

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

# めぐみの

2026

1

NO.274



令和8年 年頭のごあいさつ

- 家庭菜園旬辞典 シュンギクのトンネル栽培
- 恵のキッチン』 ハクサイ

JAめぐみの

LINE  
公式アカウント  
友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

## 農とわたし「今瀬 義典さん」

生でも食べられる新鮮なハクサイを栽培  
色々な食べ方で楽しんでほしい

ハクサイと水稻を栽培しています。ハクサイは、内側の葉が色鮮やかなオレンジ色で、甘みがあり特有の青臭さが少ない「オレンジクイン」と、耐病性を持ち耐寒性に優れた「きらぼし」の2品種を、約50㌃の畑で作っています。

もともと親が農家だったので、農業高校へ進学して栽培に関する技術などを学び、約40年前に就農しました。安全安心な野菜を食べてほしいという思いから、できるかぎり農薬の使用回数を減らした栽培を心掛けています。また、見た目や大きさにも気を配り、販売時期の消費者ニーズに合わせたサイズで収穫するなど工夫しています。出荷先で購入した方から“甘くて美味しい”などと声を掛けてもらえることもあります。毎年販売を楽しみに待ってくれているお客様もいるので、その期待に応えたいという思いで栽培に取り組んでいます。

取り入れている2品種は、シャキシャキとした食感が楽しめ、柔らかく歯切れが良いのが特徴です。鍋料理や漬物だけでなく生でも食べられるため、サラダもおすすめです。育てたハクサイを色々な食べ方で楽しんでもらえたら嬉しいです。

ハクサイは、JA農産物直売所へ12月下旬から3月上旬まで約1万個を出荷しています。



表紙の写真

今瀬 義典さん

（関市東田原）

## とれったひろば イベント情報

1月

- 6日 初売り(紅白もち無料配布)、春の七草販売
  - 15日～18日 イチゴまつり(ポイント3倍!)
  - 21日、22日 大寒たまごの販売
  - 23日～25日 お米ポイント3倍デー
  - 31日～2月2日 節分フェア
- ※6日(火)可児店・関店 臨時営業  
19日(月)可児店、26日(月)関店 振替休業

2月

- 7日、8日 柑橘フェア、イチゴフェア  
(柑橘類、イチゴお買い上げポイント3倍)
- 14日、15日 春待ちフェア(関店)
- 20日～22日 お米ポイント3倍デー
- 21日～23日 春待ちフェア(可児店)

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



1月21日、22日は、健康運や金運を呼ぶ縁起物とされる「大寒たまご」を販売します。ぜひ、お買い求めください。

とれったひろば 可児店

TEL 0574-62-6023



とれったひろば 関店

TEL 0575-27-1255

各店SNSで  
情報発信中!

# 謹賀新年



## 令和8年 年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当組合事業に対しまして、格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界的な気候変動や不安定な国際情勢、物価高騰による農業資材の高止まりなど、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。そのような中で「令和の米騒動」に端を発した米価の高騰や、夏の猛暑による農産物価格の乱高下などにより、農業の重要性が改めて認識される年がありました。こうした中ではあります、政府による新たな「食料・農業・農村基本計画」の見直しや、スマート農業のさらなる推進、環境負荷低減に向けた新たな取り組みが始まりました。また、地域農業の担い手不足や高齢化といった課題に対して、若手農業者の育成や女性の活躍推進など、多様な人材の参画が期待されています。我々も、これらの変化に柔軟に対応し、地域農業の持続的な発展に貢献してまいります。

東白川トマト選果場の選果機の本格稼働や、デジタル地図と農業用ローンを活用した農薬散布や集荷作業のデジタル化に加え、夏の猛暑への対策として主食である水稻の高温耐性品種の試験導入を進めたほか、「地産地消」の促進に向けて地域の子どもたちへ食と農の大切さを伝える農業体験を実施するなど、食農教育活動を推進いたしました。

また、令和7年6月の総代会において新たに代表理事組合長を拝命いたしました。

就任直後から「出向く営農戦略」を進め、職員が組合員の皆様のもとへ足を運び「対話」を通じて、皆様一人ひとりの声に真摯に耳を傾ける活動に力を注いでおります。これからも「食と農を基軸とした地域に根差した協同組合」として、より良い地域の未来を切り拓くとともに、皆様との絆をこれまで以上に深め「信頼されるJA」を目指して参ります。

結びに、迎えた新しい年が平穏で、希望ある一年となりますよう、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。

「対話」を通じて  
農業と地域を  
未来につなぐ

一方、持続可能な農業の実現に向け、産地育成を目指して令和7年3月に更新した

令和8年 元旦

代表理事組合長 渡邊 健彦

# J A の 地域貢献活動

JAめぐみのでは、年金友の会会員を対象にした親睦旅行を開催し、  
地域住民の積極的な交流を目指しています。

## 令和7年度 年金友の会親睦旅行

当JAで年金の受け取りを指定いただいている方を対象にした「年金友の会」の親睦旅行を11月11日から11月28日にかけて行いました。会員相互の交流と親睦を深める目的で行っており、今年度は福井県の東尋坊や愛知県の知多半島、静岡県の焼津方面の3コースを企画し、509人に参加をいただきました。



中濃地域

知多半島方面



郡上地域

東尋坊方面



みのかも地域

焼津方面



可児地域

焼津方面

日頃のご愛顧に感謝を込めて

# 支店ふれあい感謝デー



JAめぐみのでは、地域農業・地域の活性化のため各支店を主体とした「支店協同活動」の一環として「支店ふれあい感謝デー」を開催しています。「食」と「農」をテーマに、各支店が工夫を凝らした催しを実施し、地域の皆様へ日頃の感謝を伝えるイベントです。

11月15日 大和支店



ミカンの  
詰め放題に  
挑戦

11月22日 和良支店



射的に  
チャレンジ

11月26日 高鷲支店

大人気!  
もち米の  
マスouri



11月27日 富加支店

地元のお花を  
プレゼント



11月29日 鮎之瀬支店

フルーツ輪投げ  
を実施



11月29日 赤河支店

地元生産者による  
新鮮野菜の販売



11月29日 東明支店

野菜やフルーツの  
輪投げに挑戦



12月2日 東白川支店

醤油フランクを  
振る舞いました



12月10日 美並支店

地元生産者の  
焼きいもを  
振る舞いました



12月12日 中支店

地元の  
もち米を  
どうぞ!



子どもたちの

# 農業 体験

管内の学生や児童を対象に、農産物の収穫や販売など様々な体験を行っています。



11/8

可児高校  
コマツナ定植



春里キッズ  
干し芋づくり



11/15

とれったキッズ  
タマネギ定植



11/17

武芸小5年生  
キウイフルーツ収穫



11/21

瀬戸小3年生  
円空さといも収穫



12/1



中有知小3年生  
ダイコン収穫



12/2

中有知小3年生  
ダイコン販売

12/4

金童小5年生  
お米贈呈式



# J A 共済 小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクール

J A 共済が主催する「令和7年度 小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクール」に県下小中学校より1万5,052点の応募があり、10月に行われた岐阜県審査会において、当JA管内から46点が入賞しました。

※入賞者のみ掲載しておりますので、ご了承のほどお願い申し上げます。

## 【書道(半紙)の部】(敬称略)

## 【書道(条幅)の部】(敬称略)

## 【ポスターの部】(敬称略)



### J A 共済連岐阜会長賞 優秀

森下 葉月 (白鳥小2年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

土田 莉子 (春里小1年)

### J A 共済連岐阜会長賞 優良

松谷 岳弥 (旭小1年)

### 日本農業新聞賞

土屋 寧々 (川辺北小3年)

### 日本農業新聞賞

小川 芳 (美濃加茂中2年)

### J A 共済連岐阜会長賞 優良

川崎 心虹 (富加小1年)

### 日本農業新聞賞

渡邊 結唯 (美濃加茂中1年)

### 日本農業新聞賞

森 野邑 昌矢 (相生小2年)

### 日本農業新聞賞

大山 太田 紘子 (春里小2年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

中島 三輪 紘子 (旭小2年)

### 日本農業新聞賞

大山 太田 智貴 (美濃小2年)

### 日本農業新聞賞

中島 幸輝 (富加小3年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

加藤 陽彩 (広見小3年)

### 日本農業新聞賞

中島 神谷 伊吹 (土田小3年)

### 日本農業新聞賞

大山 山田 佐保実 (白鳥小3年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

中島 佐橋 ひなの (土田小4年)

### 日本農業新聞賞

大山 稲田 真穂 (金竜小4年)

### 日本農業新聞賞

中島 田辺 莉依奈 (山手小5年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

中島 長尾 来夏 (口明方小5年)

### 日本農業新聞賞

中島 笠野 陽葵 (白鳥小6年)

### 日本農業新聞賞

中島 井戸 莉茉 (川辺北小6年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

中島 尾村 芽依南 (白鳥中2年)

### 日本農業新聞賞

中島 田辺 陸翔 (山手小3年)

### 日本農業新聞賞

中島 尾村 遥奏 (八幡西中1年)

### J A 共済連岐阜会長賞 入選

中島 川口 乃々華 (大和中2年)

### 日本農業新聞賞

中島 深川 百桃 (富野中3年)





## 特産「円空さといも」出荷開始



▲円空さといもを選別する従業員

円空さといも生産組合は11月11日、中濃地域特産「円空さといも」の出荷を開始しました。今シーズンは出荷量約70トンを見込み、3月まで県内や愛知県の市場などに出荷しています。

初日は、従業員らが約2トンを形状や品質で選別した後、規格ごとに分け箱詰め作業を行いました。円空さといもは、丸い形状やもっちりとした食感と粘りがあり、煮崩れしにくいのが特長で、組合員37人が約6.9ヘクタールで栽培しています。

## とれったひろば両店で「秋の大収穫祭」開催

## 特産「ほらどキウイ」出荷開始



▲「ほらどキウイ」を選果機に入れる武藤部会長

関市洞戸地区の特産キウイフルーツ「ほらどキウイ」の出荷が、11月上旬から始まっています。みずみずしく、甘みと酸味のバランスが取れた味わいが特長で、ほらどキウイフルーツ生産部会の40人が約5ヘクタールで栽培しており、今シーズンは約25万玉の出荷を見込んでいます。同部会の武藤部会長は「今年は大玉傾向で、甘みがあって美味しい仕上がりがいい」と話しました。

「ほらどキウイ」は、とれたひろばや県内外のスーパーで販売されています。

## とれったひろば可児店・関店で「秋の大収穫祭」開催



▲来店客で賑わう店内（関店）

とれったひろば可児店・関店は、11月1日・2日（関店）、同月22日・23日（可児店）に「秋の大収穫祭」を開催し、両店合わせて約2万人の来店客で賑わいました。

関店では地元農産物の販売に加え、JAめぐみの管内の特産である「円空さといも」や「ほらどキウイ」の販売や岐阜県産新米の販売のほか、提携する全国JAファーマーズマーケットが各地の特産品を販売し、イベントを盛り上げました。

可児店では、農事組合法人「ふしみ宮農」による恒例のもち米の1升山盛り販売や、「ほしじるし」と「ハツシモ」の収穫祭特別価格販売のほか、地元生産者の新鮮な農産物の販売に加えて、屋外イベント広場では地元若手生産者による対面販売も行いました。

また、令和7年度新採用職員もイベントに参加し、屋外イベント広場の詰め放題コーナーなどのスタッフとして、来店客に農産物の特長をPRしながら販売しました。



▲大人気の詰め放題コーナー（可児店）



## 地元園児を受け入れ サツマイモ収穫体験を開催



▲収穫したサツマイモを手に笑顔を見せる園児ら

有限会社中濃農産は11月21日、美濃ふたばこども園の園児約60人を受け入れ、サツマイモの収穫体験を行いました。

同園は、園児らに収穫の喜びを伝え、収穫した農産物を家族で味わうことで、親子で楽しみながら食と農の大切さを考える学びの場を提供。企画主旨に賛同した同社が、5年前から協力しています。園児は、社員からサツマイモの収穫方法などを教わった後に「紅はるか」を手作業で収穫し、体験を楽しみました。

## 地元小学生が手揉み茶作りを体験



▲「手揉み製茶技術」を学ぶ児童ら

蘇原小学校3年生11人は12月2日、白川茶手もみ保存会の指導の下、機械を使わず7つの伝統技法でお茶を作る「手揉み製茶技術」を体験しました。

同会の田口常昭会長ら4人が講師となり、児童は蒸した茶葉を広げた焙炉（ホイロ）を囲み、「葉ぶるい」や「回転もみ」などの技術を学びました。児童は「ずっと手を動かして大変だったが、楽しかった」と話しました。同会は、国の登録無形文化財に認定された「手揉み製茶技術」を次世代に繋いでいくための普及活動を行っています。

## 親子で堂上蜂屋柿作りを体験



▲皮むきを行う小学生親子ら

JAと岐阜県、美濃加茂市、美濃加茂市堂上蜂屋柿振興会は11月9日、美濃加茂市の小学3年生から6年生を対象に、次世代に伝統を伝えていく目的で「堂上蜂屋柿づくり親子体験会」を開催し、33組が参加しました。

同体験会は、同振興会の酒向邦彦会長らが講師を務め、生柿から柿を干すまでの工程を指導しました。加工した柿は各家庭に持ち帰り、日干しなどを行って干柿に仕上げていきます。

参加した児童は「作業が難しかったけど、丁寧に教えてもらえた。仕上がりが楽しみ」と話しました。

## 新規就農者の課題解決をサポート



▲農業機械の説明を受ける参加者（右）

JAは新規就農者の安定した農業経営を目指し、就農5年未満の管内農業者を対象に「新規就農者集合研修」を実施しています。

初回は11月7日を行い、20代から60代の参加者11人へ、農業機械の構造やセルフメンテナンスの方法などを伝えました。今後は、病害虫防除や施肥のほかに農業経営者との交流など、全12回にわたり農業経営に役立つ内容で研修を実施します。営農対策課加藤裕経係長は「就農2年目以降の参加者も多い。志を持つ者同士の仲間作りにもなるので気軽に参加してほしい」と話しました。

# 岐阜県警察 防犯アプリ

Gifu Police Bohan App



RAI(ライ)

REN(レン)

岐阜県警察からアプリで  
**「地域の安全に関する情報」**

をお届けします

**アプリを活用して、安全・安心まちづくり！**

安全・安心メールを  
アプリで受信

防犯パトロールで  
安全・安心な  
まちづくり



防犯マップを確認

いざというときに  
防犯ブザー機能

Google play・App Storeからダウンロード！



Androidはこちら



iPhoneはこちら



岐阜県警察



# JAめぐみの×警察署

JAめぐみのは地域金融機関として、皆さまの大切な財産を守るために、管内警察署との連携を強化しています。また、特殊詐欺被害防止啓発活動や交通安全運動のほか、実践的な防犯訓練にも取り組んでいます。

令和7年11月17日月

## 渡邊組合長×栗田関警察署長 対談

年末年始を迎えるにあたり、組合員や地域住民の防犯意識を高めてもらうことを目的に、渡邊健彦組合長は栗田英俊関警察署長との対談を行いました。栗田署長から管内の特殊詐欺の発生状況や事件・事故の状況などの説明をいただいたほか、特にフィッシング詐欺被害防止に向けた双方の取り組みなどの情報を交換しました。また、地域の皆さまを守るために有効な「岐阜県警察防犯アプリ」(詳細は右ページをご覧ください)をご紹介いただきました。渡邊組合長は「全支店が高い防犯意識をもって、日常業務に取り組んでくれている。地域金融機関として、皆さまの大切な財産を守る役割を果たしていきたい」と話しました。



令和7年12月4日木・11日木

## 関警察署・可児警察署「一日警察署長」

管内警察署の要請を受け12月4日(木)・11日(木)、洞戸支店 石原亜望さん、広見支店 谷口七砂さん、みたけ支店 加藤希空さんが「一日警察署長」を委嘱されました。年末年始地域安全運動等特別警戒出発式に参加し、交通安全を呼びかけたほか、支店窓口や商業施設を訪れ、広報啓発活動にも参加しました。



洞戸支店 石原亜望さん



広見支店 谷口七砂さん



みたけ支店 加藤希空さん

令和7年11月25日火

## 防犯訓練(桜ヶ丘支店ほか)

管内警察署と(公財)日本防災通信協会と共同で防犯訓練を実施しました。緊急対応の実効性を高めるために一部の支店職員には予告せず、秘匿の実戦形式で行いました。モデルガンを片手に職員を人質に取った犯人役の署員が現金を奪って逃走する設定で、緊迫した状況下で決められている役割に沿って各職員が冷静に対応したほか、訓練後にはカラーボールの投げ方や護身術などの指導を受けました。



# シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

園芸研究家 成松次郎

シュンギクの生育適温は15~20度と冷涼な気候を好み、一般には春(3~5月)と秋(9~11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

## 【品種】

シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は、切り込みがあり香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種(株張り型)では、「さとしき」(サカタのタネ)、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。

## 【畑の準備】

種まき2週間前に、1m<sup>2</sup>当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(10-10-10)100gと堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70~80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

## 【種まき】

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきます(図1参照)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

## 【トンネル被覆と換気】

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴あきフィルムを使う方法があります(図2参照)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

図1 種まき

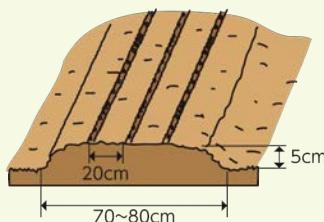
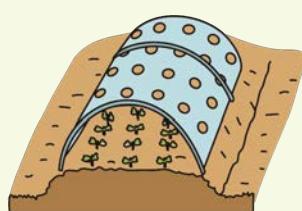


図2 トンネル被覆  
(穴あきフィルム)



## 【間引き・追肥】

発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10~15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1m<sup>2</sup>当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

## 【収穫】

中葉種の株立ち型は、草丈が25~30cm程度になったら、葉4、5枚を残し摘み取り収穫します。以後、伸びてきた腋芽の葉を2、3枚残して切り取ります(図3参照)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20~25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取りまたは株元から刈り取って収穫します(図4参照)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

図3 摘み取り収穫

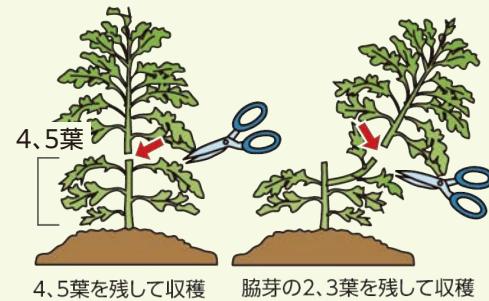
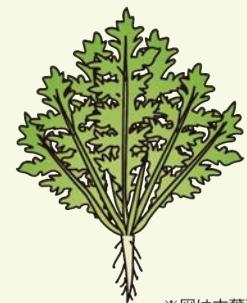


図4 抜き取り収穫(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

## 栽培カレンダー(シュンギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地			●種まき	○トンネル	—生育
暖地		●種まき	○トンネル	—生育	○トンネル除去

●種まき ○トンネル —生育 ○トンネル除去 ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 令和8年度用肥料・農薬予約申込カタログ 肥料価格決定のお知らせ

肥料価格情勢について、有機原料は値下げもしくは据置、輸入原料は国際市況上昇となり、肥料全体的には値上げとなりました。県域物流体制への移行に伴い価格体系を見直し、価格上昇幅を抑制しました。つきましては、カタログ肥料予約価格は下記のとおりとなります。

(単位:円)

	商品名	規格	R7.12.1現在	
			カタログ記載参考 通常価格	決定予約価格
水稻用肥料	育苗培土	クリーン2号(暖地用)	20kg	1,220
		クリーン2号(寒地用)	20kg	1,220
		育苗培土みの1号	20kg	1,340
	基肥	国産化成肥料14-14-14	20kg	2,690
		ミネラス入りコシヒカリ化成	20kg	3,680
	基肥(一発)	Jコート822	20kg	4,920
		米の極味	20kg	5,440
		セラコートR824	20kg	5,210
		中生一発Jコート25	20kg	5,490
		エムコート583	20kg	6,150
	基肥(有機)	有機アグレット674	20kg	4,080
	追肥(有機)	有機アグレット727	20kg	4,550
	基肥(有機一発)	有機エムコート088	20kg	5,430
	根付肥	高度化成サイコー11号	15kg	2,740
	中間施肥	けい酸加里プレミア34	20kg	3,360
		マルチサポートFe	20kg	2,180
	追肥	国産化成肥料16-0-16	20kg	2,730
園芸用肥料	基肥	化成24号PLUS(オール8肥料)	20kg	2,340
		かおり化成	20kg	4,450
		畑作名人	15kg	3,480
		園芸化成特1号	20kg	3,480
	基肥(緩効性)	固形30号プラス(普通粒)	20kg	3,510
		固形30号プラス(小粒)	20kg	3,510
		IB化成S1号	20kg	4,930
	基肥(配合)	IB有機入りとれたて	20kg	3,220
	追肥	野菜の達人(S540)	15kg	3,870
	基肥・追肥	国産化成肥料14-14-14	20kg	2,690
		国産化成肥料16-0-16	20kg	2,730
	特殊肥料	畑のカルシウム	20kg	2,360
	土改材	石灰窒素(粒)	20kg	5,230
		苦土石灰(粒)	20kg	920
		苦土石灰(粉)	20kg	610
		生石灰(粒)	20kg	1,290
		消石灰(顆粒)	20kg	1,120
		新ふりかけ堆肥eco	20kg	2,740
		全有機肥料 なたね粕	20kg	2,180

\* 価格については税込価格となっています。

### 「購買品お買上明細書」の発行について

確定申告等でご利用いただいております「購買品お買上明細書」につきまして、今年度より「購買請求書WEB閲覧サービス」でもご覧いただけるようになりました。

なお、従来通り支店窓口において紙媒体での発行も可能です。ご希望の方は、お気軽に支店窓口までお問い合わせください。

お知らせ



## 投稿ハガキ

## ◎孫たちのために

干し柿を200個作りました。子や孫が楽しみにしているので、甘くなつたらプレゼントします。また、サツマイモやジャガイモも、もうすぐ収穫できます。それと、タマネギの苗を200株植えたので、孫たちと一緒に収穫するのが楽しみです。

小関 良三さん(富加町)

## ◎穏やかな気分で家庭菜園を楽しめています

長年、猿害に悩まされていましたが、今年は全く姿を見ることなく、穏やかな気分で家庭菜園を楽しむことができます。

石原 伊三武さん(富加町)

## ◎孫の初ステージに刺激を受けました

孫が初めてチームでダンスコンテストに出場しました。参加者だけでなく保護者側も良い刺激を受けることができました。

辻 恵里子さん(関市)

## サツマイモ掘りで大喜び

ひ孫と一緒にサツマイモを掘りました。1株に5本ついていて、5.8kgもあるものを収穫することができ、大喜びでした。

谷口 ひとみさん(郡上市)

井戸 悅子さん(関市)

ひ孫と一緒にサツマイモを掘りました。1株に5本ついていて、5.8kgもあるものを収穫することができます。

松山 さだ子さん(郡上市)

## スマイル・プラザ

## 大正琴を人生の先輩方にレクチャー

朝日 令子さん | 郡上市八幡町 |

「たくさんの方とのご縁で、大正琴の指導を今まで続けることができている」と話す朝日さんは、25年にわたり郡上地域の女性部員を対象とした「大正琴ふれあいセミナー」の講師を務めています。

子どものころから音楽に触れる環境で育ち、中学校の音楽教師やピアノ教室で子どもたちに教えていましたが、ご高齢の方にも親しみやすい大正琴の魅力を知り、講師の免許を取得して指導を始めました。

セミナーでは、気軽に楽しんでもらえるよう馴染みのある曲やリクエストしてもらった曲を題材に、大正琴用に編曲をして皆さんと演奏を楽しんでいます。自身よりご年配の方々の大正琴を楽しむ姿が活力となっています。

「大正琴の魅力は、アンサンブルを奏でることができること。皆さんと一緒に大正琴を楽しみながら、1回1回を大切にして活動していきたい」と話します。



投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



古田 豊さん(美濃市)

大変珍しいサトイモの花が咲きました。



仲良くくついたハート形の  
ピーマンが採れました。

福田 伸子さん(関市)



バナナ…? いいえ、てん  
ぐナスです!!



マスクメロンではなく、マスク  
に普通のメロンがぶら下がつ  
ています。

櫻山 裕子さん(富加町)



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店または編集部までお寄せください。  
なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

スキマ時間にLet's Try!! 脳と体の健康体操

缶遊び体操



③机の上に2つの缶を置き、両手を外側に  
ひねって缶をつかみます。



①机の上に2つの缶を置き、両手を内側に  
ひねって缶をつかみます。



④つかんだ缶をひっくり返します。  
③④を10回繰り返します。



②つかんだ缶をひっくり返します。  
①②を10回繰り返します。

缶遊び体操で手首を鍛える

お茶やジュースなどが入った缶を使って手首を鍛えてみましょう。  
作業前などに適度に手首を動かしておくことで、けがの予防につながります。  
体操に慣れてきた方は500mlのペットボトルなどでも挑戦してみてください。

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

今年も美濃加茂市特産

## 「堂上蜂屋柿」の販売が

始まりました！

千年以上の歴史があり、歴代将軍にも献上されたといわれる干し柿。とろりとなめらかな口あたりで優美な甘みが特長の里山の恵みを味わってみませんか？

### 『堂上蜂屋柿』の注目ポイント

- 芳醇な香りで飴色の鮮やかな果肉
- ジャム並みの糖度（約65度）
- きめ細やかな白い粉を纏っている



贈答用にも  
おススメ

JAめぐみの農産物直売所やインターネットショップでご購入いただけます。

### JA農産物直売所

- |              |                 |                |              |            |
|--------------|-----------------|----------------|--------------|------------|
| ●とれったひろば可児店  | 可児市坂戸59         | ☎ 0574-62-6023 | ⌚ 9:00～17:00 | 休 火曜日      |
| ●とれったひろば関店   | 関市小屋名1436       | ☎ 0575-27-1255 | ⌚ 9:00～17:00 | 休 火曜日      |
| ●グリーンセンター1号館 | 美濃加茂市太田町1891-1  | ☎ 0574-28-1223 | ⌚ 9:00～16:00 | 休 第2、4日曜日  |
| ●里山公園青空市場    | 美濃加茂市山之上町2292-1 | ☎ 0574-27-2217 | ⌚ 9:00～17:00 | 休 1、2月の水曜日 |

### インターネットショップ

『JAめぐみのマルシェ』 <https://www.ja-town.com/shop/c/c57/>  
QRコードからでもご覧いただけます▶



お問い合わせ先  
みのかも営農経済センター  
☎ 0120-88-2731  
フリーダイヤル

### JAめぐみの青年部

令和8年 3月7日土  
10:00-12:00

集合場所：JAめぐみの富加支店  
加茂郡富加町滝田1584  
内 容：イチゴの栽培に関わる農作業、  
出荷作業体験、  
収穫したイチゴの試食  
対 象 者：5歳～12歳（保護者同伴）  
募集人数：10組

- 申込方法：お電話、メールにてお申し込みください。
- 申込期限：令和8年2月16日（月）
- 申込先：下記までお申し込みください。

参加無料

申し込み・  
問い合わせ

JAめぐみの 本店 営農対策課  
TEL 0575-23-5885  
メール [eino@jamegumino.gjadc.jp](mailto:eino@jamegumino.gjadc.jp)  
受付時間：8:30～17:00（土日祝を除く）  
担当：青年部事務局 加藤



食と農を楽しく学ぼう！

# 食農教育 セミナー



岐阜県産  
お米2kg  
5名様



※写真はイメージです。

※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。

## Aヨース

# まちがいさがし

下のイラスト(上 $\frac{1}{2}$ 下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



## 11月号の答え

(応募総数 466 通)  
(正解者数 460 通)

## Aコース まちがいさがし

## 2.4.6.9.11

## Bコース クロスワード ブンカサイ

応募要項

501-3802  
関市若草通  
一丁目1番地  
J A めぐみの  
パズル係

締切(当日消印有効)  
1月31日(土)

## 発表

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。  
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の  
発送以外の目的では使用いたしません。  
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させていただく場合  
があるほか、担当部署に連絡する場合があります（匿  
名希望は、その旨を明記ください）。

## 當選者

Bヨース

植村 幸子様(関市)  
篠田 秀幸様(関市)  
佐藤 慶枝様(郡上市)  
谷口ちとせ様(富加町)  
奥村 厚様(可児市)

## 「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。

※人物や個人所有の建物等

※写真は返却いたしません。  
※匿名希望は、その旨を明記ください。

インスタのフォロー＆投稿で当たるチャンス!!

高速道路で  
醤油フランク

こんな写真と一緒に  
投稿してね!

GO GO キャンペーン

2025  
11/15(土)  
2026  
1/31(土)

高速道路のSA、PAで  
醤油フランク  
食べたよ! 買ったよ! の  
写真をお待ちしています。

STEP  
1

明方ハムのインスタグラムを  
フォローしてください。

@myougata\_hamu



@MYOUGATA\_HAMU

STEP  
2

上記のような高速道路の  
SA、PAが確認できる写真に  
#高速道路で醤油フランクの  
ハッシュタグをつけて、  
ご自身のインスタグラムにご投稿ください。

◆対象商品 / 醤油フランク3本入/パック・5本入/パック・5本入/パック(冷凍)  
その場で焼いて販売しているものも可

抽選で

醤油フランク  
5本入パックを5名様に  
プレゼント!!



ご注意



個人情報、プライバシーの観点から、上  
記のような投稿者ご本人以外の人物、  
他人の車のナンバー等が写っている写  
真是無効とさせていただきます。

詳しくは明方ハムのホームページをご参照ください。

めぐみの農業協同組合  
明方ハム

明方ハム



未経験者  
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所  
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和8年1月1日時点のものです。

空気がおいしい職場で働きよう!  
地元の人も、都会の人も、大歓迎。



【仕事内容】農作業全般、直売所での販売、作業機オペレーター

【時間】7:00~17:00(休憩60分)  
業務の都合上、就業時間・休憩時間を変更する場合があります

【給与】月給210,000円

【資格】普通自動車免許

【勤務地】郡上市高鷲町

(株)エスタンシア

「人」と「牛」を大切にしている職場です。  
畜産業全般に関わるお仕事♪



【仕事内容】搾乳牛の飼育、飛騨牛の繁殖、牛舎の清掃、自給飼料の栽培、水稻栽培

【時間】5:30~18:30(休憩180分)  
業務の都合上、就業時間・休憩時間を変更する場合があります

【休日】月休7日間

【給与】月給215,700円~

【待遇】昇給(年1回)、賞与(年2回)、通勤手当、残業手当、社会保険、雇用保険

【資格】普通自動車免許

白田牧舎(株)

アットホームな環境で働きませんか?



【仕事内容】野菜の収穫・

選果・定植

【時間】9:30~15:00

【給与】時給1,065円

(通勤手当有)

【勤務地】美濃市

美濃グリーン

無料職業紹介サイト

求人情報掲載中!!  
御覧ください。



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

090-7309-5803

Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

●人手不足でお困りのみなさま! 求人を募集して新しい仲間を見つめませんか? まずはお気軽にお問い合わせください。

## おすすめ不動産情報

## 売戸建住宅

坂祝町黒岩 2,800万円



所在地:加茂郡坂祝町黒岩/交通:高山本線坂祝 徒歩36分/土地面積:公簿624.99m<sup>2</sup>/建物:(構造・規模)木造2階建(面積)137.46m<sup>2</sup>(間取内訳)和8・6・8・6・8洋6/土地権利:所有権/地目:宅地/都市計画:非線引区域/用途地域:無指定/建ぺい率:60%/容積率:200%/築年月:1985年3月/現況:所有者居住中/引渡可能時期:相談/建築確認番号:第3211号/接道状況(角地・間口):西4.0m 公道 接面20.0m/設備:プロパンガス、電気、上水道、下水道、側溝/備考:坂祝小学校・坂祝中学校・新たに側溝を敷設する際は道路施工承認が必要となります(自費工事)・敷地内に車庫(未登記)あり/地勢:平坦/取引態様:媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの不動産センター  
TEL 0575-23-5234

不動産センターみのかも営業所  
TEL 0574-28-1215  
岐阜県知事免許(5)第4256号

## 税務相談会

無料

郡上・おくみの会場 2月4日(水)

△ 郡上支店 (○) 午前9時30分～正午まで  
△ 白鳥支店 (○) 午後1時30分～4時まで  
※お問い合わせは  
郡上支店 ☎ (0575) 66-0011  
白鳥支店 ☎ (0575) 82-6300  
※3月は4日(木)の予定です。

可児会場 2月9日(月)

△ 可児JA会館2階  
(○) 午前9時30分～正午まで  
※相談時間は1人30分以内です。  
※2月4日(木)までにお申し込みください。  
☎ (0574) 62-5105(予約制)  
※3月は9日(月)の予定です。

## ローン相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

本店ローンプラザ ☎ (0575) 23-6153  
△ ローンプラザ可児 ☎ (0574) 62-7878  
(○) 午前9時～午後6時  
(休) 水曜日  
(お盆、年末年始除く)  
土・日・祝日も営業しております。

上記以外に各支店窓口でも相談を承っております。  
(受付時間) 平日 午前9時～午後3時

## 資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

### 資産相談センター可児

△ 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)  
(○) 午前9時～午後6時まで  
(休) 水・土・日・祝日・年末年始  
お問い合わせ  
☎ (0574) 62-7731

### 資産相談センターみのかも

△ 美濃加茂市太田町1891-1  
(○) 午前9時～午後6時まで  
(休) 土・日・祝日・年末年始  
お問い合わせ  
☎ (0574) 28-1210

## 年金相談会

完全予約制 無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課  
☎ (0575) 23-5171までお申し込みください。

対象地域	日 時	会 場
中濃地域	2月14日(土) 午前9時15分～午後4時10分	美濃支店 ☎ (0575) 33-1185
郡上地域	2月12日(木) 午前9時15分～午後0時10分	白鳥支店 ☎ (0575) 82-6300
みのかも地域	2月 7日(土) 午前9時15分～午後4時10分	太田支店 ☎ (0574) 28-1200
可児地域	2月19日(木) 午前9時15分～午後0時10分	広見支店 ☎ (0574) 62-3101



お求めはこちらから

とれたひろば可児店・関店、  
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

10月中旬～3月中旬

※気候等の影響により、出荷量等が変動する場合があります

ハクサイが日本に伝わったのは明治時代以降のこと。9割以上が水分だけど、ビタミンCや食物繊維、カリウムなどをバランス良く含んでいて、寒くなると甘みが増す冬が旬の野菜なんだ。

現在の主流は内側が黄色みを帯びた黄芯系だけど、鮮やかなオレンジ色のものや、食べきりサイズのミニハクサイなどもあって、人気を集めているよ。あっさりした味わいだから、定番の鍋物や漬物はもちろん、炒め物、煮物、サラダなど、様々な調理法で楽しめるよ！たくさん試してみてね♪

ごごみん



とっておき旬のレシピ

## ハクサイとリンゴの コールスロー

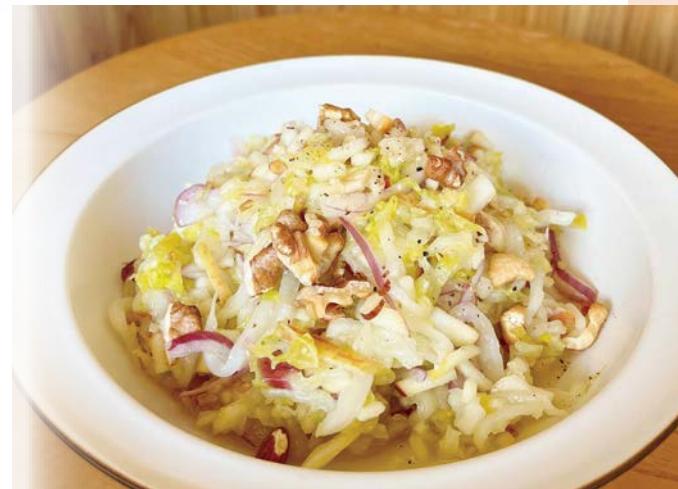
材料 (4人分)

ハクサイ	1/8玉	塩こうじ	15g
リンゴ	1個	オリーブ油	大さじ2
赤タマネギ	1/4玉	レモン汁	大さじ1
ミックスナッツ	15g	砂糖	小さじ1
塩(塩もみ用)	小さじ1	こしょう	少々

作り方

- ①ハクサイは繊維を断ち切る方向に千切りにし、塩もみしておく。リンゴは千切りに、赤タマネギは薄くスライスして水にさらし、水気を絞っておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ハクサイの水気を絞って、残りの材料を全て加えて混ぜ合わせる。

アレンジ ●ハムなどの具材を追加する ●マヨネーズを加える



ポイント

ハクサイの水分をしっかりと絞ると味が薄くならず、おいしく楽しめます。

レシピ提供:料理研究家 和田麻紀子



耕そう、大地と地域のみらい。

2026

1

NO.274

- 発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地  
[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533  
[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>
- 編集 経営企画室 広報・組合員組織  
[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] [pr@jamegumino.gjadc.jp](mailto:pr@jamegumino.gjadc.jp)
- 2026年1月号 令和8年1月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ  
(お客様相談室)  
リーフlets  
00120-783-920  
受付時間: 平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

