

☎(0574)62-7878

午前9時～午後6時

水曜日

土・日・祝日も営業して

おります。

(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

《受付時間》

平日 午前9時～午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

～年金のことで詳しく知りたい方へ～

年金相談会(完全予約制)をご利用ください。専門の社会保険労務士が個別で
ご相談をお受けいたします。

これから年金を受け取られる方へ

- ・厚生年金や国民年金は何歳からもらえるのか。
- ・年金をもらえる資格はあるのか。
- ・年金をもらうには、どんな手続きが必要なのか。
- ・働きながら年金はもらえるのか?

など

現在年金を受け取られている方へ

- ・受給の繰下げを検討しているが…。
- ・もらい忘れの年金がないか調べたいが…。
- ・年金額が変わったがどうしてか。

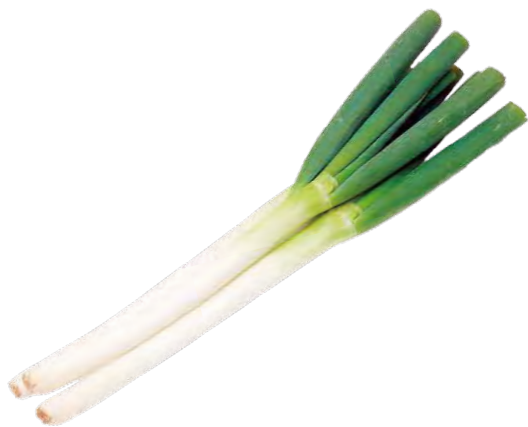
など

相談会の開催地域、会場および開催日時などの詳細については、お近くの支店窓口までお問い合わせください。



めぐみ

恵のキッチン♪



ネギ

日本には奈良時代に伝わったといわれていて、古くから全国で栽培されてきた歴史ある野菜だよ！白い部分を食べる「根深ネギ（長ネギ）」と、緑色の葉の部分が多い「葉ネギ（青ネギ）」に分類され、根深ネギは加熱すると甘みが増してとろりとした食感に、葉ネギはβ-カロテンなどのビタミン豊富なのが特長なんだ！

ここでプチ情報☆ 長ネギの「ひげ根」は素揚げにして食べることができるよ！5cm以下の食べやすい長さに切ってきつね色になるまで揚げたら、軽く塩を振って味わってみてね♪

お求めはこちらから

とれっただひろば可児店・関店、
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

2月、3月

※気候等の影響により、出荷量が変動する場合があります。

ゲーリン



とれっただひろばおすすめレシピ

ねぎ味噌フリッター

材料 (2人分)

ネギ……………2本
サラダ油…適量

A

たまご……………1個
牛乳……………50cc
マヨネーズ……………大さじ1
味噌……………大さじ1
米粉……………80g
ベーキングパウダー…小さじ1

作り方

- ①ネギを2cm幅に切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜる。
- ③②でできた衣に、①を加えて混ぜる。
- ④鍋に3～4cmの深さになるまでサラダ油を入れ、170℃に熱したら③を入れる。2～3分転がしながら全体がきつね色になるまで揚げたら完成。



長ネギを使用

青ネギを使用



耕そう、大地と地域の未来。

2025

3

NO.264

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] pr@jamegumino.gjadc.jp

●2025年3月号 令和7年3月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ
(お客様相談室)
フリーダイヤル 0120-783-920
受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

